

備急千金要方

傷寒方-傷寒雜治第十

原文

論曰：凡除熱解毒無過苦酸之物，故多用苦參、青蘘、艾、梔子、葶藶、苦酒、烏梅之屬，是其要也，夫熱盛非苦酸之物不解也。熱在身中，既不時治，治之又不用苦酸之藥，此如救火不以水也，必不可得脫免也。又曰，今諸療多用辛甘，薑、桂、人參之屬，此皆貴價難得，常有比行求之，轉以失時。而苦參、葶藶、青蘘、艾之屬，所在盡有，除熱解毒最良，勝於向之貴價藥也。前後數參並用之，得病內熱者，不必按藥次也，便以青蘘、苦參、艾、苦酒療之，但稍與促其間，無不解也。扁鵲曰：病在腠理，湯熨之所及。病在血脈，針石之所及。病在骨髓，無可奈何？而凡醫治病或言且待使病成乃頓去之，此為妄矣，當預約束家中及所部曲，具語解此意，使有病者知之為要。

治溫氣病欲死方：

苦參一兩，以酒二升煮取一升，盡飲之，當吐，則除諸毒病，服之覆取汗皆愈（張文仲及《肘後》云，治熱毒瓦斯垂死，破棺千金湯。）

苦參湯治熱病五六日以上方。

苦參（三兩） 黃芩（二兩） 生地黃（八兩）

上三味 咀，以水八升煎取二升，適寒溫服一升，日再。

凝雪湯-治時行毒病七八日，熱積聚胸中煩亂欲死，起死人拓湯方。

芫花一升，以水三升煮取一升半，漬故布敷胸上，不過三敷，熱即除，當溫暖四肢護厥逆也。

栝蒌湯-治傷寒中風五六日以上，但胸中煩，乾嘔方。

栝蒌實（一枚） 黃芩 甘草（各三兩） 生薑（四兩） 大棗（十二枚） 柴胡（八兩）

上六味 咀，以水一斗二升煮取五升，絞去滓，適寒溫服一升，日三。

蘆根飲子-治傷寒後嘔噦反胃及乾嘔不下食方。

生蘆根（切） 青竹茹（各一升） 生薑（三兩） 粳米（三合）

上四味，以水七升先煮千裡鞋底一只，取五升澄清，下藥煮取二升半，隨便飲，不瘥，重作取瘥。

治傷寒後嘔噦方：通草（三兩） 生蘆根（切，一升） 橘皮（一兩） 粳米（三合）

上四味 咀，以水五升煮取二升，隨便稍飲，不瘥更作，
取瘥止。

治傷寒後虛羸少氣嘔吐方：

石膏 麥冬 半夏（各一升） 竹葉（二把） 人參（二兩）

上五味 咀，以水一斗煮取六升，去滓，納粳米一升，
米熟湯成，飲一升，日二服。

一方加生薑五兩。（此方是仲景竹葉湯方，前卷汗後門
中已有，但少甘草，分兩小別。）

治毒熱攻手足赤腫 熱疼痛欲脫方：

煮馬屎若羊屎汁漬之，日三度。

又方 濃煮虎杖根，適寒溫以漬手足令至踝上一尺止。

又方 稻穰灰汁漬之。

又方 取好酒煮苦參漬之。

又方 豬膏和羊屎塗之亦佳。

又方 取常思草絞取汁漬之（一名蒼耳。）

**漏蘆連翹湯-治時行熱毒變作赤色癰疽丹疹、熱毒赤腫
及眼赤痛生障翳方。**

漏蘆 連翹 黃芩 麻黃 白薇 甘草（各二兩） 枳實 大
黃（各三兩） 兩）

上九味 咀，以水九升煮取三升，分三服，相去如人行五裡久，更服。熱盛者可加芒 硝二兩。

豬膽湯-治傷寒五六日斑出方。

豬膽 苦酒（各三合） 雞子（一枚）

上三味合煎三沸，強者盡服之，羸者須煎六七沸，分為二服，汗出即愈。

治人及六畜時氣熱病豌豆瘡方：

濃煮黍穰汁洗之。一莖是 穰，即不瘡，瘡若黑者，搗蒜封之。

又方 煮芸苔洗之。

治熱病後豌豆瘡方：

黃連三兩，以水二升煮取八合，頓服之。

又方 真波斯青黛大如棗，水服之瘡。

又方 青木香二兩，以水三升煮取一升，頓服之愈。

又方 小豆末、雞子白和敷之。

木香湯-治瘡出煩疼者方。

青木香（二兩） 薰陸香 礬石 丁香（各一兩） 麝香（半兩）

上五味 咀，以水四升煮取一升半分再服。熱毒盛者加

