



如何規劃優質的退休生活

老年化的社會逐漸來臨

根據行政院的人口統計，預估台灣的人口結構到民國 100 年將有 20% 的老年人口，換言之每 5 個人當中就有 60 歲以上的老人，而目前大約是 8 個人之中就有老人家。面對老人化的社會逐漸來臨，外加目前社會的轉變，大家應深深體會到如何規劃一個有尊嚴而優質的退休生活，實在是刻不容緩。

優質的退休生活

言簡易賅切入主題，那麼首先談談優質的退休生活應有哪些項目？依據個人的淺見，所謂優質的退休生活至少包含生理上及心理上的基本滿足。生理上的需要包含老人家食衣住行及妥當的健康醫療照護；心理上的應包含有意義的人生目標，私人的心理願望的實現，例如遊覽觀光等心理上自我實現的規劃等。具體而言，退休生活的需要首先要存足夠的錢，中年之後要更重視友誼等社交活動，還有對於健康

■康鴻誼 / 安泰人壽資深處經理

的維護，醫療保健的注意也應加強等。

「錢非萬能，但是沒錢萬萬不能」，因此本文對於退休金的規劃，不得不推出可行的建議。

如何規劃足額的退休金

退休金額到底多少才夠？如何計算？如何準備？每一個人年齡不同，收入不等，對未來的物價水平又難於估計，因此我們可用下列簡單的公式來試算：假設退休時的通貨膨脹為 0%，薪水所得或收入跟現在一樣。

退休準備金 = [活到幾歲（目前國人平均壽命 75 歲）－退休年齡] × 退休後每年所需生活費

例如：某甲預計於 60 歲退休，退休後每月的生活費為 5 萬元，即 1 年 60 萬元，預計活

到 75 歲，那麼退休應準備多少金額？

退休準備金 = [75 歲 - 60 歲] × 60 萬 (1 年) = 900 萬。

實務上，上述的計算只是一個最低的限額，仍須考慮到退休時的社會生活水平，物價的波動等，因此仍需要有個專業的精算評估及調整。

用何種方式來累積退休金

每個人的退休準備金不會憑空掉下來，其準備金來自於多方面：1. 政府的社會保障，例

如勞工保險的老年給付，根據統計，勞保老年給付平均不到 100 萬元，最高也只能領到 189 萬，採一次給付。2. 企業依勞動基準法的退休金。3. 自存的儲蓄。由於勞基法請領退休金的條件需勞工於同一事業單位工作滿 25 年或滿 15 年，且年齡在 55 歲以

上者，始得請領退休金，因此在這部份請領到的人較不容易。若以上述例子 900 萬退休金，年齡 40 歲的人，每月仍須儲存 3 萬元左右方能在 60 歲時累積到 900 萬的退休金；若目前年齡 50 歲的人則需要每月儲存 6 萬元左右。因次在個人儲蓄方面建議購買退休年金。

