

菜上品

瓜子

原文

味甘，平。主令人閱澤，好顏色，益氣不飢。久服，輕身、耐老。一名水芝（《御覽》作土芝）。生平澤。

註釋

《吳普》曰：瓜子，一名辦。七月七日采，可作面脂（《御覽》）。

《名醫》曰：一名白瓜子。生蒿高。冬瓜仁也，八月采。

案：《說文》云：辦，瓜中實。《廣雅》云：冬瓜也，其子謂之瓢。陶弘景云：白，

當為甘，舊有白字。據《名醫》云：列中白瓜子，則本名當無。