

1. 遵照醫師處方，按時服藥。
2. 多喝水，多休息，營養均衡。
3. 適當運動。
4. 充足睡眠。
5. 在家自我健康管理至少 7 天，每天量體溫。
6. 自醫院回家後，約 2-3 天內回到門診追蹤(胸腔科、感染科、家醫科、小兒科)。
7. 若有高燒或病情惡化，隨時可至急診室就診。
8. 在家須配戴口罩勤洗手，不要近距離與人交談，咳嗽或打噴嚏時，掩住口鼻，不要對準別人(注重咳嗽禮節)。
9. 克流感藥物應由醫師處方，視適應症投予治療，不要任意購買克流感自行服藥，以免產生抗藥性。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。