

陰囊水腫及疝氣(墜腸)術後注意事項

一、前言

疝氣(墜腸)在胎兒時期，腹腔在腹股溝處有一個凸出的囊袋，正常人出生時，這個囊袋應已閉合，但是有些人閉合不全，於是腹腔內容物(如腸子或腹網膜)會掉落到這個囊袋，而形成疝氣。

陰囊水腫是新生兒常見的泌尿疾病，常伴隨著疝氣出現。陰囊裏，睪丸四周包圍著一個像水袋的囊腫就是陰囊水腫，又稱陰囊積水。水腫狀況是依積水多少而定，可小如睪丸般。

二、診斷

疝氣(墜腸)：在腹壓增加(如哭啼或咳嗽)或站立時，腸子或腹壁無法自動復位，只要用手輕輕按壓，也可逐漸復位。如果脫出的腸子或腹網膜卡死在疝氣袋裡，無法順利按壓使它復位，此時應立刻到醫院請醫師處理，否則腸子卡久了，血液循環受阻，可能導致腸子壞死，這就是所謂的「嵌入性疝氣」。

陰囊水腫：在比較暗的地方，以手電筒照在腫大的陰囊上，如果會透光，表示是陰囊積水的，如果不透光，可能是疝氣或睪丸腫瘤，需進一步診斷。

三、術後注意事項

- (1)術後二小時即可稍進食流質食物(如開水、糖水、牛奶、果汁等)，如餵食後無噁心、嘔吐現象，即可進食任何食物，冷熱不拘。
- (2)術後當天如有微燒(38°C 以下)、嗜睡現象，為正常術後反應，不必驚慌，絕大部分在隔天即恢復正常。
- (3)術後活動請不必限制，但極激烈運動，如賽跑、球賽在一個月後才可進行。
- (4)傷口儘量保持乾淨，在一星期內不必換藥，洗澡時如能以擦拭代替，最為當。



參考文獻：

疝氣治療資訊網 (2009)・小孩疝氣多大可動手術・2010年12月31日取自

http://www.jjmt.com.tw/hernia/expertQA.php?page=54&order=altertime&rule_tmp=-1&classvalue=%

陳月枝總校閱 (2010)・實用兒科護理 (6版)・台北：華杏。

護理部 編印

諮詢電話 22490088 轉 1111

臺北醫學大學・部立雙和醫院護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印