

藥學科技報告

B303097018 藥三 A 李珮婷

在老師的藥學科技課中，選了幾部影片讓我們欣賞，我覺得用影片去傳達一些觀念是好的，相對於文字更為生動地並且更為深刻的傳遞相同的觀念，在看影片的時候心情也相較於上課般的輕鬆，似乎就看得更多了。

在影片當中，我看到了在眼科的相關介紹和一些實際的手術狀況，真實去看見實例在眼前比起課本上所交所說的都更有連結的感覺！在現代醫學中手術的優良與進步實在為人類蒙福了許多。像是雷射手術的發展，使得許多人許久以來的近視或許可以得著改善，青光眼及白內障等等疾病也可以因著手術得著解決，實在不得不令人對醫學這塊仍有很大部份不能解決的未知仍然保持著一份期待。

在癌症的影片當中，提及了推行了有一陣子的標靶治療，也重提了”預防重於治療”這看似老掉牙的觀念，但是話之所以可以流傳下來，我想其中必有原因，疾病的產生的確跟人的日常生活息息相關。如果我們不要仗著想做什麼就做什么；想吃什麼也就吃什麼的觀念，學習控制食慾並且均衡飲食，多攝取蔬果少吃點炸的東西，學習與自己的身體共處並去呵護愛惜，不是因為年輕有本錢，身體代謝尚未發生警訊就大肆糟蹋自己的身體，那想必許多疾病也是無法攻克我們身體的免疫系統的。雖然對愛吃宵夜和愛吃鹽酥雞及零食的大學生而言，這真的是很困難做到的事，但是我想再次看到這樣的觀念，還是會提醒自己能夠再多愛護自己的身體一點，少熬一點夜，多吃一點健康的東西吧！

在心臟的影片當中，提及了像是博林心臟這類的人工心臟，真的只能佩服科技的發達，也因著這些進步使得許多原本需要等待心臟移植的病患不因著等待不到合適的心臟而面臨人生的最後。但這樣的人工心臟也是有缺點，必須付上的代價不只是影片中未提及的昂貴醫療器材費用，更是要付上行動力會因此受限的代價。但是為了要生存得下去，或許有時候一些事的取捨就顯得不那麼重要了吧。

其實細細去看這些影片之後，可以感受到的是現代科技的日新月異，以我所不能想像的速度在發展，站在這樣的時代之上，對於現代的醫學可以看見它的可進步空間仍然是很大的，可是站在更長遠的角度來看，或許未來的醫學給了我們期待並且真的具有前瞻性的吧。透過這些影片，讓我也看到了平時不會接觸到，卻也跟自己切身相關的資訊，的確也是很心滿意足。