犀角一兩，無犀角以升麻代之。

病輕者去礬石，神驗。

又方 芒硝和豬膽塗上勿動，痂落無痕，仍臥黃土末上良。此病小便澀有血者，內壞瘡皆黑靨，不出膿者死，不治也。

治內發瘡盛方：

酢（四合） 大豬膽（一具）

上二味合煎三沸，服一合，日五，服之良。

治豌豆瘡初發覺欲作者方：

煮大黃五兩，服之愈。

治時行病發瘡方：

取好蜜遍身摩瘡上，亦可以蜜煎升麻摩之並數數食之。

又方 灸兩手腕研子骨尖上三壯，男左女右。

治傷寒鼻衄肺間有餘熱故也，熱因血自上不止，用此方：

牡蠣（一兩半） 石膏（一兩六銖）

上二味治，下篩，酒服方寸匕，日三四。亦可蜜丸如梧子大，用治大病瘥後小勞便鼻衄者。

治傷寒熱病喉中痛閉塞不通方：

生烏扇（一斤，切） 豬脂（一斤）

上二味合煎，藥成去滓，取如半雞子大，薄綿裹之，納喉中稍稍咽之取瘥。

又方 升麻 芍藥 羚羊角（各三兩） 通草（四兩） 射干（二兩） 生蘆根（切，一升）

上六味 咀，以水七升煮取二升半，分作三服。

治熱病口中苦下氣除熱喉中鳴煎方：

石膏（半升） 蜜（一升）

上二味以水三升先煮石膏取二升，次納蜜複煎取如飴，含如棗核許，盡複含之大良。

治傷寒熱病後口乾喜唾咽痛方：

大棗（二十枚） 烏梅（十枚）

上二味合搗蜜和，含如杏核大，咽其汁甚驗。

赤石脂禹余糧湯傷寒服湯藥而下利不止，心下痞堅，服瀉心湯。竟複以他藥下之，利不止，醫以理中與之而利益甚，理中治中焦，此利在下焦治之方：

禹余糧 赤石脂（各一斤，碎）

上二味以水六升煮取二升，分三服，複利不止者，當利其小便。

治傷寒後下利膿血方：

阿膠（一兩） 黃柏（二兩） 黃連（四兩） 梔子仁（十四枚）

上四味 咀，以水六升煮取二升，去滓，納阿膠更煎，令消，分為三服。（《甲乙》方無黃柏，有黃芩。）

治赤白下膿，小兒得之三日皆死，此有 蟲在下部方：

麝香 礬石 巴豆 附子 真珠 雄黃（等分

上六味治合，取桑條如箭竿長三寸，以綿纏頭二寸，唾濡綿展，取藥著綿上，納穀道中半日，複易之，日再，神效。

麻黃升麻湯治傷寒六七日，其人大下後脈沉遲，手足厥逆，下部脈不至，咽喉不利，唾膿血，泄利不止，為難治者方。

麻黃 知母 葳蕤（亦作菖蒲） 黃芩（各三兩） 升麻 芍藥 當歸 乾薑 石膏 茯苓 白朮 桂心 甘草 麥冬（各二兩
《傷寒論》作天門冬）

上十四味 咀，以水一斗先煮麻黃減二升，去上沫，納諸藥煮取三升，分服一升，微取汗愈。

治溫毒及傷寒內虛外熱攻胃，下黃赤汁及爛肉汁赤滯下，伏氣腹痛諸熱毒方：

梔子（二十枚） 豉（一升） 薤白（一握）

上三味以水四升，先煮梔子、薤白令熟，次納豉煮取二升半，分三服，頻服取瘥。

治病後虛腫方：

豉五升 醇酒一斗

上二味煮三沸，及熱頓服。不耐酒者隨性覆取汗。

治汗不止方：

地黃三斤切，以水一斗煮取三升，分作三服。

又方 白朮葉作飲飲之。

又方 白朮方寸匕，以飲服之。

治卒得汗不止方：

以溫酒服牛羊脂愈。（一云服牛羊屎亦止。）

治盜汗及汗無時方：

以韭根四十九枚，水二升煮一升，頓服之。

又方 豉一升，以酒二升漬三日，服不瘥，更合服，不過三劑即止。

止汗方：

杜仲 牡蠣（等分）

上二味治下篩，臨夜臥，以水服五錢匕。

牡蠣散-治臥即盜汗，風虛頭痛方。

牡蠣 白朮 防風（各三兩）

上三味治，下篩，酒服方寸匕，日二。此方一切泄汗，服之三日皆愈。

又方 牡蠣 雷丸 麻黃根（各三兩） 乾薑 甘草（各一兩） 米粉（二升）

上六味治，下篩，隨汗處粉之。