

認識寶寶的牙齒發育與口腔期 ● 臺北醫學大學 附設醫院兒童牙科復健中心主任 張毓珊

剛剛萌發的乳牙，有很多會有牙縫過大的問題，牙齒的排列並不像大人恆牙般互相靠攏著，而是每一顆牙齒都是分開的。其實這是理想的乳牙排列方式，有了這些額外的空間，未來恆牙的排列才有空間，而這些空間也讓父母親潔牙的工作變得更為簡單。

當嬰幼兒長出第一顆牙後，就要開始規律的口腔清潔，並與兒童牙科醫師約寶寶的第一次牙科門診。在這一次的會面中，爸爸媽媽可以了解寶貝牙齒萌發的狀況，就可以實務上操作潔牙的技巧與疑問和兒童牙科醫師溝通。寶寶的飲食部分由於對口腔健康亦有很大的影響，也要記得與醫師做討論。國健局針對5歲以下初萌芽的寶寶都有提供半年一次免費塗氟的福利，愈早帶您的寶寶檢查牙齒，就能愈早使用這個福利哦！

（文／臺北醫學大學 附設醫院兒童牙科復健中心主任 張毓珊 第149期）

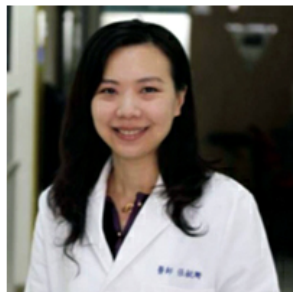
臺北醫學大學 附設醫院兒童牙科復健中心主任 張毓珊

學歷：

- 美國Tufts大學兒童牙科專科醫師畢業
- 美國兒童牙醫專科醫學會院士
- 臺北醫學大學牙醫學系學士

經歷：

- 臺北醫學大學附設醫院兒童牙科復健中心主任
- 中華民國兒童牙醫學會專科醫師
- 美國兒童牙醫學會專科醫師
- 美國華盛頓大學助理教授



專長：

兒童牙科行為管理、身心障礙兒童門診、全身麻醉全口重建、青少年牙科治療、預防性齒顎矯正治療、兒童咬合誘導、口腔不良習慣改變

門診：週一全天、週二上下午、週四全天