目前市面上有幾家保險公司有販賣退休年金的商品，其優點如下：

1. 輕鬆儲蓄，有特定的個人退休帳戶，不

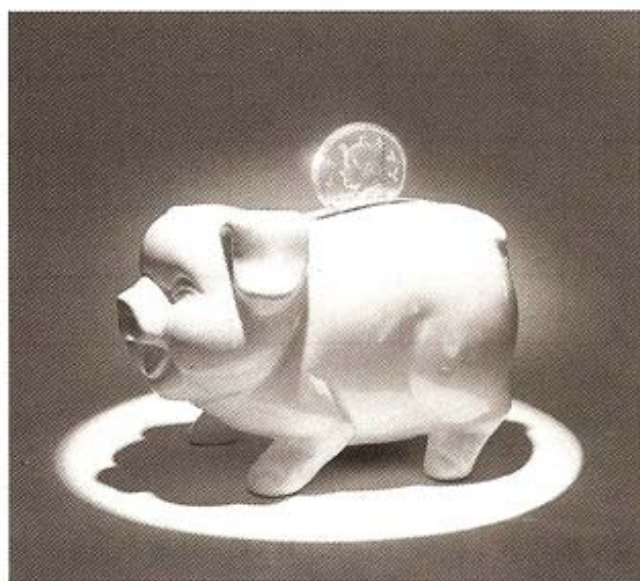
會受到往後其他需求的干擾，其用途僅屬退休專用。

2. 長遠性收入保障，放在保險公司有比放在銀行相同或優於一般銀行的利息收入，較易累積所需的退休準備金。

3. 年金給付期間長，可完全照顧到退休的需要。

4. 退休年金投保手續簡便，無核保上的問題。

「維護健康不能忽視醫療保險的需要」



規劃一個優質的退休生活計畫，除了退休準備金以外，最不能忽視的就是健康維護、健康醫療等的管理，一個人除了飲食、運動的注意之外，仍然必須檢視一下自己的個人保單有哪些不夠的地方，換言之有哪些人身的風險疏於規劃，例如實支實付型的住院醫療險夠了

嗎？中老年人易罹患的心臟血管、中風等重大疾病保了沒？這些不只會奪走老年人的健康，讓自己辛辛苦苦儲備的退休金窮於應付，賠上龐大的醫療費用；因此個人建議失能保險、重大疾病保險、癌症保險等也應在退休之前妥善規劃，並適當的投保。

最後，退休生活是人生必經過程，退休並不可怕；若有適當的預先規劃，提前準備，相信老年生活也是人生美好的 ENDING。

用電腦看電視是一種趨勢？

新一代低成本的視訊處理晶片將可以改變人們看電視的習慣



對許多在外租屋的單身與年輕學生族群來說，電腦是他們工作與休閒的主要工具，如果要再添購一台電視機則大部份人不是無法負擔就是由於室內空間都極為擁擠又經常搬家，購買電視機的意願並不大。這群人反而願意花二三千元購買電視盒 (TV Box) 或電視卡 (TV Card) 外接或加裝在電腦上，便可以收看電視 (PCTV)，這種方法既經濟又方便，目前已經是這類族群非常重要的生活型態。

PCTV 產品極有市場潛力

視傳科技企劃處長余德彰指出，PCTV 產品在電腦週邊產品中是一個極有潛力的新興市場，電視卡每年的銷售量約有五百萬片，約佔全球電腦出貨量的 10%。

未來數年由於微軟公司將把視訊應用軟體整合進 Window XP 軟體中，加上 VCD/DVD 燒錄器的價格愈趨大眾化及 LCD 液晶

■黃鈞銘 / 政治大學企業管理研究所碩士
曾任台楊科技公司銷售部副總經理
現任園區生活雜誌社社長

顯示器快速的普及等市場因素帶動下，PCTV 週邊產品將比過去成長的快。

余德彰指出，目前電視卡或電視盒的售價都在三千元以下，二者的市場佔有率大約是 5:1，電視卡的功能較多，它可以利用電腦本身的螢幕來收看電視，而且還可以利用電腦本身的軟體將自己喜歡的畫面進行錄製、播放、燒錄與印製，反觀電視盒則只能利用電腦螢幕外，並未具備其他視訊編輯的功能。

不過電視卡的缺點是操作麻煩，使用前必須拆卸電腦主機的外殼，將電視卡插入主機內部的插槽中，有時甚至會發生硬體不相容的問題；同時利用電視卡收看電視時，必須讓電腦在開機下的情形下操作使用，反觀電視盒因為只單純將電腦顯示器當成電視螢幕使用，所以操作簡便且畫質較佳。

新的解決方案

今年五月，視傳科技推出了一套 TVR BOX Solution 晶片組，其中包含「視訊擷取」晶片與「視訊解碼與解交錯」晶片，這組晶片兼具了傳統電視盒與電視卡的優點，既可以滿足電腦族群輕鬆的用電腦來收看電視的便利性，又可以讓電腦族在視窗的環境中自由的對電視畫面進行編輯、燒錄與傳送，並且由福華電子首度使用在該公司於近期推出的新一代的電視盒內。



