

備急千金要方

肝臟-肝虛實第二

原文

肝實熱：左手關上脈陰實者，足厥陰經也，病苦心下堅滿，常兩脅痛，息忿忿如怒狀，名曰肝實熱也。

治肝實熱，陽氣伏邪熱，喘逆悶恐，目視物無明，狂悸非意而言，竹瀝泄熱湯方。

竹瀝（一升） 麻黃（三分） 石膏（八分） 生薑 芍藥（各四分） 大青 梔子仁 升麻 茯苓 玄參 知母（各三分） 生葛（八分）

上十二味 咀，以水九升，煮取二升半，去滓，下竹瀝，煮兩三沸，分三服。須利，下芒硝三分，去芍藥，加生地黄五分（《刪繁方》無石膏、生薑、芍

前胡湯方-治肝實熱、目痛、胸滿、氣急塞，瀉肝。

前胡 秦皮 細辛 梔子仁 黃芩 升麻 蕤仁 決明子（各三兩） 苦竹葉（切，一升） 車前葉（切，一升） 芒硝（三兩）

上十一味 咀，以水九升，煮取三升，去滓，下芒硝，分三服。（又一方有柴胡三兩，共十二味。

防風煮散方-治肝實熱，夢怒虛驚。

防風 茯苓 薏苡 白朮 橘皮 丹參（各一兩三分） 細辛（二兩） 甘草（一兩） 升麻 黃芩（各一兩半） 大棗（三七枚） 射干（一兩） 酸棗仁（三分）

上十三味治下篩，為粗散，以方寸兩匕帛裹，以井花水二升煮，時時動裹子，煎取一升，分服之，日二。

遠志煮散方-治肝邪熱，出言反常，乍寬乍急。

遠志 射干 杏仁 大青（各一兩半） 茯神 葛根 甘草 麥門冬（各一兩） 芍藥（二兩）

上十三味治下篩，為粗散，以水二升五合煮竹葉一升，取汁用煮藥一匕半，煎取八合 為一服，日二。以綿裹散煮之。

地黃煎方-治邪熱傷肝，好生悲怒，所作不定、自驚恐。

生地黃 淡竹葉 生薑 車前草 干藍（各切一升） 丹參 玄參（各四兩） 茯苓（二兩） 石膏（五兩） 赤蜜（一升）

上十味 咀，以水九升，煮取三升，去滓停冷，下蜜 肝膽俱實：

左手關上脈陰陽俱實者，足厥陰與少陽經俱實也，病苦胃脹嘔逆，食不消，名曰肝膽俱實 肝虛寒：

左手關上脈陰虛者，足厥陰經也，病苦脅下堅、寒熱，腹滿、不欲飲食，腹脹悒悒不樂，婦人月經不利，腰腹痛，名曰肝虛寒也。

補肝湯方-治肝氣不足，兩脅下滿，筋急不得大息，四肢厥冷，發搶心腹痛，目不明了，及婦人心痛，乳癰，膝熱，消渴，爪甲枯，口面青者。

甘草 桂心 山茱萸（各一兩（《千金翼》作烏頭） 細辛 桃仁（《千金翼》作蕤仁） 柏 子仁 茯苓 防風（各二兩） 大棗（二十四枚）

上九味 咀，以水九升，煮取五升，去滓，分三服。

補肝散-治左脅偏痛久，宿食不消，並目□□昏，風淚出，見物不審，而逆風寒偏甚，消 食破氣止淚方。

山茱萸 桂心 薯蕷 天雄 茯苓 人參（各五分） 川芎 白朮 獨活 五加皮 大黃（各七分） 防風 乾薑 丹參 濃朴 細辛 桔梗（各一兩半） 甘菊花 甘草（各一兩） 貫 眾（半兩） 橘皮（三分） 陳麥曲 大麥（各一升）

上二十三味治下篩，酒下方寸匕，日二，若食不消，食後服；若止痛，食前服之。

補肝酒-治肝虛寒，或高風眼淚等雜病，釀松膏酒方。

松脂十斤細銚，以水淹浸一周日，煮之，細細接取上膏，水竭，更添之，脂盡更水煮如前，煙盡去，火停冷，脂當沉下，取一斤，釀米一石、水七斗、好曲末二斗，如家常釀酒法，仍冷下飯，封一百日，脂、米、曲並消盡，酒香滿一室，細細飲之

又方 取枸杞子搗碎，先納絹袋中，率一斗枸杞子、二斗酒漬訖，密封泥瓮勿泄，曝乾，天

防風補煎方-治肝虛寒，目□□視物不明，諦視生花。

防風 細辛 川芎 白蘚皮 獨活 甘草(各三兩) 橘皮(二兩) 大棗(三七枚) 甘 竹 葉(

上十味 咀，以水一斗二升，先煮九味，取四升去滓，下蜜更煎兩沸，分四服，日三夜一，若五六月以燥器貯，冷水藏之。

檳榔湯方-治肝虛寒，脅下痛、脹滿氣急，目昏濁、視物不明。

檳榔(二十四枚) 母薑(七兩) 附子(七枚) 茯苓 橘皮 桂心(各三兩) 桔 梗白朮 (各四兩) 吳茱萸(五兩)

上九味 咀，以水九升，煮取三升，去滓，分溫三服。若氣喘者，加川芎三兩，半夏四兩，甘草二兩。

肝虛目不明，灸肝俞二百壯，小兒斟酌可灸三七壯。

肝膽俱虛：

左手關上脈陰陽俱虛者，足厥陰與少陽經俱虛也，病如恍惚，尸厥不知人，妄見，少氣不能言，時時自驚，名曰肝膽俱虛也。