

脊椎內視鏡成熟登場，新國民醫院高齡病人也可安全受惠

過去一提到脊椎手術，許多民眾第一反應往往是「能不開就不開」，尤其高齡者或合併心肺疾病、糖尿病等共病者，對傳統開放式手術的風險與漫長復原期深感畏懼。2023 年脊椎內視鏡手術在國內的應用仍屬起步階段，主要集中於特定醫師與少數醫療機構，臨床普及率相對有限；然而到了 2025 年，這項技術已邁入臨床成熟階段，普及率與應用範圍顯著提升，逐步從特定應用走向常態化操作。



新國民醫院骨科許庭碩醫師以近兩年推動經驗為例，脊椎內視鏡手術的執行量穩定成長，年均約 100～150 例，開院至今總量超過 400 例，其中包含內視鏡脊椎融合手術與高齡病人的應用案例，顯示此項技術的臨床成熟度與實用性不斷提升。

脊椎內視鏡手術的微創優勢體現在多個層面。以單通道內視鏡為例，手術傷口僅約 0.8～1 公分，接近 1 根珍珠奶茶吸管的直徑，術中出血量少、傷口小。手術過程在持續水流灌洗環境下進行，不僅有助於維持清晰視野，也有利於降低細菌滋生風險，進一步減少術後感染機率。【左圖：新國民醫院骨科許庭碩醫師】

臨床應用上，曾有名年逾 70、合併心臟病與慢性阻塞性肺病（COPD）的男性民眾，因第 5 腰椎與第 1 薦椎之間的椎間孔狹窄導致長期神經壓迫，疼痛持續惡化。一年多來症狀日益加劇，最後半年甚至每日有一半時間需臥床，發作時劇痛至發抖。由於麻醉與術中出血風險高，多家醫院皆不建議採傳統手術。經團隊綜合評估後，改採內視鏡融合手術，術中出血量控制在 100c.c. 內，術後無需進入加護病房，於 2 日內順利出院。病人術後疼痛明顯緩解，行動能力逐漸恢復，整體恢復過程順利。此類高風險病人透過微創方式成功治療的案例，正逐步累積中。（文/新國民醫院）