

認識氣喘~急性期的處理~

[發表醫師] :護理指導 醫師(小兒科)

[發布日期] :2011/3/14

一、何謂小兒氣喘?

氣喘是兒童最常見的慢性疾病，好發於秋、冬季節，可能是支氣管對某些特定物質(過敏原)過敏，引起支氣管收縮而誘發咳嗽，甚至呼吸困難的現象。

二、氣喘的生理機轉

- 1.支氣管肌肉收縮。
- 2.支氣管黏膜腫脹發炎。
- 3.黏液分泌太多。

以上三種因素所造成的呼吸道部份阻塞而引起氣喘。

三、誘發因素有哪些?

- 1.過敏原：塵蟎、灰塵、蟑螂等肢體細屑或高過敏原食物。
- 2.刺激物：香菸的煙霧、木頭燃燒的煙霧、香味……等。
- 3.病毒性呼吸道感染。如：感冒、鼻竇炎、氣管炎。
- 4.運動：吸入冷空氣。
- 5.情緒：喜、怒、哀、樂、壓力。
- 6.動物：貓、狗、嚙齒類動物。
- 7.環境變化：季節、搬新居、就讀新學校等。

四、症狀：

- 1.呼吸困難、短促，常見有喘鳴聲(一種在吐氣時，似笛音的吐氣聲)。
- 2.劇烈咳嗽且痰液增多。
- 3.胸口緊悶有壓迫感。
- 4.說話短促、喘息、語句不連接。
- 5.臉潮紅、口、鼻、指甲變紫。
- 6.呼吸時有明顯的喉凹。

五、氣喘發作時怎麼辦?

- 1.保持鎮定，安撫小朋友。
- 2.遵照醫師指示，使用支氣管擴張劑，若無氣喘緩解劑，則協助坐起，鬆開衣物，以減輕呼吸困難的症狀。

3.儘速送醫。

六、住院後可能之醫療處置:

入院時通常會先照 X 光、抽血、醫師會給予支氣管擴張劑藥物治療及點滴補充水分，痰很多時，醫師可能會以下列方法來幫助呼吸：

- 1.噴霧治療(常使用支氣管擴張劑及祛痰劑)。
- 2.拍痰（見胸腔物理治療篇）。

七、有痰的時候怎麼辦?

最好的辦法就是「拍痰」。

- 1.在進食前後 1 小時內不要執行，每次持續做 10 至 15 分。
- 2.採頭低腳高的姿勢，可以讓小朋友趴在你的大腿上後，墊一個軟枕增進舒適，以五指併攏手掌呈杯狀，再以手腕的力量有力地拍打背部。
- 3.拍打的部位，要避開骨突處及兩邊腰際及胸前心臟區，並隨時觀察孩子的反應。
- 4.以吸球對口鼻的方式將痰吸出。
- 5.用濕棉棒或沾濕紗布清潔口腔。

八、噴霧治療的使用方法

- 1.使用時間：飯前及飯後 1 小時使用，每次吸 10 至 15 分鐘。
- 2.姿勢：採舒適的坐姿。
- 3.使用方法：3 歲以下的患童，以氧氣面罩做噴霧治療；3 歲以上則以口含噴霧器配合深呼吸吸入。
- 4.對著噴氣的煙霧一吸一吐，勿將吐氣端遮住。
- 5.吸完噴霧後，可配合姿位引流及拍痰利用咳嗽將痰液排出。
- 6.完成噴霧治療後，可將臉上的蒸氣擦乾並漱口，以保持口腔清潔。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。