

發表醫師

發佈日期 2009/12/30

問:抽血為什麼會發生瘀血？

答:可能發生的原因有:

- (1) 下針角度或針度有偏差，使血管壁受損。
- (2) 血管壁脆弱。
- (3) 扎針處止血不完全，血液流出血管外。

問:為什麼淤血範圍會變大？

答:因為皮下組織稀鬆，血液散開，故呈現淤血擴散現象。

問:如何預防瘀血的發生？

答:抽完血後，直接加壓扎針處約 15 分鐘，不要揉，可減少瘀血的產生的機率。

問:如何處理瘀血呢？

- 答:1. 抽完血後抬高或上舉手臂。
2. 最初二天要冷敷或冰敷。
 3. 二天後才可熱敷

問:多久會好？

答:瘀血大約 2 週（適個人體質而定），顏色會由青紫變淡黃時便痊癒了。

問:會不會影響健康？

答:當瘀血消失，一切恢復正常，不會影響健康。

注意事項:

1. 最初 2 小時不提重物不出力。
2. 最初的 48 小時內禁止揉搓或按摩瘀血處。
3. 冰敷時小心凍傷，熱敷時小心燙傷。
4. 建議冰（熱）敷時間：每 2 小時一次，每次 5-10 分鐘。

台北醫學大學・署立雙和醫院

關心您

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。