

手指如瘀青！妙齡女確診雷諾氏症

手腳冰冷別輕忽！近日天氣寒冷多雨，一名 30 多歲的 OL 常覺得手腳冰冷，指節末端更有輕微麻痛的感覺，且手指會因為溫度高低的不同而改變顏色，有時甚至會出現「白一節、紫一節」，十分恐怖，嚇得她趕緊就醫，經過檢查發現，原來是罹患「雷諾氏症」，所幸接受藥物治療後，已獲得控制。

萬芳醫院過敏免疫風濕科主治醫師沈佑銓表示，雷諾氏症指的是血管發炎管徑變窄，或血管攣縮之後，導致血流不易通過的一種現象，它會讓手指呈現三個顏色，也就是在缺血時變成白色、缺氧時則為紫色，而充血時是紅色。且因為得不到足夠的血流供應，手指或腳趾末端的循環會變得不好，輕微則手指有麻痛或灼熱感，嚴重者組織會因為缺氧受損，礙於血液循環不良，傷口不易癒合，因此也不能進行截肢手術，只能等患部自行壞死脫落。

沈佑銓指出，要診斷是否有雷諾氏症，除了臨床的觀察，還可以進行甲摺鏡檢查。操作的方式是在指甲與手指的交界處，塗抹一點油，然後用高倍數的甲摺鏡去看手指末端微血管的變化。正常的末梢血管，應該呈現髮夾狀，微血管的分布規則且平行。然而雷諾氏症的患者，血管會攣縮、扭曲，甚至有肉眼不可見的輕微出血，最後組織受損，變成沒有微血管存在的缺血區。也因此，雷諾氏症太晚才開始治療，能夠改善的幅度就相對有限。

沈佑銓解釋，雷諾氏症可分為原發性及次發性。所謂原發性雷諾氏症，是指沒有其他免疫疾病，單純以雷諾氏症作為疾病表現，但它可能是將來發生其他免疫疾病的預兆，須追蹤觀察；而次發性雷諾氏症的患者，則常合併如紅斑性狼瘡、硬皮症、類風濕性關節炎、皮膚炎、多發性肌炎和乾燥症等免疫疾病發生，另外，也有可能是因為情緒和藥物等因素而引起。

雷諾氏症的治療，以藥物為主，可使用改善血液循環的藥物，減少末端組織的缺氧受損，另外也須注重手腳的保暖，沈佑銓也呼籲，免疫疾病聽起來很複雜，其實並不困難，只要信任醫師，藉由醫療恢復身體的免疫平衡，就能與疾病共存，找回生活品質。