

<藥物效用>

為天然性纖維產品，能保持腸道正常的蠕動，改善習慣性便秘的情形。

<服藥指示>

- 1.由於本顆粒有其特殊劑型，因此切勿直接將其顆粒嚼碎或磨粉使用。
- 2.不可直接吞服顆粒，應飲用足量的水以免造成腸道的堵塞。所以服用時，需搭配充分的水(大約一包配 250c.c.的水)混合均勻後吞服。
- 3.請務必按時服藥，忘記服藥當想起時，請盡快補服，下次就恢復正常的時間服藥；若已接近下次服藥時間，只要服用下次的藥。不可一次服用兩次的藥量。刺激腸道蠕動促進排便，用於治療便秘。

<注意事項>

- 1.為了幫助便秘的緩解，每天至少喝 6-8 杯(約 2000c.c.左右)的水或果汁，並經常運動和攝取高纖維的食物(如：水果)。
- 2.不要持續使此藥來緩解便秘，長期使用此藥會使您對瀉劑產生依賴性，並使腸道失去正常的蠕動能力。
- 3.不要與其他藥品一起服用，因為可能會影響其他藥品的作用，其他藥品服用的時間請與此藥相隔 2 小時以上。
- 4.當你使用此藥超過一個星期仍無任何通便的效果時，就不要再使用此藥了，並告知您的醫生。
- 5.過敏、腸阻塞、不明原因腹痛、吞嚥困難的患者，請不要使用此藥。

<副作用>

若出現不明原因腸道過度活動(如：腹絞痛、腹瀉)，應該停止使用此藥，若症狀持續沒有改善，請聯絡醫生。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。