

剝奪婦女的”女人特質”的內分泌障礙淺談多囊性卵巢症候群

[發表醫師] :徐明義 醫師(婦產科)

[發布日期] :2006/8/10

擁有光滑細緻的皮膚、標準的身材、規則的月經應該是女性擁有健康身心的權力，但這個女性應有的權力確會被內分泌異常的問題所剝奪，這個剝奪女性健康權力的疾病就是多囊性卵巢症候群。

多囊性卵巢症的問題是個古老的疾病；早在 1935 年兩位美國的婦科醫師就發表 7 個無月經、毛髮過多的女性，她們的卵巢呈現許多不大不小的卵泡，這就是後來所謂的多囊性卵巢症候群。估計 10-20% 的生育年齡婦女受多囊性卵巢症候群所困擾，算是婦女最常見的內分泌障礙，長久以來在醫學界對這個疾病的前因後果與表現卻一直都不十分清楚，對於疾病本身的診斷更無一致見解。1990 年以美國為首的婦科內分泌專家在美國國家衛生院為診斷多囊性卵巢症候群開了個會，會後提議將多囊性卵巢症候群視為女性特有的雄性素過高的障礙，主要的診斷條件為慢性不排卵加上臨床上或實驗室檢驗上有雄性素過高的異常狀況，美國的診斷將傳統的卵巢多囊性型態排除在外，這個診斷條件並沒有被全世界的婦產科學者完全接受，在歐洲國家的婦科學者依然認為卵巢型態的異常是一個重要的診斷條件，直到 2003 年歐洲與美國的專家在荷蘭鹿特丹開了會，才將多囊性卵巢症候群取得一個全球一致的意見，最新的診斷包括了三個狀況：月經次數過少或週期太長、雄性素過高及卵巢呈現多囊性的型態；基於這個新的一致性診

斷條件希望能在未來對有共同的基礎對這個問題的研究與治療有幫助。

爲甚麼這個剝奪婦女”身爲女人權力”的問題發表後將近 70 年才有一個共同的診斷條件？主要是這個婦女內分泌障礙的問題牽涉廣泛，醫學界對這個問題的前因後果與處理方式一直存在許多爭議，這也阻礙了這些婦女得到妥善照顧的機會。

多囊性卵巢症候群的症狀之所以被認爲會剝奪女性”身爲女人權力”的問題主要在無法正常排卵及體內雄性素的活性過高，此外這些婦女有近半數會伴有肥胖或糖類代謝的異常。由於多方面問題的困擾，多數深受其害的女性無法瞭解這些問題的相關性，因此頭痛醫頭腳痛醫腳，奔波在中醫與西醫各科門診間期望對問題一個個解決。這些年來拜試管嬰兒誕生之賜，婦科內分泌的研究快速進展，全世界的研究專家一步步的揭開這個問題的神秘面紗，今日醫學界逐漸瞭解這個婦女內分泌障礙的問題的多元相關性，目前的醫療水準，雖然依舊無法治癒這個疾病，但對於如何減少這個疾病對女性的傷害，已有許多共識。一方面要讓受到這個疾病困擾的婦女本身對自己有足夠的瞭解，另外一方面在面對這些問題的不同症狀表現時也要與醫師配合以取得最適當的照顧。

多囊性卵巢症候群的婦女有兩個主要的問題；一個沒有正常的排卵，另一個是女性體內的雄性素活性增加。這兩個問題說明如下：

沒有正常的排卵，月經的規則性就會消失，婦女無法預期自己每個月的”好朋友”何時來臨，平時要擔心月經的延遲是否懷孕，而也因爲無法預期的月經週期一再到婦產科要求驗孕或催經；如果一直沒有適當的月經週期，子宮內膜的生長也會不正常，因此會造成子宮內膜增生甚至增加子宮內膜癌的危險。這些婦女一但結婚後面臨生育時，因爲長期不能正常排卵，也有不易懷孕的問題，常需要借助人工生殖的技術來幫助懷孕。

女性體內的雄性素活性增加，會有三種臨床表現，其一是產生青春痘的機會增高；其二會在不該長毛的地方有毛髮的生長；甚麼是女性不該長毛的地方呢？就是毛髮長在通常男人長毛的位置，如鬍鬚，胸部或腹部，小腿或大腿及手臂等；這種表現可能會因人種的不同而有差異，東方人在這方面的表現較不明顯；第三個狀況就是雄性禿髮，主要會發生在頭頂上的毛髮脫落；除了這三種情況外，這些婦女也可能有較旺盛的皮脂腺活性而造成油性皮膚的傾向使得皮膚的照料較為困難。

除了不能正常排卵與雄性素過高的問題外，這些婦女也常有代謝方面的困擾，半數的多囊性卵巢症候群婦女有肥胖的問題，而肥胖本身又會加重症狀的發生，這種肥胖與正常婦女的肥胖有些差異，正常婦女的肥胖是下半身的梨子型肥胖，而這些雄性素偏高的婦女肥胖常是上半身與腹部的蘋果型肥胖。代謝方面，血糖增高與胰島素敏感度降低是多囊性卵巢症候群婦女一個重要的病理問題，近年來也發現這個代謝異常問題是短期與長期造成婦女生理異常的核心問題，因此許多學者認為多囊性卵巢症候群主要是卵巢在胰島素或雄性素作用功能失調的一個結果。

長期而言，多囊性卵巢症候群的代謝異常除了有增加糖尿病的危險外，血液中三酸甘油酯偏高，好的膽固醇減少及壞的膽固醇增加等也會增加心血管疾病與高血壓的危險，此外由於相關的症狀會困擾女性的生活與情緒，焦慮與憂鬱的比率也會增加而降低生活的品質。

多囊性卵巢症候群是一個婦女最常見的內分泌障礙，也是最沒有得到適當照顧的婦女問題，以往醫學界對這個問題的原因及處理一直沒有一致的意見，雖然對目前醫學依然

無法治癒這個內分泌障礙，但如同糖尿病、高血壓般，希望經由患者本身對這個內分泌障礙的瞭解除了能更加掌握自己的生理問題外更能透過這些知識來尋求對自己所發生症狀的處理，重建自信心而有正常的生理與心理生活。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。