

迷幻藥 LSD LSD LSD

藥三 黃燕媚

自1966年起，使用LSD的人突然劇增以來，權威人士估計約有十萬至一百萬的美國人已服用過這種迷幻藥物，更駭人聽聞的是其典型服用者居然是大學學生與研究生。五、六年來各種雜誌與科學刊物一再報導專家們的研究結果與服用者造成之不幸，不料却為LSD帶來了更多戲劇性的神秘色彩。這裏是一些有關LSD的資料，我們希望藉此對LSD有進一步的了解。

LSD是什麼？

LSD乃 lysergic acid diethylamide 的縮寫，是一種精神性的藥物。服用者的動機很多，然而却不像一般麻醉劑的使用者，他們尋求的不只是“現實的解放”，而是“心靈意識的拓寬”。芝加哥大學的Dr Kast懷疑是否當一個人自其重擔下逃脫，而與其責任感發生衝突時，就造成了服用LSD的動機。

部分LSD服用者之症狀與精神病者類似——感覺其精神與軀殼解體，但最大的不同是：LSD使用者經常可以清醒的知曉他正經驗的幻覺是由LSD藥物所引起。

“trip”是LSD使用者常用之術語，意味著服用LSD後進入“inner space”的航行。

因為服用LSD係屬非法，使用者均暗地服用，因而無法有詳實資料統計有多少人用過。但百老匯的節目製作人，好萊塢要人¹，與著名戲劇評論家們均一致同意有60



的舞台與電視電影明星正使用著 LSD。此外，大學學生與研究生亦是典型的服用者。到目前為止，服用 LSD 還只是中等階級的現象，貧民區的人們尚無能以藥物來助其自現實逃脫。

LSD 對人之影響

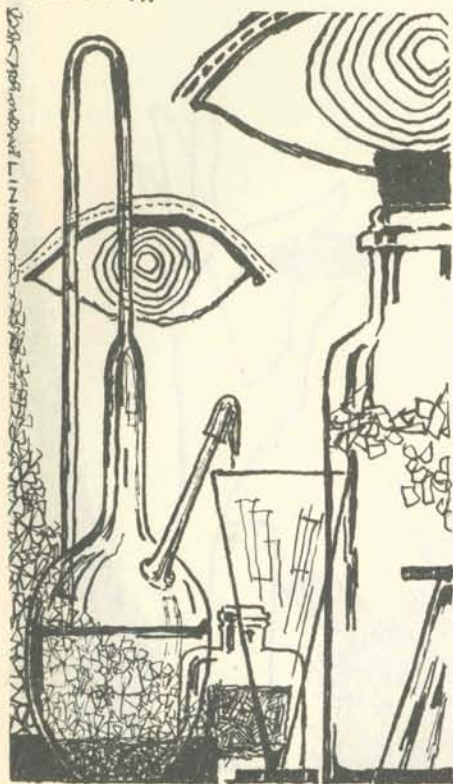
LSD 的影響是因人而異的。以黑市價格而言，約略 3~5 美元的 LSD 就能“享受”10 小時的“trip”。這段時間內精神將引起錯亂，還會造成暫時的癲癇，時間、空間均被扭曲，使用者的情緒由焦慮、恐慌而變為銷魂入迷。

一般說來，LSD 對人體生理上會造成下列各種影響：使用者血壓升高，心跳加快，呼吸不規則，全身發冷，掌心出汗，胃口不佳，有噁心感覺。在此種“trip”之後的 8~10 小時內無法睡眠。這種種反應對原來心臟、肝臟有毛病，情緒不穩定，或有癲癇症的人會有極大的危險。

在心理上，LSD 使用者的味覺、觸覺、聽覺都變得比平時敏銳，非味覺器官似乎變得擁有味覺能力。顏色變得艷麗多彩且常變化，聲響能以視覺經驗，交響樂將以變換之色彩出現。平面物體躍入三度空間，整個人失去時間觀念。在此“trip”之後，對任何事變得疑神疑鬼，對人生看法亦與過去大不相同，常使學生因而離開學校，工人停止工作，孩子離家出走，長期的使用將導致真正的精神分裂。

