

進推處與南山人壽合辦「2020 健康服務認證課程」，近 300 位菁英踴躍參加

本校進修推廣處於 2020 年 5 月起首度與南山人壽攜手合辦「2020 健康服務認證課程」，近 300 位來自全省各地的學員，從 5~8 月進行長達 4 個月的 15 場課程。學員需全程出席，並以課後作業及隨堂測驗作為驗證指標，符合所有門檻後才能取得進推處頒發的正式結業證書。



課程內容的設計，以關心客戶健康為核心，佐以分享客戶健康新知、預防勝於治療等健康樂活觀念，將重疾食安、醫療保健、健檢長照及免疫防癌等 4 大架構為主題；由北醫大公共衛生學院韓柏樑教授、護理學院林秋芬教授、醫學科技學院黃旭山教授、萬芳醫院健檢中心醫師群及彭溫雅中醫師、資深營養師雷小玲分別教授健康促進與關係動力學、長照資源與國際趨勢、重大疾病與防疫之道、健康檢查指標判讀全解析以及中西醫整合保健和營養專業課程。【左圖：韓柏樑教授在健康促進與幸福關係課程中示範防癌蔬果汁】【右圖：體驗本草文化，中藥茶飲 DIY】



林秋芬教授指出，臺灣在 2018 年已跨越老年人口占總人口比率達 14% 的高齡社會門檻，2020 年 6 月底已達 14.9%。過去高齡化政策多聚焦於醫療與社會福利領域，而新世代的銀髮族除了生理保健需求，應注重如何經營有品質的生活，因此更應透過運動、健康促進等來加強事前預防的健康促進觀念，讓所有學員有效增加與客戶的接觸點，協助客戶從事後理賠走向事前預防。學員於上課後，

會主動提供客戶如何正確運動、正確飲食等小撇步，協助客戶做好自主健康管理；也有人在上了營養食安新思維的課程後，開始注意自己的每一餐，不過量並注意飲食均衡，還因此瘦了 5 公斤。【左圖：健康促進與幸福關係課程，課程活潑生動】

進推處特別設立「2020 健康服務認證課程」的專屬粉絲專頁，以保持學員們的學習熱度，幾乎所有學員都加入粉絲團，並有百則以上的留言，學員在粉絲專頁熱絡互動，也為學習增添不少樂趣，也凝聚了這群全南山人壽前 1% 頂尖業務員的學習力。為了延

續此課程熱力，進推處與南山人壽再度規劃「2020 健康講座」，邀請「2020 健康服務認證課程」的王牌講師至臺北、臺中、桃園、臺南和高雄各大飯店講授課程精華。

【下圖：萬芳醫院家醫科吳芝穎醫師（前排中）為學員解析健檢數據後合影】



（文/進修推廣處）