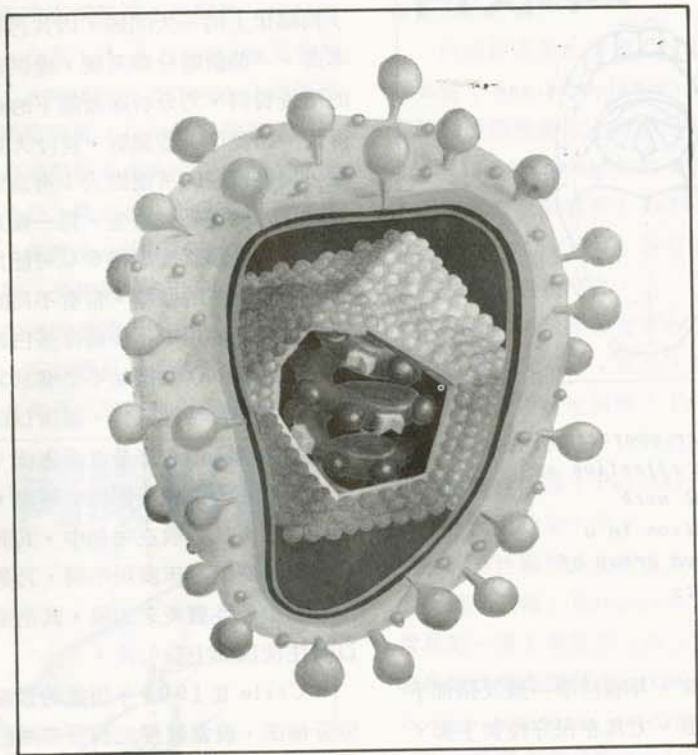


AIDS 的防治現況

/ 梁偉華



自從AIDS的病例被發現以來，由於其致死率之高，且沒有完全治癒的有效療法，目前世界各地無不籠罩在它的陰影之下。本刊曾於40期製作了“AIDS”的專題報導，特於本篇再作一深入的探討，以饗讀者。

AIDS在剛開始時由於是在同性戀間散佈，因此經由大眾傳播的渲染，所以一度被認為是同性戀者所遭到的天譴。後來一些新病例的出現，和醫學界的研究，現在已經駁斥此一說法。實際上說來，如果接觸到受感染的血液或其成品，就有可能感染到AIDS病毒。所以不只是同性戀者易於得到AIDS，其他像靜脈注射藥物癮者、血友病患及輸血者等，也有很高的機率可以感染AIDS。

AIDS之所以會成為一恐怖的疾病，主要是因為高致死率，剛開始時幾乎是無藥可救，只要確定感染了AIDS後，病人就只有等死的分。但是，近幾年來，隨著致病機轉的逐漸了解，醫學界已發展出對付AIDS的藥品，其中首先問世的产品就是AZT。

AZT (azidothymidine) 是用來阻止病毒DNA合成的藥劑，乃核酸似物質去雙氧核苷酸的一種。體外實驗的效果，是可以完全抑制病毒的增殖，但長期培養下，抗病毒的效果會衰減。它的臨床實驗的結果可以抑制病毒的增殖，病人症狀獲得改善，T4細胞數目增多等免疫功能的恢復，對中期或末期AIDS患

後天免疫缺乏症候群 (AIDS) 的最初病例出現在一九八一年，當時人們對其尚一無所知。但由於各國的衛生當局對此傳染病的研究與防治投下了大量的經費和人力，再經由大眾傳播媒體的渲染報導，目前人們對這又名“世紀疫疾”的傳染病已知之甚詳。截至現在為止，AIDS的病因、致病機制及傳播途徑等，已研究地相當清楚。AIDS是由叫做HIV (Human immunodeficiency virus) 的病毒，由不同方式，藉由人的體液而傳播，進入人體後，破壞助手T細胞 (Helper T cell) 導致免疫系統的全面瓦解。病人的死因是伺機性感染，且致死率相當高 (二年存活率只有10%至30%而已)。

