

萬芳農園2.0重新啟用，「拈花惹草」助癌友療癒身心

勇敢對抗乳癌將近 10 年的林小姐，歷經手術、化療以及復發等挑戰，在抗癌過程中，透過社工師介紹開始參加病友活動，經常徜徉在萬芳農園，親自栽種花草蔬菜，讓她忘卻病痛和生病的恐懼，重拾活下去的動力，她感激的說，多虧有萬芳農園這片小天地，讓她面對病情反覆惡化卻不敢告訴家人時，能有空間消化壓力，堅定的對抗病魔。

癌症病患歷經漫長的抗癌生活，心情容易沮喪、低落，甚至萌生放棄治療的念頭，為了提供病人與家屬的身心靈照護，萬芳醫院於 8 樓露臺闢建萬芳農園，啟用至今逾 13 年，先前受到疫情衝擊暫緩對外開放，如今睽違 3 年，於 2023 年 7 月 21 日重新啟動，期盼透過「綠色奇蹟」，讓病人感受生命的價值。

萬芳醫院院長陳作孝表示，醫界提倡與自然有關的療癒方法日漸普遍，園藝治療有助於慢性病的康復，特別是針對癌症重症病人，希望藉由園藝紓壓活動，促進病人心理、生理、社交等各項能力提升，也透過見證植物成長的過程，讓病人體會生生不息的生命力，日後在面對病情時能夠樂觀以對，積極治療。【右圖：萬芳農園中的金盞花，其花語為象徵幸福的盼望，期待病人來到萬芳農園後能重拾樂觀面對疾病】



在萬芳醫院服務的多位志工，也經過園藝培育訓練課程成為有機天使，他們將帶領病人走進萬芳農園，接受大自然的洗禮，而農園一年四季種植不同花卉蔬果，展現空中農園的視覺饗宴與堅韌的生長力，支持著病人與家屬走過不簡單的治療歷程，從中得到療癒與重生的力量，未來萬芳農園將持續擔任忠實的守護者，陪伴大家度過四季，共同拼湊充實生活。（文/萬芳醫院）【下圖：萬芳醫院陳作孝院長（中）與血液腫瘤科主任張家崙（左 2）、護理部督導王錦雲（右 2），與維護農園的志工們種下希望的種子】

