

櫃姐罹患凍甲、腳趾甲變形像雞爪，萬芳醫院皮膚科以指甲矯正器消弭疼痛與

變形

萬芳醫院皮膚科黃愉真醫師日前收治一名從事專櫃工作 20 多年的病人，其因長期站立等原因導致腳趾甲發生嚴重的甲溝炎，剛發生時她只尋求坊間一般指甲修剪的幫助，症狀初期也獲得舒緩，因此一個月修剪兩次。近兩年發現指甲越剪越捲，才不敢讓人修剪，但腳趾甲會痛得讓走路姿勢越來越怪，甚至變形化膿像雞爪一樣。



黃愉真表示，病人求診時幾乎全部的腳趾甲都呈捲曲狀，嚴重程度從沒見過；與病人多次溝通後，開始進行「指甲矯正器」治療。指甲矯正器是將內嵌的指甲透過智慧型金屬絲線和膠狀貼片而產生槓桿力、復形彈力、牽引力等原理，將指甲根本性矯正回正常形狀、曲度和寬度，對於皮膚組織不會造成任何傷害。由於屬醫療器材，必須由專業醫師根據指甲情況診斷治療。【左圖：萬芳醫院皮膚科醫師黃愉真

（左）及王筱涵（右）舉辦指甲矯正記者會】

病人從 2018 年 3 月中開始矯正治療，雖然現在指甲形狀尚未完全復原，但平日走路已沒有痛感，由於指甲生長緩慢，計劃需要再治療半年才能完全恢復。病人表示，之前因指甲問題導致走路非常痛苦，平時也只能穿涼鞋或拖鞋，連襪子都穿不了，甚至考慮指甲拔除手術，接受矯正後非常後悔沒有早一點就醫。

【右圖：黃愉真醫師為病人進行指甲矯正的情形】

萬芳醫院從 2015 年 6 月至今治療了約 260 個凍甲案例，有 81% 的病人在治療 1 個月後有 50% 以上的改善；在治療 6 個月後 100% 病人有 50% 以上改善。且病人在裝置矯正器 2 至 3 天後痛感幾乎完全消除。這些案例研究也發現，雖然需較久時間，



但指甲矯正器對於長期因反覆修剪而萎縮的指甲治療效果相當好。

黃愉真醫師最後提醒，無論接受何種治療，最重要的是確實保養指甲，指甲平平地修剪，不要剪入側邊指甲邊緣，另外選擇具備良好支撐力的鞋子，避免過鬆過緊或尖頭鞋，減少反覆擠壓碰撞，倘若有任何指甲的問題，建議尋求皮膚科醫師幫助，找出合適的治療方法。（文/萬芳醫院）