

整排睫毛倒著長 狂戳眼球哭不停

眼瞼手術拯救崩潰六旬老翁

60 歲陳伯伯最近幾個月常覺得左眼有異物感，有時候眼睛還會充血發紅，甚至出現流淚畏光及視力模糊等狀況，原本以為是年紀大了導致眼睛老化，多休息就好，結果情況越來越嚴重，才趕緊就醫，檢查發現，陳伯伯左眼下方睫毛出現一整排的「睫毛倒插」，經眼瞼手術矯正，才獲得改善。

萬芳醫院眼科主治醫師江明璇表示，年長者發生睫毛倒插的情況十分常見，根據她的觀察，門診約有 1 至 2 成的老人家會出現睫毛倒插的問題，發生原因多與年紀增長，導致眼皮鬆弛，眼瞼結構無力而往內翻，造成睫毛生長方向往內長所致。

江明璇解釋，正常的睫毛是向外生長，若有一根、數根甚至一整排反方向往內，末端碰觸到黑眼球或是兩側的眼白，就是「睫毛倒插」。一開始，陳伯伯覺得有輕微異物感，刺刺扎扎的感覺，後來出現流眼淚、眼白充血以及分泌物變多，最近更是嚴重到眼睛畏光、視力模糊等，這些都是睫毛倒插所影響。

若睫毛倒插沒有及時就醫處理，這些倒插到眼球的睫毛就好像掃帚一樣，持續不停地摩擦黑眼球表面，時間一久，可能造成角膜上皮損傷，甚至形成潰瘍，讓治療時間拉得更長，也可能導致角膜混濁或是結疤的後遺症。

江明璇指出，針對只有零星幾根的睫毛倒插，眼科醫師在門診可透過有放大功能的檢查儀器，拔除「不乖乖長好」的睫毛，但拔除睫毛只能暫時緩解症狀，一般睫毛大概經過一個多月會再長出來，所以異物感、刺痛及流淚等症狀又會重新找上門，因此可考慮以電燒的方式治療，破壞單個倒插的毛囊。

若是像陳伯伯發生一整排睫毛倒插，則會建議進行眼瞼手術矯正，將眼瞼往外翻，改變結構，讓睫毛的生長方向自然朝外，將有效改善倒插情況，且手術當日即可回家休息，經過一周回診拆線，陳伯伯更是開心表示，眼睛的不適困擾已完全消失。

江明璇也提醒，除了老化以外，造成睫毛倒插的原因很多，像是慢性眼瞼發炎、外傷結疤導致眼瞼結構改變、燒燙傷等，且不分年紀，從幼兒到年長者都有可能得到，因此民眾若眼睛有任何不適，都建議及早就醫治療。