

備急千金要方

治諸風方-風痺第八

原文

論曰：血痺病從何而得之？師曰：夫尊榮人骨弱肌膚盛，因疲勞汗出，臥不時動搖加被 微風遂得之，形如風狀。（巢源云其狀如被微風所吹。）但以脈自微澀，澀在寸口，關上緊，宜針引陽氣，令脈和緊去則愈。

防己黃湯-治風濕脈浮身重汗出惡風方。

甘草（二兩） 黃耆（五兩） 漢防己（四兩） 生薑 白朮（各三兩） 大棗（十二枚）

上六味 咀，以水六升煮取三升，分三服，服了坐被中，欲解如蟲行皮中，臥取汗。

黃耆湯-治血痺陰陽俱微，寸口關上微，尺中小緊，外証身體不仁如風狀方。

蜀黃耆 人參（《要略》無） 芍藥 桂心（各二兩） 生薑（六兩） 大棗（十二枚）

上六味 咀，以水六升，煮取二升，服七合，日三服，令盡。

治風痺游走無定處，名曰血痺大易方：

草 薯蕷 牛膝 澤瀉（各二兩） 白朮 地膚子（各半兩）
干漆 蟬蛻 車前子 狗 脊天雄（各十銖） 茵芋（六銖） 山
茱萸（三十銖） 乾地黄（二兩半）

上十四味為末，蜜和丸如梧桐子大，酒下十丸，日三，
後稍加。

治游風行走無定，腫或如盤大，或如甌，或著腹背，或
著臂，或著腳，悉主之方：

海藻 茯苓 防風 獨活 附子 白朮（各三兩） 大黃（五
兩） 當歸（一本作當陸） 鬼

上九味 咀，以酒二斗漬五日，初服二合，漸加，以知
為度。

鐵精湯-治三陰三陽厥逆寒食，胸脅支滿，病不能言，
氣滿胸中急，肩息，四肢時寒 熱不隨，喘悸煩亂，吸吸少
氣，言輒飛揚虛損方。

黃鐵（三十斤，以流水八斗揚之三千遍，以炭燒，令赤，
投冷水複燒七遍，如此澄清，取汁二斗煮藥） 人參（三兩）
半夏 麥門冬（各一升） 白薇 黃芩 甘草 芍藥（各四兩）
石膏（五兩） 生薑（二兩） 大棗（二十枚）

上十味 咀，納前汁中煮取六升，服一升日三服，兩日

令盡。

治諸風痺方：

防風 甘草 黃芩 桂心 當歸 茯苓（各一兩） 秦艽 葛根（各二兩） 生薑（五兩） 大棗（三十枚） 杏仁（五十枚）

上十一味 咀，以酒水各四升，煮取三升，分三服，取汗。

白薇散-治風痺腫，筋急展轉易常處方。

白薇（半兩） 附子（六銖）

上二味治下篩，酒服半刀圭，日三。不知增至一刀圭，身中熱行為候十日便覺。

附子酒-治大風冷痰痺脹滿諸痺方 大附子一枚，重二兩者（亦云二枚），酒五升漬，春五日。每服一合，日再，以瘥為度。

麻子酒-治虛勞百病，傷寒風濕，及婦人帶下，月水往來不調，手足疼痺著床，服之令人肥健 方。

麻子（一石） 法曲（一斗）

上二味先搗麻子成末，以水二石著釜中，蒸麻子極熟，炊一石米頃出滓，隨汁多少，如家醞法，候熟，取清酒，隨

性飲之。