

新國民醫院分享腕隧道症候群治療的新解方「超音波導引神經解套注射」

Y 小姐是 50 幾歲的家庭主婦，平時在家打掃家裡，洗衣煮飯，從 10 年前就開始覺得右手大拇指、食指、中指有時候會發麻，但是休息一下就會好一點，想說沒甚麼大礙。但隨著時間過去，症狀卻越來越嚴重，不但要用力甩手才會稍微改善，連左手也出現症狀，騎機車出門買菜的時候兩手都麻得不得了。最近症狀更是惡化到有時拿針線，筷子等物品時會掉到地上，連續兩週每天半夜都因為手部痛、麻而醒過來。



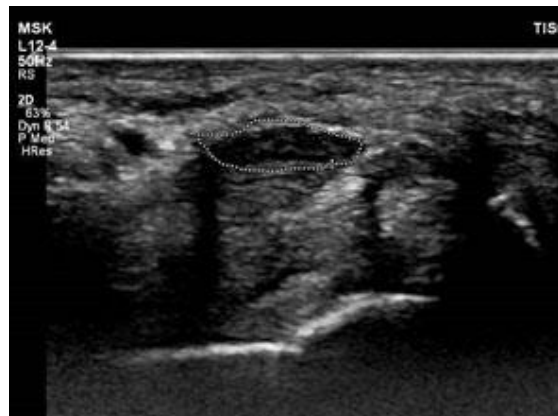
新國民醫院復健科李育豪醫師表示，腕隧道症候群指的是手上的正中神經在通過手腕時，受到神經上方的韌帶壓迫所造成的症狀。常見於需重複用手做事的族群，如：廚師、理髮師、打字員，及家庭主婦，而女性又比男性的發生機率高，症狀通常出現在雙側，又以慣用手較為嚴重。

也有部分的女性，在懷孕晚期的時候因為水腫的情況，使得腕隧道內的壓力變大，可能出現腕隧道症候群。診斷腕隧道症候群的最佳方法是神經傳導檢查，只需用低電量的電流即可得知是否有神經壓迫以及其嚴重程度，進而擬定

治療方法。【左圖：新國民醫院復健科李育豪醫師】

輕微到中度的腕隧道症候群需要避免過度的手部活動，配合手部拉筋運動、口服藥物、復健治療，以及夜間配戴手部固定副木，即可逐步改善症狀，避免進展至手部無力，有些醫師也會建議患者施打類固醇幫助局部消炎。但若當保守治療無效時，以往通常只剩下開刀一途。近年來超音波儀器及掃描技術進步，一個新的治療選擇「超音波導引神經解套注射」隨之誕生。

醫師在超音波的動態影像下，找出正中神經壓迫腫脹的位置（左圖虛線區域），將一定濃度且適量的葡萄糖水注射至病灶處，過程中不需麻醉，在門診即可完成治療，除了可能短暫引發正中神經支配範圍（大拇指、食指、中指）或注射部位麻脹感之外，極少出現其他併發症，一隻手約 5 分鐘可以完成注射治療，兩週左右即可感受到症狀明顯減輕，若能配合復健運動、配戴副木，效果持續時間更可達數月以上而不復發。【右圖：超音波動態影像下可量測腫脹的神經大小】



李育豪醫師說，超音波導引神經解套注射是將一定濃度且適量的葡萄糖水在超音波的導引下精準地注射至受損神經的周邊，將神經周邊因受傷而產生的結痂組織剝離，避免這些硬化的結締組織沾黏在神經上，以協助及促進受損的神經自我修復與復原。除了腕隧道症候群外，其他如肘隧道症候群、高爾夫球肘、坐骨神經痛、肩、背痛等，若經醫師診察後懷疑有周邊神經壓迫現象，都可以藉由超音波導引神經解套注射來獲得改善，值得具有相關症狀困擾之民眾參考。

（文/新國民醫院）