

新國民醫院與腎臟病防治基金會等單位，攜手舉辦腎臟病防治宣導服務

為提升桃園中壢地區居民腎臟病的認知度，新國民醫院與腎臟病防治基金會、國際扶輪3523地區台北市華中扶輪社、台北政愛扶輪社、璞慧建設股份有限公司，攜手推動「為愛而腎」腎臟病防治宣導服務計畫，於2023年10月28日在距桃園市立中壢國民中學舉辦。



這個篩檢活動除了檢驗腎臟功能，也包含了血糖、血壓、尿酸、體組成檢測等與慢性腎臟病息息相關的項目。篩檢完成之後，衛教由新國民醫院許永和院長、腎臟病防治基金會吳苡璿營運長，進行精采講座，為民眾仔細講解腎臟知識。【上圖：篩檢活動工作人員】

腎臟病防治基金會指出，根據2021臺灣腎病年報，目前全臺灣大約有將近9萬人正在接受洗腎（透析治療），洗腎的盛行率長年位居於世界第1，也讓臺灣無法擺脫洗腎王國的惡名。但是臺灣洗腎的盛行率如此高，其實也跟醫療環境有關係。臺灣優質的醫療環境（如健保制度、透析醫療品質佳）讓所有需要洗腎的病人，都能夠規律的接受透析治療，故能延續生命，繼續陪伴家人、朋友、體驗人生。

根據過去統計資料顯示，臺灣慢性腎臟病的盛行率約是12%，約有200多萬人有慢性腎臟病，然而對於腎臟病的認知率不到10%，也就是每10個慢性腎臟病人，只有不到1個人知道自己有腎臟病。腎臟病防治基金會執行長林裕峯醫師表示：「基金會自成立以來，便持續不間斷的舉辦腎臟病篩檢暨衛教講座活動，為的就是提高國人對於腎臟病的認知，讓大家能夠即早發現，即早治療，避免腎臟病惡化到需要洗腎的狀況。」

腎臟病防治基金會表示，「為愛而腎」線上報名才剛開放沒幾天就報名額滿了，而國際扶輪3523地區楊奕蘭總監表示：「不只有肝臟是沉默的器官，腎臟也是沉默的器官，在腎臟病初期幾乎是沒有什麼症狀的，有很多人甚至是接近快要洗腎的狀態下，才知道自己有慢性腎臟病。因此希望透過扶輪社的力量，與腎臟病防治基金會合作來幫助到更多的人，讓更多人能夠在腎臟病惡化到很嚴重之前，就提早發現，並且接受治療。」

新國民醫院血液透析中心為病人提供長期穩定及先進的精準透析醫療照顧，並積極成立腹膜透析中心，提供多元的透析照護模式。新國民醫院許永和院長同時也是台灣腎臟醫學會秘書長，對於「鼓勵院所加強推動腹膜透析與提升照護品質計畫」的訂定投入很多心力，現新國民醫院已有具有執行腹膜透析資格的護理人員。【右圖：新國民醫院許永和院長】



至於植管方面，由雙和醫院醫師至新國民醫

院協助病人植管，病人在地享有醫學中心級的醫療服務。病人接受血液透析兩年內可執行「共享決策」(SDM)，對於因為接受血液透析太過辛苦或是家人無法接送的病人則可改採腹膜透析。而在院方設立腹膜透析中心之後，適合腹膜透析的新增病人即可直接進入腹膜透析之列。全臺從事透析的700多家醫療院所中，執行腹膜透析的醫療院所卻不到100家。

院長許永和醫師直言，身為腎臟科醫師應該將推動腹膜透析視為職志之一，提供病人充分選擇的機會，讓病人無需1週得到院3次，每次被固定於床上4小時，打亂整個生活步調。當病人經過訓練可自行於家中執行腹膜透析，對於病人的生活是全然不同的樣貌。

腎臟病防治基金會表示，篩檢結束後1個月內民眾會收到報告，並在報告寄出後，透過電話追蹤此次篩檢有異常的居民，鼓勵至附近醫院、診所進行回診，進一步確認有沒有腎臟病。(文/新國民醫院)【下圖：新國民醫院與腎臟病防治基金會與國際扶輪3523地區，攜手推動「為愛而腎」腎臟病防治宣導服務計劃】