者具有延長生命的效果。AZT是目前唯一具有臨床實驗效果的藥劑，可以通過血管腦關片（blood-brain barrier），故可以治療AIDS引發的腦神經性病。它的副作用是：大量或長期服用後，對骨髓造血作用的損傷甚為嚴重，必須經常輸血。但如果中止服藥，將可獲得恢復。另外根據老鼠動物實驗顯示，AZT對於治療在子宮內感染AIDS的幼鼠可能有效，甚至可能阻止胚胎在子宮內感染AIDS病毒。

美國的食品藥物管理局（FDA）於一九八七年三月二十日正式批准AZT銷售。這是第一種由醫師處方使用的AIDS藥物，由英國衛康藥廠（Burroughs Wellcome）美國分廠發展完成的。AZT在英國及法國都已獲得處方用藥許可，以Retrovir之名上市。

我國衛生署藥政處於一九八七年七月十四日向英國衛康藥廠訂購AZT一百瓶，每瓶二百五十毫克，一百粒裝，共值一萬八千美元。由於AZT的產量有限，根據衛康公司規定，必須經當地衛生機關核准，當地並有病例報告者，始得進口該藥。衛生署在國內發現四十七名AIDS病毒帶原者後，即引進AZT，供AIDS防治之用。防疫處副處長許國雄強調這批AZT將免費提供給現有四十七名帶原者防治。不過，今後治療AIDS病患的經費是否都由衛生署負擔，則仍未定案。但是藥政處長黃文鴻指出，AZT使用對象及方式目前均仍未定案。因為AZT的使用對象及方式目前均仍未定案，國內將在AIDS防治小組充分討論後，再行決議。

除了AZT外，現階段仍在研究中的AIDS治療藥劑尚有Ribavirin、phosphonoformate，AL-721和HPA-23等。

另外，有關中藥和針灸對AIDS的防治目前也有一些成果出現。日本東京醫科大學臨床病理學的羽田雅夫講師所組成的研究小組，以九名AIDS病毒呈陽性反應的病人為研究對象，有四名病人每天食用七點五克的人參湯，

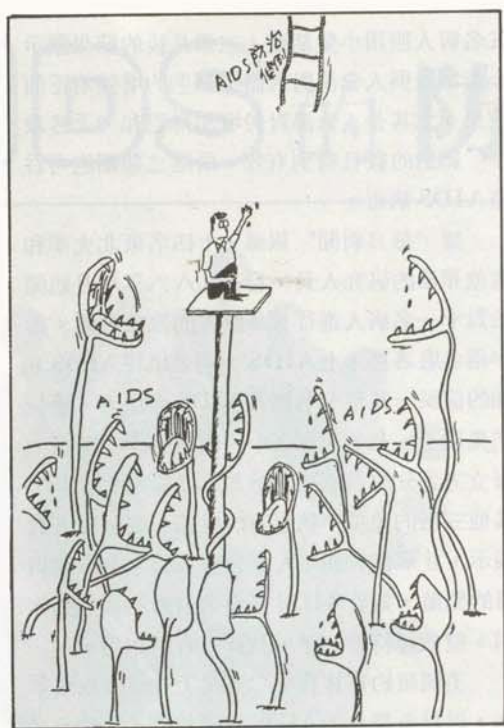
五名病人服用小柴胡湯。三個月後的結果顯示小柴胡湯與人參湯對人體T細胞的增強有正面效果。尤其是人參湯對於增加淋巴和“天然殺手”細胞的數目特別有效，而這二類細胞可吞噬AIDS病毒。

