

祛寒之劑

四神丸 治腎虛、脾瀉。

原文

四神故紙吳茱萸，肉蔻五味四般須，大棗百枚薑八兩，
五更腎瀉火衰扶。

註釋

破故紙(酒浸炒)四兩、吳茱萸(鹽水炒)一兩、肉豆蔻(麵裹煨)三兩、五味子(炒)三兩、大棗百枚、生薑八兩。同煎，棗爛去薑，搗棗肉為丸。臨臥，鹽湯下。若早服，不能敵一夜之陰寒也。由腎命火衰，不能生脾土故也。五更將交陽分，陽虛不能健閉而泄瀉，不可專責脾胃也。故紙辛溫，能補相火以通君火，火盛乃能生土。肉蔻煖胃固腸，吳茱燥脾去溼，五味補腎瀦精，生薑溫中，大棗補土，亦以防水也。