

準分子雷射近視手術知多少

[發表醫師] :吳建良 醫師(眼科)

[發布日期] :2008/4/23

您有擾人的近視煩惱嗎？您想解決您眼前「霧裡看花」的困擾嗎？萬芳醫院眼科部提供您最新穎的機器、最佳的醫療服務、快速的復原，讓您享受視力清晰的愉悅及日常生活的方便哦！

準分子雷射近視手術 (LASIK)是近年來最受矚目的手術之一，提供了廣大的近視族群一個確實有效解決困擾的方法。準分子雷射是一種波長 193 nm 的遠紫外光雷射，它可精密地作用在分子鍵上，使組織分子汽化。而每一發雷射可精確地切削 0.25 微米深度的角膜，大約是一根頭髮粗細的 1/200，因此準確度非常高，而且它是一種冷光雷射，對附近組織不易產生熱效應，因此極少產生疤痕。另一方面，雷射光不會穿透角膜，不會對眼球內部組織造成傷害。

近視的人通常是因為眼軸過長，使光線經過角膜屈折後，影像於視網膜的前方，而非精確的落在視網膜上，因此使得視力模糊。利用準分子雷射，能非常準確地改變角膜屈度，使影像精準呈現在視網膜上，因此對於矯正近視散光效果非常好。

根據文獻及臨床經驗，手術後 90% 患者的裸視力可達到 1.0 以上者，而 95% 患者的

裸視力皆至少可達 **0.8** 以上。在剩餘度數方面，**90%** 患者的殘餘度數皆在 **100** 度以內。因此在手術後，大部分的日常生活都可以不再依賴眼鏡，提供極佳的生活品質。

在手術的步驟方面，**LASIK** 先利用極精密的自動角膜板層刀平切一片角膜瓣(厚度 **130-160** 微米，約為角膜厚度的四分之一)，翻開角膜瓣後以雷射光削平角膜以矯正近視，之後再蓋回角膜瓣即完成。與傳統 **PRK** 手術比較，兩者的手術精確度其實是不相上下的，但 **LASIK** 改良了傳統 **PRK** 術後癒合較慢及可能發生角膜輕微混濁的缺點。**LASIK** 準確度高、復原快，因此迅速成為目前最主流的手術方法。對於 **1400** 度以內的近視矯正效果最佳，也能同時矯正 **600** 度以內的散光。

手術的條件方面，病患需滿 **18** 歲以上，且近視度數穩定，在一年之內變化不超過 **50** 度，最佳矯正視力 **0.5** 以上，無其他眼疾或其他全身性的疾病等，都是適合手術的人選。

但仍然有不適合作雷射近視手術的情形，列舉如下：**(1)** 病患患有圓錐角膜 **(2)** 嚴重乾眼症 **(3)** 暴露性角膜疾病 **(4)** 疱疹性角膜炎病史 **(5)** 明顯虹彩炎 **(6)** 有活躍性或復發性眼疾 **(7)** 自體免疫及結締組織疾病病史，如類風濕關節炎、紅斑性狼瘡等。

如果患者曾接受眼球內手術者，則需經由眼科醫師詳細檢查與評估。至於懷孕的婦女，我們並不建議接受雷射屈光手術。而正哺乳者，則需等哺乳終止三個月後再行手術。

雷射手術歷經多年的臨床使用，全世界已有近千萬案例，也證實其安全性極高，很少發生嚴重的併發症。對於近視的治療而言，準分子雷射近視手術已成為一種既安全又有效

的手術方式，只要您有這方面的困擾或任何的問題，都歡迎您的諮詢，本科將提供最完善的檢查，以最新穎的機型及最純熟的技術，竭誠為您服務。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。