

## 北醫總動員 .....

# SARS 嚴重急性 呼吸道症候群

## 抗疫行動

文 / 編輯部

### SARS 疫情登台

近日全台的焦點要聞通通都鎖定在一個主題——「嚴重急性呼吸道症候群」的疫情上；從之前的所稱「非典型肺炎」到世界衛生組織 (WHO) 3 月 15 日公布的「SARS」— Severe Acute Respiratory Syndrome 一定名。疫病的發生原由尚未釐清，只能確定此事件開始於 2003 年 2 月 26 日越南河內的一位美國商人發病就醫，後來送香港治療後死亡。之後在香港、越南陸續出現非典型肺炎合併有呼吸道感染症狀的案例。目前為止懷疑是一種尚未經證實之病毒感染引起；其特點為發生瀰漫性肺炎及呼吸衰竭，較過去所知病毒、細菌引起的非典型肺炎嚴重，因此取名為嚴重急性呼吸道症候群。

台灣的首例病例，勤姓台商夫婦的發病，尚未能顯示出相關疫病的嚴重性，一直到日前「和平醫院事件」爆發的嚴重疫情，社會大眾的警覺性才油

然而生，政府、各機關團體、一般民眾紛紛採取緊急的應變措施，全民的防疫情緒升溫，這一刻的當下，我們更要針對從未遭遇過的疫病，做徹底及有效的預防方法。

### 發病的徵兆和症狀

針對 SARS 的防疫，經 WHO 公佈研究結果，為接觸到病人的體液和或是近距離的飛沫為傳染主因；國內的應變措施，乃採取「隔離」的方法。SARS 的主要症狀為發高燒 ( $> 38^{\circ}\text{C}$ )、咳嗽、呼吸急促或呼吸困難，可從胸部 X 光檢查發現肺部病變；同時尚可能伴隨其他症狀，包括：頭痛、肌肉僵直、食慾不振、倦怠、意識紊亂、皮疹及腹瀉。SARS 潛伏期從 2 至 7 天不等，最常見者為 3~5 天，防疫單位為求審慎，相關疑似感染的隔離人員，潛伏期觀察可延長至 14 天。發病之後，最嚴重會出現瀰漫性肺炎，氧氣交換下降，導致肺部缺氧，所以病人會呼吸困難、缺氧，甚至導致死亡。

## 北醫防疫總動員

在配合政令及防治疫病的前提下，北醫校園、附設醫院、萬芳醫院也都動員起來，謹慎的做好充分準備。

### 校園

3月底4月初學校即安排座談會以及演講的方式，由傳染科醫師說明SARS的疫病發生及防疫事項，使全校師生有所認知；校園環境的消毒工作，原委外包公司消毒工作轉由總務處新組之消毒班負責，除各單位之內部消毒工作外，消毒班定時以漂白水做公共區域重點消毒；購買耳溫槍、額溫槍供碩士班考試、學生宿舍使用，自4月29號下午起，實施進出樹山學苑宿舍需測量體溫，每日需檢查一次，學生進出需保留當日檢查單；於宿舍各樓梯間提供消毒水，供應各處室、各洗手間藥用洗手液，提醒全校師生注意個人衛生；提供心理諮商專線，預防全校同仁有因SARS所產生的焦慮緊張；校內的溫水游泳池及SPA設施，於防疫期間暫時關閉，不提供會員或體育課使用。

鑑於密閉空間容易引發大規模的傳染，目前在杏春樓等密閉空間100人以上的聚會，均暫時停止，因此今年校慶將停止動態活動，改以靜態展示為主，畢業典禮也將從國父紀念館轉至校內戶外場地舉行。

在課程方面，夜間部在職進修班與研究所等學生多在醫院服務，其中具和平醫院員工身份的班級，採取階段性停課，各院系針對學生狀況衡量停課，至於醫院的實習課程則全部暫停，視疫情狀況再予延長。非畢業班學生補課時間由各院系所老師決定。畢業班學生如因實習課程中斷，其補課(實習)時間、學分認定及證書頒發則再依實際情形另行決定。

### 兩家附屬醫院

附設醫院與萬芳醫院站在防疫的第一線，面對愈來愈嚴重的疫情與國內日益增加的院內感染案例，兩院均採取高規格的防疫措施，建立起標準流程。一線醫療人員除了全程配戴N95口罩外，也加強洗手措施。

院內空間的維護清潔，空調送風機過濾網之清洗週期每月一次增加為二次，隔離病房原每3個月

實施一次負壓檢點校正，改為每月一次，防止負壓故障造成病毒空氣與室內一般空調交叉感染。救護車、接駁車、交通車等車輛配置N95口罩備用，駕駛人員一律配戴，以避免受感染。救護車每月消毒二次，每日以漂白水5%（1：100）比例稀釋清洗消毒擦拭一次；接駁車亦每日以漂白水5%（1：100）比例稀釋清洗消毒擦拭一次。加強對空調技術人員、清潔人員、司機（含外包清潔及接駁車公司、救護車公司）等從業人員安全與預防監測等宣導教育及配合醫院相關政策實施。

此外為避免SARS病患潛伏期至醫院求診時，造成對其他就診病患及醫護同仁防疫之傳播漏洞，附設醫院與萬芳醫院遵循衛生署指示增設發燒篩檢站，由許多公益團體、機構贊助，協助搭造「防莎愛心專站」，為民眾提供一個保護自己、保護別人的就診空間。

從5月12日起，到院病患若有發燒現象，不分急診、門診，一律先在此專區進行檢傷分類及初步診治，發燒治療專區之醫護團隊由急診內科醫師組成，對於體溫超過38℃的病患可先在室外獨立空間做好隔離篩檢，並完備防護工作，以減少對醫院內部醫療作業的風險與衝擊。發燒治療專區所有材料皆是防火建材，擁有獨立及消毒的空調、X光機，醫護人員皆穿著雙層隔離衣、手套、N95口罩、鞋套、護目鏡、頭套，採取三級防護措施防護；由專區排放之廢水經過院區之廢水處理廠消毒後才排出，符合消防環保相關規定，為防疫做最前線的嚴格把關。

為了讓社會大眾更加瞭解SARS，附設醫院更與中天電視台合辦「中天北醫SARS電視門診」，由附設醫院醫師提供醫療諮詢，提供民眾另一種諮詢管道，以減少不必要的到院就醫，避免接觸感染。

### 我們還在努力

院內感染的消息，陸續在國內重要的醫學中心傳出，所有北醫人——不論校內師生或是醫院工作同仁，都深切瞭解身為醫療人才培育者與從業人員的責任。北醫上下無不竭盡心力，將與所有堅守自己崗位的校友共同努力，打贏這場防疫的戰爭。