據“每日新聞”報導，十四名東北大學和其他單位的研究人員，自一九八六年八月起開始對十一名病人進行甘草療效的臨床研究。其中兩名患者感染上AIDS、兩名出現AIDS相關的症候，其他七名則是AIDS帶原者。研究結果顯示，七名帶原者中的四名的T4細胞，每立方公分的血液中，增加1.3倍到1.6倍，其他三名的免疫系統也有所增強。據研究人員表示，甘草能夠強化人體免疫系統，並抑制病毒的繁殖，對於AIDS帶原者有抑制發病的作用。療效可持續一年，而且沒有副作用。

美國紐約市林肯中心醫院，自一九八二年起，以針灸替廿名AIDS病患治療，其中十名確定為AIDS患者，另外十名則處於AIDS前期。這廿名病人在接受三至四次針灸治療後，夜間盜汗的現象已無，疲倦感也減輕，體重增加，肺炎等併發症亦好轉，其中有四人的T淋巴細胞數目明顯地增加了。該中心醫院所針灸的穴道是足三里、肺俞、膏肓、神門、關元、氣海和命關等。另外日本名古屋市大醫院教授渡仲三的研究結果指出針灸可提高免疫力，安定自律神經，自然治癒力極高。

今年七國高峯會議中，AIDS是各國領袖高度關切的焦點，並且將聯合防治AIDS列為聯合公報中的一項。由此可見，AIDS的散佈已是全世界的問題。

台灣還算幸運，目前仍然是世界上少數未被AIDS籠罩的地方。近幾年來，我國只發現三名AIDS病人，其中二名是美籍人士，只有一名是本國籍青年。帶原者總共也只找出四十七名，這些帶原者包括同性戀者、血友病人、尿毒患者，情況似乎仍不太嚴重，但鑑於AIDS的蔓延會有日益昇高的趨勢，而且AIDS防治



國內衛生主管當局已決定以立法方式防治AIDS。AIDS防治條例目前仍在審核當中，指日可待。

是「今天不做，明天就後悔」的工作，所以必須增早防治。自西方國家最近六年來的經驗中，領會到預防AIDS實際上比治療AIDS為一個更有效且容易著手的辦法。這其中，經由法律來管制，是最有力且最有效率的方法。國內衛生主管當局已決定以立法方式防治AIDS。以下是一些立法的經過：

民國七十六年四月十日，衛生署AIDS防治小組決議將參考日本做法，研擬AIDS防治法草案，強制AIDS的可疑病人接受檢驗，防止AIDS在國內蔓延。由於日本的立法背景與我國相似，AIDS防治小組認為，將來國內的立法方向可參考日本在民國七十六年二月研擬的後天免疫缺乏症的預防法律草案再做修正。此外防治小組決定，未來的AIDS防治草案中，將對高危險群實施健康指導，並將AIDS列入學校衛生教育課程。

民國七十六年六月廿二日，衛生署防疫處處長莊徵華指出，國內未來對AIDS防治立法方向，將把AIDS帶原者及其性伴侶列入定期

追蹤管理。凡是AIDS病毒的帶原者，明知已感染病毒，故意捐血，或傳染給別人者，將以觸犯刑法論處。立法方向也將審慎規範保障帶原者及病人的隱私權。

就在衛生署正在研擬草案時，立法委員黃明和等也在七月十日（民國七十六年）公布草擬的AIDS病毒防治感染條例草案，共分廿一款，對AIDS及相關症候群的定義、防疫及檢查措施等均有明文規定。

民國七十六年七月廿四日，衛生署邀集台大內科教授莊哲彥（衛生署AIDS防治小組召集人），省市衛生處局及該署醫政、藥政、法規、防疫、預防醫學研究所等單位討論AIDS防治條例草案。原草案共有廿三條，經討論定案者有十九條。主要刪除了原草案中有關特定營業場所人員應定期接受檢查，及對入境居留達三個月的外國人與華僑所做抗體檢驗的規定。對於刑罰則採從寬原則，是希望不因重罰而嚇阻高危險群，或病毒感染者出面接受檢驗和治療。所以，原定為七年的徒刑，減為三年，原先規定罰新台幣九十萬元以下的罰款，減為九萬元。

