

保健營養學研究所郝以平同學研究成果，榮獲日本流行病學會國際旅費補助獎

日本流行病學會（Japan Epidemiological Association, JEA）於 2026 年 1 月 28 日～30 日在日本長崎舉辦「第 36 屆日本流行病學會暨第 3 屆西太平洋地區國際流行病學聯合學術會議」。本校保健營養學研究所二年級碩士生郝以平同學於會中進行口頭發表，榮獲大會頒發的國際旅費補助獎（Travel Grants）。

日本流行病學會為日本流行病學領域具代表性的學術組織，長期致力於推動流行病學研究與國際交流。本次年會更與國際流行病學會西太平洋區域（IEA Western Pacific Region）共同舉辦，匯集多國專家學者，聚焦公共衛生關鍵議題，深化跨國合作與學術對話。



郝同學此次榮獲之「國際旅費補助獎」專為非日本籍青年研究者設立，申請者須為口頭發表者，本屆僅 6 名獲獎者，並且於大會晚宴中公開表揚。此獎項除提供實質補助外，更象徵研究成果與發展方向獲得國際學界高度肯定，具重要指標性意義。能於眾多國際青年學者中脫穎而出，不僅展現個人研究實力，也彰顯本校在培育具國際競爭力研究人才上的成果。

【左圖：第 12 代日本疫學會理事長玉腰曉子教授（左）頒發獎狀予郝以平同學（右）】

郝同學於會中發表以英國生物資料庫（UK Biobank）中發炎性腸道疾病（Inflammatory Bowel Disease, IBD）的研究，以患者為研究對象，探討維生素 D 經腸道吸收後，透過直接或間接機制對肺功能之影響。研究結果指出，維生素 D 可能藉由調節體內發炎指標，進一步影響肺部功能表現。此發現為營養與發炎疾病之間的交互作用提供重要基礎，並且為未來臨床評估與後續研究方向帶來參考價值。

在郝同學口頭發表後，現場多國學者就其研究設計、分析方法及結果機制進行深入討論，特別關注大型生物資料庫之應用與數據解析策略。郝同學的分享，透過與現場國際專家的交流互動，不僅拓展研究視野，也進一步提升研究成果的國際能見度與影響力。

郝同學也真心感謝葉秋莉教授、范掀裕教授兩位指導教授，對她長期悉心指導與嚴謹要求。從研究架構建構、資料分析到成果詮釋與簡報準備，皆反覆

精進至符合國際發表標準。準備國際會議發表期間，兩位指導教授不僅協助郝同學調整方向、精進內容，還指點她在國際學術場合中清楚表達內容及精準回答問題的方法，使她能以更成熟且自信的姿態面對國際報告及討論。此次獲獎，不僅是個人與實驗室的重要里程碑，更是本校深耕研究教育、積極培育優秀人才的具體展現。未來，本校將持續鼓勵學生參與國際學術交流，強化跨國合作與研究能量，提升整體學術影響力。（文/營養學院）【下圖：郝以平同學（左4）與頒獎者們、其他得獎者合影】