LSD 在人體內能無限量的被吸收與保存，並且將影響前腦、中腦、下視丘與海馬，抑制 serotonin 對腦的活性。大約在服用後 2~3 小時是“trip”最深的時期，服用的劑量愈多，造成的“trip”也愈寬廣。

LSD 的主要影響是易粉粹與溶解常人的習慣形式與社團關係網，就以一個電話為例，這原不是什麼特殊的東西——不過是一種黑色的塑膠體，然而 LSD 使用者却認為人類將它拿起，並且與之對話，是多麼有趣而沒道理！當一群人在室內愉快交談時，他們又覺得這是多麼奇妙？一個人居然能讀出（了解）其他人的思想！當他想到：“I am so happy！”時，却加上一種忘形的風味，覺得“Miserable me！”立時，自憐的熱淚奪眶而出。當他的邏輯障礙消失的時候，還會產生更多新鮮的見解，例如他會覺得“生與死原是同一回事嘛！”對一些極平凡的瑣碎事物，有時也會被其“不平凡的美”與“深長的意義”而吸引。舊金山一位女子服用 LSD 後，對天花板上的一枚光禿而發亮的燈泡感到迷惑而凝視不放。底特律的一位雕刻師在參加一個 LSD party 時，竟為一張陳舊齷齪的沙發深深感動，而花了半小時的時間，擬由各角度去拍一張“迷人”的相片。此外，在 LSD 影響下會使人有自負的狂想，不會游泳的人自認已能游泳，甚至能飛。舊金山一位青年想去停止一輛行駛著的汽車而被壓死……其他不幸的副作用，如自殺、性混亂、襲擊、殺人等事件亦層出不窮。權威人士認為人們並非在生理上依賴 LSD，使用 LSD 並不造成習慣性。一般人只是貪婪其經歷，尋求



新奇刺激而一再使用，他們忽略了使用後產生的不幸後果。洛杉磯的心理學家Sidney Cohen說道：“如果我們能寬容LSD無管理的使用，為什麼不能容忍俄國的羅盤賭？為什麼又不許兒童們以手榴彈遊戲？”

LSD的發現

精神或幻覺藥物 (Hallucinogenic or psychedelic drugs) 可大別分為三類：

1. 較柔和的：如morning-glory seeds，肉豆蔻 (nutmeg) 與marijuana。
2. 藥效中庸的：如mescaline，psilocybin，bufotenine，dimethyltryptamine。
3. 效力最強的LSD，其效力相當於psilocybin的100倍，mescaline的7,000倍，而mescaline本身比起marijuana已足效力強大。

LSD同族的被發現是在半世紀以前的事，美國精神學家Weir Michell敘述他在咀嚼摩根仙人掌 (peyote cactus) 的球莖時，感覺“好像天上有數百萬看不見的銀河在一條金光閃閃的河裏流動”。

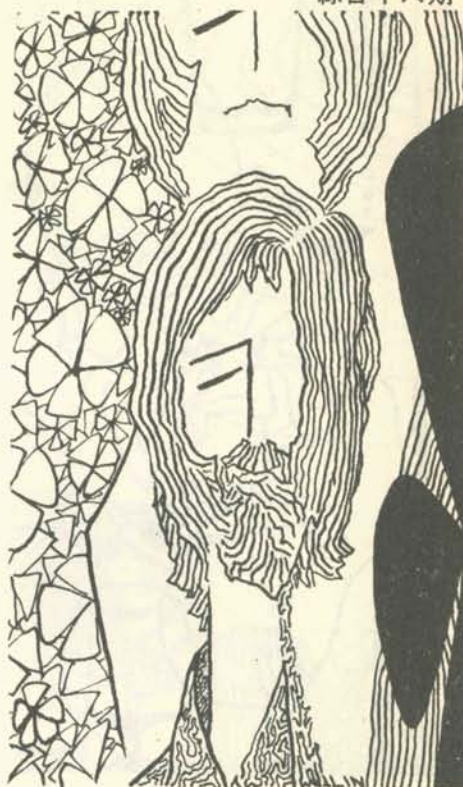
LSD本身的發現則發生於1938年，瑞士西北的巴塞爾城裏，Dr Albert Hofmann在Sandoz實驗室裏正著手尋求一種新的神經系統的刺激藥物時無意中發現了LSD，當時他並不知道自己做了一件影響重大的事，直到五年後他又無意中吸入了少許LSD氣體時，感覺目眩頭暈，神志昏迷，同時覺得：“如在萬花筒般變化無窮的強

