

不明原因不孕 受孕功能未必有問題

[發表醫師] :徐明義 醫師(婦產科)

[發布日期] :2009/7/14

有許多夫妻希望能檢查出確切的受孕能力，事實上目前許多不孕症的檢查只能回答特定的問題，例如輸卵管通不通，精子數量夠不夠，但卻無法保證能不能懷孕。目前的不孕症檢查，依然還有很多盲點，一方面檢驗出來的結果不一定能確定夫妻間的生育能力，另一方面，有許多不孕的原因依然無法檢查，因此有許多不孕夫妻在經過一連串的檢驗後依然無法判定不孕的原因。

所謂不明原因的不孕是指一對不孕夫婦經過基本的不孕症檢查均不能發現不正常的結果，這些夫婦有正常的排卵、通暢的輸卵管及正常數目與活動力的精子，卻仍是無法懷孕，其原因可能是目前的不孕症檢查，仍有無法檢驗出生育能力的缺陷存在，例如輸卵管的通暢與子宮腔正常，但無法判斷輸卵管功能的好壞，就如同腸胃的通暢並不能保證腸胃功能的正常，內分泌及內膜切片檢查雖可判斷出病患無排卵與黃體功能是否有缺陷，卻不能保證受精卵能順利於子宮內膜上著床。正常的精液檢查並不能診斷精子具備與卵子結合的功能，這些狀況都是目前不孕症檢查的盲點，因此正常的檢驗並不能保證正常的生育能力。

不明原因的不孕約佔不孕夫婦 10-15%。雖然將檢驗標準提高可以使不明原因的不孕

的比率降至 3-5%，但卻有可能將正常夫妻診斷為不孕症。研究顯示 69%的正常有受孕力夫婦及 84%不孕夫婦在一般常規的不孕症檢驗中會有一項以上不正常的檢查結果，因此目前對不孕症的檢驗其敏感度與精確度都需要加強，更多的不明確檢驗可能將正常受孕夫婦誤診為不孕造成病患心裏的負擔，未必能提高整體不孕症的診斷能力。

不明原因不孕症的治療是依照病人及配偶的年齡、不孕症狀的長短、原發性或續發性不孕症、卵巢功能的程度而異。夫妻尋求不孕症治療主要目的在於懷孕，因此即使沒有明確可知的不孕原因，依然可以用人工受孕為第一線治療，人工受孕可以提高懷孕的"效率"；3-6 個週期失敗後，可能代表這對夫妻不孕的原因無法以人工受孕的技術克服，因此再轉做試管嬰兒的治療是合理的選擇。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。