

<藥物效用>

正常人的胰臟會分泌一種降血糖的荷爾蒙，即胰島素。第一型糖尿病患者無法製造胰島素，因此需要每日注射胰島素以控制血糖。對有些第二型糖尿病患者也需使用胰島素才能有效控制血糖。

<服藥指示>

■選擇注射部位

每日需注射 1-2 次的病患，可選擇腹部來注射；每日需注射 3-4 次的病患，可選擇腹部及大腿中段外側來注射。此外，爲了保持皮膚、皮下脂肪、肌肉的健康，宜於每次注射輪換不同的注射點，且每針孔需間隔至少 2 公分。

■注射方法

1. 以 75%酒精浸溼之棉花清潔注射部位，並等酒精自然乾燥。
2. 以拇指及食指固定注射部位，若皮下脂肪少，可捏起皮膚。注射針筒則像握毛筆般握住。
3. 皮下注射：一般以垂直 90 度注射，但瘦弱者皮下脂肪少以 45 度角注入。注射後不需按摩。

<注意事項>

1. 短效型胰島素爲透明澄清；中或長效型爲白色混濁。兩者對於降血糖的作用有差異，請注意不要使用錯誤。
2. 中或長效型胰島素混濁液於使用前，宜以雙手輕輕搓揉，使之均勻。不可用力振搖以免影響藥效。
3. 未開瓶使用的胰島素，須儲存於冰箱下層(2-8℃)冷藏，並注意不可使之結凍。正在使用中的胰島素可放置於 25℃的室溫下；若室溫高於 25℃，則建議置於冰箱下層冷藏。但注意開封後一個月即需丟棄。
4. 一般而言，懷孕期間使用胰島素來控制血糖是最有效的方法且對胎兒較爲安全。
5. 胰島素並不會成癮，沒有習慣性且不會傷害腎臟。但假使糖尿病控制不好則會傷害腎臟。
6. 若有以下高血糖症狀：頭暈、頭痛、噁心、嘔吐、腹痛、身體虛弱、呼吸困難、心跳加快、皮膚乾燥、反應遲鈍，請立刻聯絡您的醫師。

7. 若有以下低血糖症狀：不尋常的飢餓感、無力感、顫抖、心跳加快、冒冷汗、視力模糊、精神意志不易集中，應立刻補充果汁 200cc 或糖果 2-4 顆。高低血糖症狀有時不易分辨，可先測血糖再決定是否需要補充果汁或糖果。若常有高低血糖發生，請告知你的醫師或衛教師。

<副作用>

每一種藥都有副作用，若有以下情況，請勿太驚慌：施打處不適與疼痛。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。