

※婦科心法要訣產後門-方劑 26

蓐勞虛羸證治 三合散

扶脾益胃六君子，穀化精微氣血強，能食漸覺精神
爽，調衛和榮三合良，八珍去朮小柴共，隨證加減效
非常，病退虛羸補氣血，八珍十補養榮方。

〔註〕：

產後蓐勞治法，當先扶脾益胃，宜六君子湯加減用之。使脾胃強壯，能食能消，則後天水穀之氣，化生精微，氣血自然壯盛，精神自然漸爽。

然後調其衛氣，和其榮血，宜三合散。即八珍湯去白朮，加小柴胡湯。乃人參、柴胡、黃芩、半夏、甘草也。隨證加減治之。

1. 如寒熱往來，臍腹脹痛。則去人參，黃芩、生地，加延胡、桃仁。
2. 如懶食喜睡頭眩，則去柴胡，加黃耆、縮砂、陳皮。
3. 如骨蒸盜汗自汗，則去川芎、柴胡，加鱉甲、地骨皮、牡蠣。
4. 如痰喘咳嗽，則去人參、柴胡，加麥冬、川貝母、百合。
5. 如面黃肌瘦乏力，則去柴胡、川芎，加黃耆。倍用人參。臨證消息之。

服後如諸證已痊，惟覺虛羸者，則以八珍十全養榮等方培補之。

《六君子湯、八珍湯、十全大補湯、益氣養榮湯。方俱見首卷》

※婦科心法要訣產後門-方劑 27

血崩證治 加味十全大補湯 加味逍遙散

產後亡血更血崩，血脫氣陷病非輕，十全大補膠升
續，棗仁山萸薑炭尋，若因暴怒傷肝氣，逍遙梔地白
茅根，瘀停少腹多脹痛，佛手失笑效如神。

〔註〕：

產後陰血已亡，更患崩證，則是血脫氣陷，其病非輕，當峻補之。宜用十全大補湯，加阿膠、升麻、續斷、棗仁、山萸、炮薑炭。以升補，其脫陷可也。

若因暴怒傷肝血妄者，宜逍遙散加黑梔、生地、白茅根、以清之。
若因內有停瘀者，必多小腹脹痛。當用佛手散、失笑散，以補而逐之。

《十全大補湯、逍遙散、佛手散、失笑散。方俱見首卷》

※婦科心法要訣產後門-方劑 28

小便淋閉 加味四物湯

產後淋閉腹脹痛，熱邪挾血滲胞中，四物蒲瞿桃仁

膝，滑石甘草木香通。

〔註〕：

產後熱邪挾瘀血流滲胞中，多令小便淋閉。宜四物湯加蒲黃、瞿麥、桃仁、牛膝、滑石、甘草梢、木香、木通治之。

《四物湯方見首卷》

※婦科心法要訣產後門-方劑 29

小便頻數不禁淋瀝 黃耆當歸散 加味地黃湯

產後小便數且白，腎虛不固自遺尿，因產傷胞多淋

瀝，頻數補中益氣宜，胞傷黃耆當歸治，參耆朮芍草

當歸。不禁六味加桂附，益智蝟蛸補骨脂。

〔註〕：

產後氣虛下陷，多令小便頻數而色白。腎虛不固，小便自遺。因產時穩婆不慎，傷其胞瑀，多致小便淋瀝。

1. 氣虛頻數者。宜補中益氣湯升舉之。

2. 傷胞淋瀝者，宜黃耆當歸散補之。其方即黃耆、當歸、人參、白朮、白芍、甘草也。引用豬尿胞同煮服。

3. 腎虛遺尿不禁者，宜六味地黃湯，加肉桂、附子。名「桂附地黃湯」。更加益智仁、桑螵蛸、補骨脂治之。

《補中益氣湯、六味地黃湯。方俱見首卷》

※婦科心法要訣產後門-方劑 30

大便出血 加味芩黃四物湯

產後便血大腸熱，四物芩連酒炒黑，地榆阿膠荊穗

炒，蜜製升麻棕櫚灰，脾虛不攝歸脾效，氣虛下陷補

中宜。

〔註〕：

產後大便出血，有因大腸經熱者，宜芩連四物湯。黃芩、黃連、俱酒炒黑用。更加地榆、阿膠、荊芥穗、微炒。蜜製升麻棕櫚皮灰治之。

若因脾虛不能攝血者，宜歸脾湯。

中氣下陷者，補中益氣湯。

《芩連四物湯、歸脾湯、補中益氣湯。方俱見首卷。》

※婦科心法要訣產後門-方劑 31

敗血成癰 加味生化湯

榮氣不從逆肉理，敗血留內發癰疽，只用生化加連

翹，銀花甘草乳沒宜，切勿敗毒施過劑，致令潰腐必

難醫。

〔註〕：

產後氣血兩虛，榮氣不從，逆於肉理。或敗血留內，結成癰疽者。
只宜用生化湯，加連翹、金銀花、甘草節、乳香、沒藥、治之。

切不可用寒涼敗毒之藥，恐潰後腐爛，必難醫治。