

65 歲男頻尿夜醒 4 次，萬芳醫院微創手術助他終結多年排尿困擾

65 歲的林先生長年飽受排尿困擾，夜間頻尿高達 4 次以上、白天解尿斷斷續續，嚴重影響睡眠與生活品質。雖接受口服藥物治療攝護腺肥大，但因出現頭暈等副作用，加上他同時患有高血壓與慢性肺病，無法承受傳統手術所需的長時間麻醉風險。在綜合評估後，選擇新型「Rezum 微創水蒸氣消融手術」治療，成功改善排尿症狀及保留射精功能，對於像林先生這樣多重共病的病人來說，是安全又有效的治療方式。

Rezum 水蒸氣消融手術是近年國際泌尿外科領域推廣的新型微創技術，其原理為將約攝氏 70 度的水蒸氣，導入攝護腺腺體阻塞區域，藉由熱能破壞多餘



組織，使阻塞區域自然萎縮並被身體吸收，進而達到暢通尿道、改善症狀的效果。萬芳醫院泌尿科楊宇祥醫師說明，「選擇性破壞、功能性保留」正是這項技術最大的特色，水蒸氣熱能侷限於攝護腺包膜內，不傷及周圍神經或括約肌，因此可大幅降低逆行射精、性功能障礙與尿失禁等併發症風險。【左圖：萬芳醫院泌尿科楊宇祥醫師】

水蒸氣消融手術適用對象為攝護腺體積介於 30~80 克間、希望保留射精功能，或因合併慢性疾病無法耐受長時間麻醉者，且此技術具備多項臨床優勢：

1. 手術時間短：平均約 20~30 分鐘內完成。
2. 住院時間短：多數病人術後當天或者觀察 1 天即可返家休養。
3. 術後恢復快速：導尿管約術後 7 天內移除，大多數病人會立即感受到排尿改善，約 3 個月可達到最佳效果。

此外，該術式無需植入異物，未來進行磁振造影或其他泌尿系統檢查時不受影響。

楊醫師進一步說明，手術後攝護腺組織會於數週至數月內逐漸被人體吸收，期間應遵照醫囑規律服用抗發炎藥物，避免劇烈活動並保持充分水分攝取，以促進恢復。根據臨床觀察，Rezum 術式復發率低、療效穩定，對於期盼保留射精功能或是對高齡或多重共病患者而言，是一項值得納入治療考量的選擇。

許多男性對排尿問題常選擇忍耐，甚至誤以為「年紀大就是這樣」，楊醫師建議年過 50 歲者如出現頻尿、夜尿、解尿困難、尿流變弱等症狀，應及早就醫檢查，勿輕忽病程演進對膀胱功能的影響，但若長期不處理，可能導致膀胱功能退化、尿液滯留，甚至需終身導尿或膀胱造瘻管，對健康及生活造成嚴重影響，透過專業評估找到最適合的治療方式，才不會錯過黃金治療期。(文/萬芳醫院)