

風雨飄搖的掌燈人

訪黃翠華主任

採訪：卓訓德 林文鑫
蕭富修

撰稿：林文鑫

就在綠杏的小窩裏，十二月的冬陽輕散著，主編幾句低沉中帶有幾分緊張的話語催促著我們出發。不到幾分鐘就已步入附設醫院，應景的聖誕佈置試圖散播溫馨的氣氛，卻化解不了我們等待的緊張姿態。

這次的訪問，就在一陣寒喧與笑語盈溢中展開，於是緊張不再……

一馬當先第一屆

訪問的開始，我們請黃主任談當年身為營養系第一屆時，沒有學長學引領之下，如何靠自己去摸索這片森林？黃主任回憶著說：「第一屆確實辛酸，真的有那華路藍縷的味道，都沒有自己系上的學長和學姊來教導我照顧我們。在念書的過程中，總覺得自己就像個實驗品。」黃主任接著說不過，當一個實驗品也是有好處的，因為可以多修課程，其實這些課也都修的。「關於

社團方面，當時的系主任要求我們成立第一屆系學會，當時當了副會長和學藝股之類的幹部，除了系學會之外，其他的社團活動，由業很重，根本沒有很多時間去參與，因此，在選擇上也就特別的謹慎了。語停頓了一下，黃主任感慨的說：「我們真的唸的很辛苦。」無限惆悵之接著竟是愉悅的神情，「說到實習那就好玩了！我們卻全都抱著任重道遠神，顯得無比鎮定，醫院方面卻一副緊張兮兮。因為怕破壞了以後學弟妹，所以我們得盡力表現出優秀的一面，大家都認真地學習著。」

工作中仍不忘讀書

民國七十二年畢業後，同年六月在馬偕醫院擔任營養師工作，工作一陣子後，本來打算出國留學，留學申請等相關證件亦已弄妥，誰知人算不如天算，最後竟因家庭變

故而作罷！」雖然無法出國留學，仍不失其深造的意念，後來黃主任考上輔大的食品研究所。她自豪地說道：「當時我還是第一個非主管級的人員從事進修呢！醫院允許我每星期請二天公假去上課，事實上，二天的公假根本不夠我讀書，而學校方面願意配合我，將一些重要的課程調到星期六的下午。」

談到這裏，黃主任告誡我們：人總得懷著一顆謙卑的心，否則怎能請求別人幫忙呢？別人怎肯為我們犧牲呢？真是一句金玉良言。

又是一段緣起

穿著學士服，步出北醫校門口之後，在馬偕也待了數個春秋，一切似乎早已定位，但誰也沒想到最後還是回到原點。黃主任敘起笑容說著：「系主任有天打電話希望我回附醫幫忙，在此之前我其實並不想回附醫工作的。一方面因為在馬

校友專訪

- 民國七十二年，於台北醫學院畢業，為保健營養系第一屆校友。
- 同年六月於馬偕醫院擔任營養師。
- 在馬偕工作任中，考進輔仁大學食品研究所，繼續深造，三年後畢業。
- 於民國八十一年八月一日，應邀回母校服務，擔任附醫營養部主任至今。



偕待了這麼久了，早已安定下來，另一方面，馬偕離家也近，甚至北醫的名聲似乎不太好，不過最後，還是被系主任說服了。」「決定接下這分工作時，同事也有人勸我不要回去，更有校友調侃著說：唉呀！妳不怕薪水發不出來嗎？」「當然，這些同事還是出自一份“捨不得”。

」

一顆心，一句話

「當初在馬偕工作真的很辛苦，他們用人也蠻害怕的，因為我們畢竟是第一屆。這麼多年來我永遠記住系主任的一句話：千萬不要斷了學弟妹的後路。」

感受

從事營養師工作多年的黃主任，在工作上有著相當多的感受，她說：

「當一個營養師是很辛苦的。現在年輕人因此而不敢去嘗試它。營養師的工作其實是很多元化的，從廚房的管理、人員管理、餐飲問題和營養調配等等到如何去和醫師配合，使病人受到完善全程的照顧。同樣的，營養師也會和病人扯上醫療糾紛；但你也會有救人一命的使命感，以及受到病人對你的感激，因為我就曾經有過好幾次這種經驗。」這是一個專業的時代，知識水準普遍提高，病人有權利知道病情以及如何與醫師、營養師配合，針對此性質，黃主任採取因材施教的策略，依病人的智識來教導病人營養上的知識。讓病人知道如何去照顧自己，調適自己的飲食。黃主任激動地說：「也有一些病人會誤會我們呢！以為我們會從中賺取私利，真的很教人生氣！」

未來展望

最後，我們請黃主任談論到北

醫未來的展望，他一副自信凜然地說：「畢業之初，最感遺憾的事是附醫為何不能提供良好的營養學習環境呢？因此，我真的期望我們北醫能更好，我也努力地在做著。不久的將來，附醫將有更多的床位，我也打算成立營養醫療小組，讓病人有更周全的照顧。其實我們附醫營養部已具備各大醫院的特色，只是規模較小罷了。」當然，附醫不是只有營養部而已，還有其他相關醫療單位，於是黃主任大手筆地說：「我是一個很有自信的人，我相信附醫不斷地在進步，因為有很多的校友在努力，一旦附醫更具規模了，自然能吸更多校友回來服務，那麼附醫就能成為我們北醫學生實習的好地方。校友們不斷求取新知和臨床學習等把外面醫療模式和我們的體系比較，並加以改良，相信附醫一定能更上一層樓。」

時候不早了，笑語倩然為此來採訪卸下落幕，這二個鐘頭中，我們的心如沐春風。輕輕地，我們帶著滿心的期待離開；默默地，祝福黃主任，祝福附醫。

人總得懷一顆謙卑的心，否則怎能請求別人的幫忙呢？別人怎肯為我們犧牲呢？

黃翠華