

發表醫師

方旭彬醫師 發佈日期

2013/03/15

1. 六個月以前的寶寶，因為賁門（下食道與胃交接處）功能較差，加上食道較短，胃容量小且蠕動排空較慢，所以容易有胃食道逆流的情形產生。
2. 胃食道逆流是一種生理性的嬰兒嘔吐，可以藉由物理性治療和藥物輔助改善症狀。
3. 會吐奶或溢奶的寶寶最好是少量多餐：可減少每餐奶量，增加餵奶次數。
4. 於每次餵完奶後加強拍打寶寶背部直到打嗝，接著讓寶寶左或右側躺**20**分鐘。
5. 如果上述方法仍然無效，特別是體重增加不理想甚至體重下降時，就應該趕緊找小兒科醫師做進一步的檢查。
6. 以上物理性治療無效時，可由醫師檢查後開給適當的口服藥物（大多餵奶前服用）。
7. 如果寶寶嘔吐以少量多餐、加強排氣、姿勢治療、藥物治療皆無效時，或者有持續性噴射式嘔吐（幾乎每餵完一兩餐就吐），就有可能是嬰兒肥厚性幽門狹窄（胃出口幽門肌肉層因不明原因而增厚）；經醫師以超音波確定後，必須開刀才能痊癒。
8. 如果腸胃道的檢查和治療都還找不出明確原因且嘔吐症狀持續，就要考慮腸胃道以外的問題，包括腦部、代謝、或全身性的感染等等，可能須會診小兒神經科醫師。
9. 寶寶吐奶時應先將頭側向一邊，並小心清除口中餘奶，避免嗆到導致吸入性肺炎。

臺北醫學大學署立雙和醫院小兒部小兒胃腸科主任 方旭彬醫師

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。