烈色彩展示下有一種異乎尋常的，生動的幻想視域。”

當時對LSD最先的理論是認為它是一種精神變態的擬病，醫學上用它作為精神失整的治療藥物，讓病人先產生一種小規模的癲狂 (madness in miniature)，然後由此知悉病人的詳細狀況。連續數十年LSD一直是醫院與實驗室內精神病專家與心理學家研究與治療用的藥物。美國的精神學家——50歲的Dr Timonhy Leary，自1960年起即私自在哈佛大學的研究中心做著LSD的研究工作，他不但自己常服用LSD，並將之提供給一些有興趣的學生，當他的計劃即將要脫手的時候，哈佛當局將他與手下一些助手全部開除解聘，於是他將他的實驗工作移至Acapulco，但被墨西哥政府逐出。早在他被哈佛開除時，就有一位德州法官因他漏稅私運半盎司的marijuana，嘗試性的判他30年徒刑與四萬美元的罰金。結果漏稅的事他被保釋了出來，但是他却繼續經營I. F. I. F. (International Foundation for Internal Freedom)，像製造口香糖般的大量製造LSD與psilocybin。

自1960年起，Leary為首的這一群人已在普遍發行的刊物上公開他們使用LSD的經驗，促使原在醫院與實驗室使用之藥物因此進入社會。

在Leary本身來說則認為有關人士過於小題大作，他不過把此當作一種遊戲，並且希望這種遊戲能被一般人以“正常”的眼光來度量，然而這種要求的確超出常人的能力所能容忍，許多年輕的崇拜者，在畢業的幾星期前因參與此種活動而被開除，當然Leary本身也一樣的被現有世



界所摒除，然而他與他的手下們却自認是“超人”的，因為他們已經知道且看到了一些凡人未及的世界。

L.S.D的合成

服用LSD造成的悲劇已數見不鮮，美國政府想立法禁止LSD的使用是意料中的事。目前加利福尼亞與內華達(California & Nevada)等地已通過立法——確定擁有LSD即為有罪，然而食品藥物管理處(Food and Drug Administration)與國家心理健康協會(National Institute of Mental Health)却反對如此的聯合立法，官員們擔心這樣嚴格立法的結果，會使合法的研究工作都因LSD來源斷絕而被迫中斷，折衷的辦法是訂立章程，嚴厲禁止未註冊的工廠製造，運輸與銷售LSD及其主要成分lysergic acid。

國家心理健康協會的Dr. Jerome Leuine指出：任何大學的化學學生只要有lysergic acid與好的實驗設備，就可在四小時內製出大量的LSD。lysergic acid是由寄生在裸麥頭(rye heads)上的真菌植物提煉而來，這是製造LSD的最大關鍵，在美國想得到lysergic acid仍非常困難，幾乎都是從加拿大、墨西哥、義大利與捷克等地走私而來，一旦有了這種acid，製造LSD就變成了極容易的事，凡是稍有化學知識的人都可輕易製出這種叫人銷魂入迷的藥物：只要將lysergic acid溶解在一些其他化學溶劑裏，再加上一種揮發性的溶液diethylamine(在類似vulcanizing的過程中使用)，攪拌使

之混合，並冷卻至冰點，就製成了一種含有LSD的溶液，然後再靠chloroform, benzene和一個vacuum evaporator(或steam bath)以及chromatographic column，就能將LSD從這溶液中抽取出來，一般是將LSD溶液飽和充滿於一塊立方體的糖內以供銷售，也有人將少量之LSD與水混合，並將一塊手帕浸於其中，取出弄乾後，用刀子將手帕切成小塊的正方形，讓LSD之服用者咀嚼，黑市的價格是每100 micrograms要2.5至5美元，但這已足夠使一個人有8至10小時的trip，因為LSD本身是一種無色、無味、無臭的化合物，是故難以追其蹤跡，黑市的製造商大量的製造，並且能將一克(10⁶ microgram)的LSD藏於一支雪茄煙內，投機者很可能還將搜購LSD使之供不應求而達到使價格上升的目的。

