

眼科心法要訣

外障總名歌

原文

外障暴赤血灌瞳，硬睛赤垂與黃衝，蟹睛旋螺並努肉，
雞冠蜆肉崇疼同。突睛漏睛連鶻眼，卷毛倒睫胞凝逢，眥赤
花陷及黑釘，喎僻冰瑕粘睛并。玉翳水輪逆順障，瞼出風粟
又混睛，撞破撞刺及鍼刺，眼癢淚出瘡癢生。

客熱傷寒並肝熱，因他痰核天水行，青盲赤爛斑瘡病，
轉關生贅疳眼名。小兒通睛恙雖小，還有眯目證為輕，此為
外障四十八，熟讀方知各證情。

註釋

外障者，或因內熱，或因外邪，或內、外合邪，致生目赤腫痛翳膜等證也。
暴者，暴赤生翳也。血灌瞳者，血灌瞳人也。硬睛者，瞼硬睛疼也。
赤垂者，赤膜下垂也。黃衝者，黃膜上衝也。
蟹睛者，形如蟹睛而疼痛也。旋螺者，形如旋螺尖起也。
努肉者，努肉攀睛也。崇疼者，神崇疼痛也。突睛者，突起睛高也。
漏睛者，漏睛膿出也。鶻眼者，鶻眼凝睛也。
胞凝者，胞肉膠凝也，眥赤者，兩眥赤脈也。花陷者，花翳白陷也。
黑者，黑翳如珠也。釘者，釘翳根深也。
喎僻者，風牽喎僻也。冰瑕者，冰瑕翳深也。
粘睛者，兩瞼粘睛也。玉翳者，玉翳浮滿也。
水輪者，膜入水輪也。逆順者，逆順生翳也。撞破者，被物撞破也。
撞刺者，撞刺生翳也。鍼刺者，痛如鍼刺也。淚出者，衝風淚出也。
瘡癢者，風赤瘡癢也。客熱者，暴風客熱也。

傷寒者，傷寒熱病後患目也。肝熱者，肝虛積熱也。

因他者，因他病後生翳也。痰核者，脾生痰核也。

天水者，天水行後赤眼也。赤爛者，胎風赤爛也。

斑瘡者，斑瘡入眼也。轉關者，輓轡轉關也。生贅者，瞼中生贅也。

此外障四十八證之總名，讀者誠能熟習玩味，自因病而各得其情矣。