

黃帝外經

順逆探原篇第二

原文

伯高太師問于岐伯曰：天師言顛倒之術，即探陰陽之原也，其旨奈何？岐伯不答，再問曰，唯唯三問。岐伯歎曰：吾不敢隱矣。夫陰陽之原者，即生克之道也。顛倒之術者，即順逆之理也。知顛倒之術，即可知陰陽之原矣。伯高曰：陰陽不同也。天之陰陽，地之陰陽，人身之陰陽，男女之陰陽，何以探之哉？岐伯曰：知其原亦何異哉！伯高曰：請顯言其原。岐伯曰：五行順生不生，逆死不死。生而不生者，金生水而克水，水生木而克木；，木生火而克火，火生土而克土，土生金而克金，此害生於恩也。死而不死者，金克木而生木，木克土而生土，土克水而生水，水克火而生火，火克金而生金，此仁生於義也。夫五行之順相生而相克，五行之逆不克而不生。逆之至者，順之至也。伯高曰：美哉言乎。然何以逆而順之也？岐伯曰：五行之順，得土而化。五行之逆，得土而神。土以合之，土以成之也。伯高曰：餘知之矣。陰中有陽，殺之內以求生乎。陽中有陰，生之內以出死乎。余與帝同遊幹無極之野也。岐伯曰：逆而順之，必先順而逆

之。絕欲而毋為邪所侵也，守神而毋為境所移也，練氣而毋為物所誘也，保精而毋為妖所耗也。服藥餌以生其津，慎吐納以添其液，慎勞逸以安其髓，節飲食以益其氣，其庶幾乎。伯高曰：天師教我以原者全矣。岐伯曰：未也，心死則身生，死心之道，即逆之之功也。心過死則身亦不生，生心之道又順之之功也。順而不順，始成逆而不逆乎。伯高曰：志之矣，敢志秘誨哉。

註釋

陳士鐸曰；伯高之問，亦有為之問也。順中求逆，逆處求順，亦死克之門也。今奈何求生於順乎。于順處求生，不若于逆處求生之為得也。