

黃帝外經

脈動篇第四十四

原文

雷公問于岐伯曰：手太陰肺、足陽明胃、足少陰腎，三經之脈常動不休者何也？岐伯曰：脈之常動不休者，不止肺、胃、腎也。雷公曰：何以見之？岐伯曰：四末陰陽之會者，氣之大絡也。四街者，氣之曲徑也。周流一身，晝夜環轉，氣無一息之止，脈無一晷之停也。肺、胃、腎脈獨動者，勝於各臟腑耳。非三經之氣獨動不休也。夫氣之在脈也，邪氣中之也，有清氣中之，有濁氣中之。邪氣中之也，清氣中在上，濁氣中在下，此皆客氣也。見於脈中，決於氣口。氣口虛，補而實之，氣口盛，瀉而泄之。雷公曰：十二經動脈之穴可悉舉之乎？岐伯曰：手厥陰心包經，動脈在手之勞宮也。手太陰肺經，動脈在手之太淵也。手少陰心經，動脈在手之陰郤也。足太陰脾經，動脈在腹沖門也。足厥陰肝經，動脈在足之太沖也。足少陰腎經，動脈在足之太溪也。手少陽三焦經，動脈在面之和髎也。手太陽小腸經，動脈在項之天窗也。手陽明大腸經，動脈在手之陽溪也。足太陽膀胱經，動脈在足之委中也。足少陽膽經，動脈在足之懸鐘也。足陽明

胃經，動脈在足之沖陽也。各經時動時止，不若胃為六腑之原，肺為五臟之主，腎為十二經之海，各常動不休也。

註釋

陳士鐸曰：講脈之動處，俱有條理，非無因之文也。