

# 十二經穴周流

## 十二經穴周流歌

### 原文

中府為初注少商。少商別絡注商陽。商陽復向迎香走。  
香接頭維至庫房。維下降兮趨厲兌。兌傳隱白至胸鄉。隱白  
上升達大包。大包仍續極泉場。泉貫少衝心部井。少澤相連  
即小腸。澤會聽宮睛明分。睛明下造至陰強。至陰斜出湧泉  
底。泉穴還歸膻府藏。膻府天池橫絡截。池出中衝心主張。  
中衝並與關沖合。關衝宛轉絲竹傍。絲竹更貫瞳窠穴。瞳窠  
下入竅陰方。竅陰橫互大敦井。敦上期門肝脈當。期門歷遍  
還中府。經絡周流仔細詳。

### 註釋