

木中品

枳實

原文

味苦，寒。主大風在皮膚中，如麻豆苦癢（《御覽》作痰，非）。除寒熱結，止利（舊作痢，《御覽》作利，是）。長肌肉，利五臟，益氣、輕身。生川澤。

註釋

《吳普》曰：枳實，苦。雷公：酸，無毒；李氏：大寒。九月、十月采，陰乾（《御覽》）。

《名醫》曰：生河內，九月、十月采，陰乾。

案：《說文》云：枳木似橘。《周禮》云：橘渝淮而化為枳。沈括《筆談》云：六朝以前，醫方唯有枳實，無枳殼，後人用枳之小、嫩者，為枳實；大者，為枳殼。