余德彰分析指出，在規劃這組晶片時，除了要考慮競爭產品的特性與內部自己的技術能力外，也要考慮產品未來的訂價與消費者的使用習慣。

在價格方面，電腦週邊產品的售價都以不超電腦整機售價 10% 為目標，如果一部桌上型電腦外加印表機大約為三萬元的話，電腦週邊產品的訂價就不能超過三千元，該公司在企劃這組晶片時，就必須考慮價格因素，同時估算下游廠商與通路商的成本與利潤後，再設定這組晶片的出廠價。

除了價格外，由於電腦桌前的空間都相當有限，在規劃這組晶片時也必須了解最終的成品將來要放在那裡？是直立式或平放式？最小的尺寸是多少？有了這些考慮後，產品做出來，才容易被消費者接受。

余德彰表示，實際上在做產品企劃時，無法全依教科書上的原則先做完市場調查後再一步步的進行，而是根據公司過去的技術能力與對市場及消費者習慣的了解綜合來進行，如此一來便可以得出頗為具體的產品概念，以縮短上市的時間，像電腦週邊產品的尺寸、輸入/輸出端子的種類與數量以及各端子的電性規格等，都可以根據過去的經驗為基礎，不必再做調查。

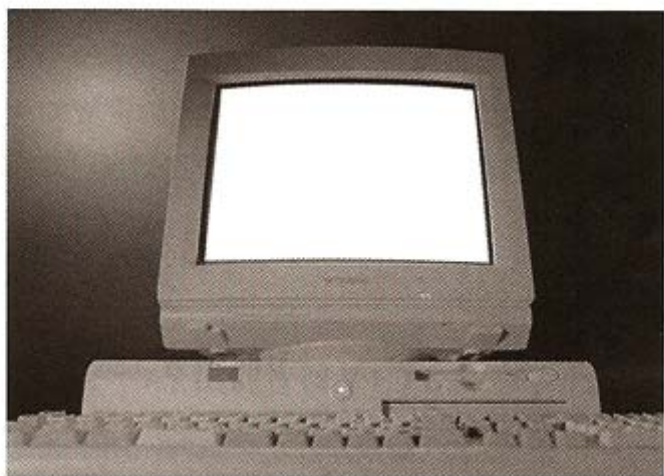
開發視訊處理的關鍵技術

余德彰指出 視訊解調、解交錯與視訊壓縮晶片是新一代電視盒的關鍵元件，過去這三種晶片是由三家不同的公司所提供，不但成本

高，產品體積也無法進一步縮小，而視傳科技不但將這三種晶片整合成二個晶片，也是全球第一家能同時提供這三種功能晶片的公司。

為了要達到三千元的目標 視傳科技也必須自行開發的視訊壓縮晶片來取代常用的 MPEG 壓縮晶片。余德彰指出，MPEG2 雖然是一種很好的壓縮技術，但因為計算量大，使晶片的尺寸無法縮小，晶片成本自然也比較高，目前使用 MPEG2 壓縮晶片的產品售價至少都要八千元以上，為了要能普及 PCTV 電腦週邊產品，勢必要另外開發專用於 PCTV 電腦週邊產品的低成本視訊壓縮晶片。

余德彰指出，國內的 LCD 顯示器與數位相機產業也必須有人來處理影像的問題，但在國內超過二百家的晶片設計公司中，到目前為



止只有視傳科技是專門以開發視訊處理晶片的設計公司。這群研發人員早在 1995 年起便在工研院從事從事 HDTV 與 DTV 的視訊處理技術的研發，對視訊處理的經驗比較豐富。

為了自行開發視訊壓縮技術，視傳科技從二年前開始陸續投入八位工程師，在不斷嚐試錯誤中找到一種能兼顧壓縮比與畫質的壓縮演算法。目前使用視傳科技的壓縮技術的畫質

與MPEG2壓縮的畫質已相當接近，二種技術的壓縮比在Soft Mode所佔的頻寬都是4Mb/s，在Sharp Mode時，MPEG2的壓縮比為6Mb/s而視傳科技的壓縮比為7Mb/s，余德彰認為這個差異並不很重要，因為目前硬碟機的容量都可達到80Gb，縱使用該公司開發的壓縮技術，也可以儲存十小時以上DVD畫質的影片，對喜愛錄製電視節目的人來說已足夠了。

