

本月話題：

週休二日 您要如何？

作者◆編輯部

一月一日起，公務人員隔週週休二日已經開始。這項制度，私人企業並沒有強制實行的限制。就放假而言，我們已經開始一國兩制了。醫院可以透過排班，維持現狀不變，但是開業診所恐怕就沒那麼好因應了。

您的看法呢？您準備如何因應？

歡迎您將您的看法透過「牙橋論壇」，讓大家共享。來文請郵寄或傳真。

地址：台北市敦化北路 222 巷 18 弄 9 號 電話：(02) 2546-3620

傳真：(02) 2545-7245

須用真名，並附簡歷。截稿日期：87 年 3 月 10 日

下月話題：消保法納入醫療體系的思量

週休二日的迷思

作者：王本華／本華牙醫診所

週休二日已從一月一日開始起跑，每二週乙次，這對工作時數超過一般人的牙醫師又是新的衝擊，是否保持現狀不理它，或是調整自己腳步去順應新的潮流，真是兩難！

大部分牙醫師每週工作近六十個小時，面對著新的趨勢維持現狀是最容易的方式，但是明顯的，助理勢必會要求比照一般人，為了維持原來工作時間，牙醫師不是要多發加班費就得增加人手。如果要和大眾一同休假，每兩週就有一次患者星期六放假，卻找不到醫師，在地區性開業診所不斷地增加的情況下，此種因應方式是否適當，不免令人疑問，將來全面週休二日，不是面臨更大的問題！？

想一想，雖然因為部份的假日移往星期六，全年的總休假日並沒有增加很多，但原先是假日如今不休息，大部分牙醫師自然不便自己放假，然而到了星期六，為了方便病人只好繼續工作，那麼我們的工作時間不是又增加了，請人的成本也相對提高。可憐的牙醫師，別人每週工作四十四小時，大部分牙醫師是六十小時，如今連原先休息的國定假日又得放棄，我們是繼續苦命下去！？

在健保給付不足，總額預算實施在即的現實下，每天早上十時進入診所，晚上十時拖著疲憊的身子離開，很少運動加上“工作過量”，缺乏休閒。近幾年牙醫師中年折損率增高，而心臟病、高血壓、糖尿病等殺手，也在無形中侵蝕工作年限。反觀我們的收入是否因工作時間加長有相對的增加！？如此付出值得嗎？

“爸爸回家吃晚飯”對大部份的牙醫師而言是一種奢求，為了工作我們犧牲了家庭生活。以往為了進步只好在星期日上“再教育”或是在下班後上到半夜一點，這些情況都在家庭抗議中逐漸減少，因為星期日得還給家，半夜上課治安不良太危險，於是再教育逐漸式微，我們是否不再長進！？能否學習新技術提高醫療品質給大眾！？或者乾脆多做OD、Scaling 繼續爭取健保給付就好，將來總額預算下，若大部份人都如此，還會有好光景嗎！？

因此面對週休二日這個潮流，我們是該有所因應。當人們週休二日，一星期上四十小時，我們也是下午二點至十點，祇是星期六不休息以方便病人就醫，可選在星期二或四放假，如此工作兩三天就休息以調節身心，或是選在星期日及星期一連休亦可。早上空下來留給運動、再教育及辦雜事，假日則留給家人。如果該週大眾星期六上半天，我們只休星期日該週不再放假，或是週三、週四選一天，爸爸回家吃晚飯，這樣我們生活才有品質。

以上所提為理想狀況。如果您個人應患者需求不想改變太大，可在週休二日選一個平常日休息，其餘照常，從早看到晚。如此，至少工作時間不會增長，也同一般大眾一樣有週休二日，祇是把星期六留給患者，星期日依然還是自己和家人的，將來若是全面週休二日轉換也容易。

牙醫師生涯並不是很長，超過五十五歲就不容易了，如何讓工作減少壓力，生活作息適當調養，專業又能贏得尊敬，就看我們如何調適社會給我們的衝擊。

讓時間充滿愛

作者：羅之悌／水滴牙醫診所

周休二日，大談戀愛，

每周休二日，那麼我的看診時間只剩三十小時，多出來的時間就和她多談點戀愛吧！

從早上起床開始就伺候她，幫她弄東弄西。

陪她看卷錄影帶，不時在旁邊講點好聽的話。

中午請她吃客牛排，還得注意氣氛和情調。

午后可是她要睡午覺的時候，在旁邊摸著她的手伴陪她。

下午可以到附近去散散步，手牽著手好不甜蜜。

晚飯後一起看點書，順便增進感情。

臨睡前吃點宵夜，再一起刷牙，結束這美好的一天。

啊！我實在太幸福了，多出來的這一天能和我的她大談戀愛。

她不是別人，是我的女兒。

週休二日？處變不驚！

作者：程道揚／惠揚牙醫診所

牙醫師也許永遠都是較遲鈍的一群，在報章雜誌將『週休二日商機無限』大書特書一陣子之後許多牙醫師才驚覺「我們應怎麼辦？」這個問題也在診所內醫師的後知後覺下緊急提出討論，經過反覆研究後我們達成『依照以往國定假日休診』的共識，其理由有三：

1. 本階段施行週休二日的公家機關與私人企業有限。
2. 若施行週休二日有「約診不便」的顧慮。
3. 牙醫診所為服務業應以犧牲小我為職志。（真的嗎？）

但在此共識下我們仍舊希望在大環境許可之下，在不久的將來我們能真正的『週休二