

如何選擇牙刷？

[返回 醫療衛教](#)

發表醫師

發佈日期 2010/01/29

牙刷的選擇依個人的年紀、靈活度來選擇握柄的型式及大小。刷頭大小建議要小，在口腔內較好迴轉，操作較容易。刷毛要軟，才不會傷害牙齒和牙齦。牙刷建議定期更換，保持刷毛直立、不分叉。

署立雙和醫院關心您的健康

署立雙和醫院牙科部

聯絡電話(02)2249-0088 分機 2554、2555

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。