

果上品

蓬

原文

味酸，平。主安五臟，益精氣，長陰令堅，強志倍力，有子。久服，輕身、不老一名複盆。生平澤。

註釋

《吳普》曰：盆，一名決盆（《御覽》）。《甄氏本草》曰：複盆子，一名馬盆，一名陸荊（同上）。

《名醫》曰：一名陵盆，一名陰藥。生荊山及冤句。

案：《說文》云：盆，木也；盆，缺盆也。《廣雅》云：盆，陸英，莓也。

《爾雅》云：盆，盆。郭璞云：複盆也，實似莓而小，亦可食。

《毛詩》云：葛苗苗之。陸璣云：一名巨瓜，似燕盆，亦連蔓，葉似艾，白色，其子赤，可食。

《列仙傳》云：昌容食蓬根。李當之云：即是人所食莓。陶弘景云：蓬盆，是根名；複盆，是實名。