L.S.D與畸形嬰兒

服用過LSD的人都已先後遭到不幸的後果，美國境內的各種雜誌新聞自1966年起即不斷刊登LSD對生理與心理的各種不良影響，然而一些狂熱者却視若無睹，他們嘲笑這種報導是醫學界與政府的勾結，黑市的製造販賣依舊，但是另一個新事實叫人不能忽視了——LSD服用者遭到之不幸可謂自食其果，然而他們無辜的下一代又有什麼義務來扮演悲劇的犧牲者呢？

許多事實已證明，只要一對夫婦中有一位服過LSD就可能造成其未來嬰兒的畸形，智力不全(retarded)



或二者兼有，以及惡性貧血，甚至胎死腹中。

醫生們指出，LSD服用者在極度沮喪，癲癇，與強烈的反應下正步向墳墓的途徑，而他們的孩子却變成了悲劇的犧牲者。

紐約與俄勒岡醫學院的科學家們利用試管實驗發現LSD的使用與人類細胞之損害有直接的關係，這些細胞內常有染色體破壞發生，在這種情形之下出生之嬰兒極可能是不正常的，一位研究者指出，90%的LSD使用者都會有嚴重的染色體破壞，所產生之嬰兒很可能帶有各種先天性缺陷或患有白血球過多症。

紐約州立大學的基因學家Dr. Maimon M. Cohen在他的實驗中發現好幾位用過LSD的母親們全都有染色體破壞的情形，他認為如此造成的染色體損傷與輻射線引起的染色體破壞情形相似，他的見解來自俄勒岡大學Dr. Sammel Irwin與Dr. Jose Egozcue的實驗。他們以8位使用過LSD的人與6位未用過的為研究對象，在抽血化驗之後，發現其中六位服用過LSD的有異常染色體，只有一位未用過LSD的有輕微的染色體破壞，後來證實此係他在過去的歲月裏接受過太多次的X綫照射之故。

父母若有損壞了的染色體，產生的嬰兒會有什麼後果呢？基因學家們認為：任何畸形的可能性都有。田納西州Nashville的Vanderbilt大學裏，一對都有染色體破壞的夫婦產下了一個頭大身小的怪嬰，這個嬰兒的兩塊頭骨中，只有少部分縫合著——這樣的畸形與智能阻滯在染色體破壞者的後代裏是常見的事。

目前已經發現不只是LSD，其他類似的藥物亦會造成染色體破壞成各種異常，引致人類生殖機能的受損。哥倫比亞大學的Dr. O. Jack Miller指出，目前普遍使用之鎮靜劑（major tranquilizer）chlorpromazine（Thorazine）與 antihistamine diphenhydramine（Benadryl）在某些情形下亦會破壞染色體。Dr. Morton Stenchever也附加說明道：極受人歡迎的鎮靜劑（minor tranquilizer）chlordiazepoxide與 diazepam（Librium and Valium）雖未確定對人之影響，但對動物細胞已顯然有破壞情形。

Dr. Cohen指出一般健康人的細胞中只有4%~5%的染色體有刻痕凹口或其他不重要的損傷，而LSD使用者却高達19%（至少在目前的試管實驗裏是如此）。專家們一致同意：服用LSD固然不當，爲了下一代的緣故，在生殖年限內的男女更不應服用LSD。

LSD的功用

芝加哥的精神學家Dr. Maruin Ziporyn自1960年起，即用LSD以50位病人為對象做臨床實驗，此外，他自己與其律師夫人亦親自服用過LSD，他認為“以LSD為照射心理的X綫，你所得對宇宙的見解並未比你過去的多，它只不過擴張你的意識，就像你在銀幕上看到X綫擴大你的肺一樣，你所做的，不過是看清楚一點而已。”

然而其他研究者却不以為然。他們認為LSD的功能不止如此。事實證明LSD使酒精與narcotics 耽溺者恢