衛生署的這份草案和立委黃明和等人連署的AIDS防治草案互有差異。立委所提的草案是將AIDS列為法定傳染病，患者視為殘障，治療及檢驗免費，並給予補償和救濟。衛生署的草案則因不希望由整個社會來負擔患者的治療及善後過程，所以僅規定檢驗免費。

在罰責方面，立委草案採從重處罰，最高刑期和罰鍰分別是七年有期徒刑和新台幣一百五十萬元的罰款。衛生署的草案則從輕處罰。有關外籍人士、華僑入境的驗血問題，立委的草案明訂應予檢驗，而衛生署的草案考慮後則予刪除。

這兩份草案日後可能將併案討論，如何截長補短，仍待討論。

七十六年八月十四日，衛生署再度討論AIDS防治草案，為了顯示防治“世紀之疫”

的決心，以達根本防治的目的，乃採用了法務部研議後所提出的規定：「明知自己已感染 AIDS 病毒後，仍然捐血或隱瞞而與他人猥褻、姦淫者，最高可處死刑。」

這項處分一出，全國為之震驚，放眼天下，也是全世界相關法令中懲處最重者。不過，在八月十七日，衛生署署長施純仁更改這規定，對明知已感染 AIDS 病毒而傳染他人者，最高處死刑一項，改為三年以上，十年以下有期徒刑。

七十六年九月十一日，此防治草案在送請行政院會第二次研討時，於第十一條中增列了維護 AIDS 病人及帶原者求學與工作權的條文。防疫處副處長許國雄說，這項修訂的內容意義在於：除對 AIDS 病人與帶原者的人權給予應有的尊重外，更希望病患透過立法保護，能夠免於社會隔離眼光的威脅。

AIDS 防治條例目前仍在審核當中，指日可待。

除了立法防治 AIDS 外，中華民國預防醫學會在七十六年七月廿七日和美國國家衛生研究所 (NIH) 簽訂共同防治 AIDS 五年計畫，將自今年底在台灣地區展開這項計畫。首先針對從事特種營業、有靜脈藥癮等高危險群進行血清篩檢。計畫中並將針對成人 T 淋巴球白血病 (HTLV-I) 的病人展開生活史調查及長期追蹤。因為這種疾病傳染途徑和 AIDS 相同，病毒型態也極為類似，如能確實掌握病人，對防治 AIDS 將有助益。最重要的是，預防醫學會和 NIH 協定，今後美國凡出現更新，更有效的 AIDS 檢驗方法或治療藥劑，經美國食品藥物管理局核定上市後，NIH 須立刻提供台灣地區使用，以落實 AIDS 防治計畫。

AIDS 目前仍是一種無法治癒，只能預防的絕症。所幸，我國也已踏出立法防治的第一步，雖然 AIDS 目前尚未在國內肆虐，但大家仍須多加防範。

健康的秘訣，
弱碱性的體質

綠寶

健康食品

外銷全球 27 國

六六衛四字第 30618 號

- 嚴格製造過程：農業生產、食品加工、藥品管理
- 榮獲日本健康食品協會「認定標記」
- 美國科學雜誌公推為全球微細藻類最大生產工廠

綠寶系列：

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. 綠藻粉 | 7. 山藥薯粉 |
| 2. 綠藻片 | 8. 飼料級綠藻粉 |
| 3. 綠藻精、綠藻精粉末 | 9. 特級藍藻粉 |
| 4. 綠藻蜂蜜 | 10. 綠藻夾心酥 |
| 5. 綠藻瓊露 | 11. 綠藻鹹餅 |
| 6. 翡翠麵 | |

請認明



商標

台灣綠藻工業股份有限公司

地址：台北市南京東路二段 71 號 8 樓

電話：5116242・5116244・5116250・5116258

「健康」就是一切
沒有「健康」
就沒有「一切」。