處理影像應用愈趨普及

新一代電視盒同時具有傳統電視盒與電視卡的功能，而價格卻只有二者售價相似。未來消費者只要再花四千元購買一台80Gb硬碟機，便可以儲存長達二十小時以上的電視節目，如果再用DVD燒錄機製成DVD光碟，便可用家中的DVD播放機播放。

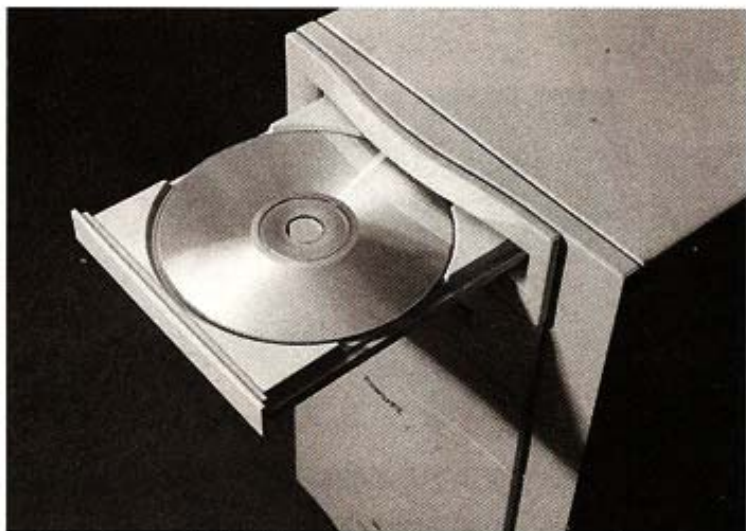
而具有保存價值的家庭錄影帶也可以經由電視盒傳送到電腦中，進行整理、編輯、燒錄，讓珍貴影像得到永久的保存。或者使用電視盒的快照功能，便可以將影片中喜愛的片段，列印成單張的數位相片，分送給自己的親友收藏。

Web TV Vs. PCTV 何者勝出？

余德彰說，現階段電視訊號要數位化只會發生在電腦的環境中，因為人看電視的習慣是要操作愈簡單愈好，如果要在電視上進行複雜的操作才能上網，會讓消費者產生心理上的抗拒。

此外網頁的設計是以近看電腦螢幕為出發點，並不適合放到電視螢幕上來看，再加上年青人已開始習慣將電腦做為工作與休閒的主要平台，利用電腦來看電視將是未來的一種潮流。

其次電視要能上網去流覽資料，先天的限制太大，因為電視是一個落後的技術，而電腦



是一種先進的技術，要用落後的技術去整合先進的技術，困難度會高許多，例如電腦的螢幕要能包含電視的訊號與規格是很容易，但是電視螢幕要具有電腦的便利功能則困難許多。

況且在台灣發展PCTV的環境遠比發展WEBTV成熟，台灣的電視機工業由於都是與國外技術合作，本身的研發投入非常少，與國外大廠的技術差距非常大；反觀台灣則有很好的電腦研發與製造環境，加上電腦具有全球一致的標準，汰換的速度又遠比電視機快許多，整體的產業規模遠非電視可比，如果能開發出一種電腦週邊產品，取得成功機會將大許多。

科技字典

1. DVD 畫質

美規的標準為704x480的解析度(30 frames/sec)而歐規的標準為704x576的解析度(25 frames/sec)。

2. 「視訊解碼與解交錯」

除了可以將美規NTSC及歐規PAL不同的電視訊號解碼外，並且提供獨立的逐行掃描電視功能，可以將原本以交叉掃描的方式轉換成交錯及循序掃描輸出的方式將影像呈现在電腦螢幕，並內建可程式的螢幕顯示功能，供電視使用者介面應用。

3. 「視訊擷取」

一種影像壓縮的技術，可以在電腦上以DVD的畫質來進行影像的錄製、播放、燒錄與列印的一種技術。