

呼吸道感染病童照護

壹、什麼是呼吸道感染？

是指支氣管或肺部的一種發炎狀況，年齡2歲以下常見呼吸道融合病毒、A族β溶血性鏈球菌；2-6歲常見肺炎雙球菌、流行性感胃嗜血桿菌，而6歲以上以黴漿菌和肺炎雙球菌為主，它可以發生在任何季節，但好發於冬季與早春。

貳、是如何傳染？

主要經由飛沫傳染，如：打噴嚏、咳嗽；空氣傳染，如：出入人多的公共場所，也有可能是間接接到：受感染的眼、鼻口腔的分泌物，因而感染。當呼吸系統受感染時，可使支氣管黏膜水腫，分泌物增加。

參、常見感染的症狀是什麼？

常見的症狀似呼吸道感染；如：發燒、咳嗽、鼻塞、流鼻水、呼吸困難、呼吸喘、胸骨凹陷、食慾變差、精神倦怠、躁動不安。若未及時處理治療，嚴重時甚至會引起敗血症。

肆、醫療處置：

對於呼吸道感染的病童，兒科醫生會先做胸部X光檢查、痰液與血液的培養，必要時會抽血檢查，選用適當藥物治療。若為細菌感染則依菌種使用抗生素注射約3~7天後，或定時服用口服抗生素，以維持用藥濃度。同時鼓勵病童多喝水、注意補充營養。

伍、如何照顧肺炎的寶寶？

☺蒸氣溼度治療

目的：因為吸入乾燥的空氣，容易使呼吸道的分泌物變得更黏更濃而不易排除，甚至造成呼吸道阻塞，所以使用蒸氣方式

☺胸部物理治療

目的：藉由體位重力引流與背部叩擊，使痰液容易排出。時間應選在飯前、睡前1小時或飯後1小時執行，若能配合蒸氣溼度治療效果更好藥物。

陸、寶寶需送醫的狀況

- 1.咳嗽、流鼻水合併高燒。
- 2.曾有熱性痙攣病史。
- 3.發燒時合併精神倦怠、食慾不佳。
- 4.呼吸不規則、胸骨凹陷明顯，異常的出汗，呼吸困難。
- 5.活動力變差、嗜睡、哭聲弱或尖銳。

柒、如何預防感染

- 1.勤洗手，養成餐前、便後洗手的良好個人衛生習慣。
- 2.減少出入公共場所及接近感冒的人。
- 3.攝取足夠的養份及充足的水分，以增加身體的抵抗力。
- 4.充足的休息與睡眠。
- 5.適當的運動，並隨時保持愉快的心情。
- 6.室內禁止吸煙，保持空氣的清新與流通。



參考資料

陳月枝總校閱 (2010)・實用兒科護理 (6版)・台北：華杏。

護理部 編印
諮詢電話 22490088 轉 1111

臺北醫學大學・部立雙和醫院護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印