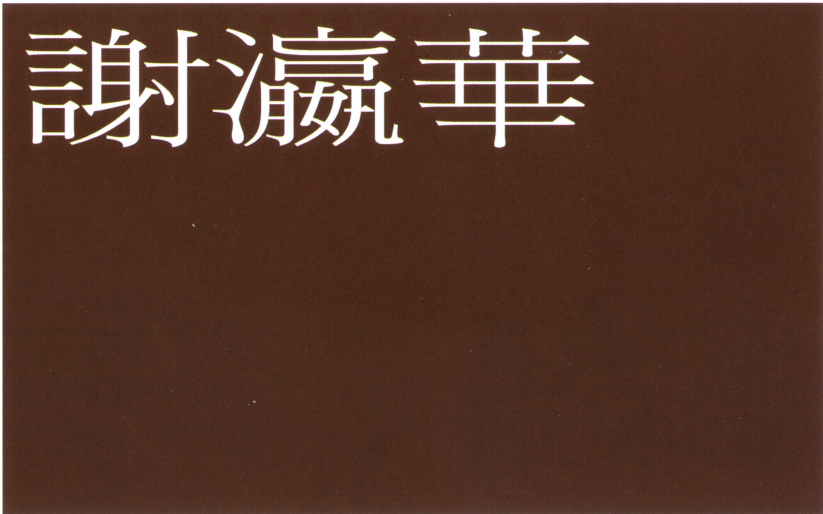


錯誤!



5



名人大聲說

顧問的話 文/萬芳醫學中心 謝瀛華副院長

謹在此預祝台灣北醫醫務管理協會會務昌隆，並在周天給理事長的領導下蒸蒸日上，再創高峰。

至於醫務管理和健康管理是近年來的熱門議題，由於科學的昌明，帶動了經濟的發展，也促成了醫學的進步，因此我們每個人對於健康與長壽的追求，也就千方百計，不遺餘力。

相信現代人缺乏運動的靜態生活、過多或不均衡的營養攝取、龐大的工作壓力與心理調適不當等，是造成老化差異的原因。因此，世界衛生組織（WHO）對健康的定義，不再侷限於不受疾病的威脅，而是以健康促進的觀念，追求全人身心靈的安康與和諧。所以，生活在二十一世紀的人們，不僅著重在注意飲食、定時的運動、戒菸等，有健康心理過生活，更應該要有全新的健康促進概念，重視個人的健康管理，才能為自己的健康加分，以接受未來更大的生活與工作的挑戰。

謝瀛華