

奇經八脈

任脈穴歌

原文

任脈中行二十四。會陰潛伏兩陰間。曲骨之前中極在。
關元石門氣海邊。陰交神闕水分處。下脘建里中脘前。上脘
巨闕連鳩尾。中庭膻中玉堂聯。紫宮華蓋循璇璣。天突廉泉
承漿端。

