

發表醫師      方旭彬醫師 發佈日期      2013/01/04

1. 每天利用幫寶寶洗澡時溫水坐浴五分鐘，同時用手指對寶寶的肛門做圓周式按摩，可促進肛門的血液循環，加速肛裂傷口的復原。
2. 溫水坐浴及肛門按摩後，將肛門擦乾淨，並抹上醫師開給的藥膏。
3. 如果寶寶在解便時有痛苦很用力的表情，可以用塗抹凡士林的肛溫計，刺激寶寶的肛門（插入大約2至3公分）幫助其排便。
4. 小於四個月的寶寶，還不能添加副食品，可以給予少量葡萄糖水，並繼續餵哺母乳或嬰兒配方（按照標準泡法即可，毋需泡濃）。
5. 已經開始添加副食品的寶寶，可以給予稀釋的果汁，添加嬰兒米麥粉。再大一點（六個月以上）已經會吞嚥的寶寶可以給予果泥（例如熟香蕉泥）或菜泥（例如煮熟後搗爛的花椰菜）。
6. 如果嘗試上述方法仍然無法改善，應找小兒科醫師檢查，給予適當的軟便藥物，以避免硬便持續刮傷肛裂傷口，造成寶寶疼痛。

臺北醫學大學署立雙和醫院小兒部小兒胃腸科主任 方旭彬醫師

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。