

刺灸心法要訣

肝經循行歌

原文

厥陰足脈肝所終。大指之端毛際叢。足跗上廉太衝分。
踝前一寸入中封。上踝交出太陰後。循臍內廉陰股衝。環繞
陰器抵小腹。俠胃屬肝絡膽逢。上貫膈裏布脅肋。俠喉頰顙
目繫同。脈上顙會督脈出。支者還生目系中。下絡頰裏環唇
內。支者便從膈肺通。

註釋

足厥陰肝經之脈，起於足大指聚毛之際、大敦、行間穴，從行間上循足跗上廉、太衝穴，從太衝穴去內踝一寸，至於中封穴也。從中封穴循行內踝五寸，入於蠡溝穴也。從蠡溝上踝七寸、中都穴。上內踝八寸，交出於足太陰陰經之後，上踝內廉、膝關、曲泉穴也。從曲泉循、股陰、陰包、五里穴，入於毛中之、陰廉穴，過陰器，入抵小腹，上行於、章門穴，從章門循行、期門穴，從期門內行，俠胃，屬肝，絡膽，上貫膈，布脅肋，散布於藏府，循喉嚨之後，上入頰顙，連目系，上額，與督脈會於顙也。

其有一支者，不上會於顙，但從目，下頰裏，環唇內。

又一支復從肝別貫膈，上注於肺，以交於手太陰肺經也。