

中醫也能治療乾癬(銀屑病)喔!!

[發表醫師] :林佳瑜 醫師(傳統醫學科)

[發布日期] :2009/4/28

許多患者常因季節變換或冬季氣候乾冷導致皮膚乾燥水分不足、又乾又癢，甚則皮膚出現紅斑、搔抓脫屑等，皮膚科醫師常以外用類固醇藥膏或是內服抗組織胺等藥物來治療，但此時應要注意自己是否患了「乾癬症」卻不自知喔!

俗稱「牛皮癬」的乾癬症，是屬於一種慢性、免疫性、發炎性的皮膚病，好發於季節變換或冬季之時，典型的症狀是皮膚出現很多的紅色斑塊，其上覆蓋著厚厚的銀白色鱗屑角質，搔抓或刮除時，就會產生如同下雪般紛飛的落屑(又名銀屑病)，而因角質斑塊甚厚亦稱“牛皮癬”，其斑塊生長部位以突出部位(伸側)最多，如膝、肘、指背、手背或頭皮等，若將斑塊剝開往往會有出血點，故患者應盡量避免搔抓皮膚，以免造成皮膚損傷。

根據統計，乾癬的罹病率約佔所有人口的百分之二，目前醫學界認為乾癬與免疫功能失調(T 淋巴細胞過度活躍、細胞素 **cytokines** 分泌異常等)及遺傳有關，但其他如季節交替、身心壓力、病毒、細菌、內分泌紊亂、代謝失調、藥源性、過份勞累、外傷及飲食等也都可能是誘發乾癬的重要原因；另研究也指出部分乾癬患者容易同時出現有代謝症候群，心血管疾病或其他免疫等相關疾病，故不應忽視此疾。

由於現今西醫就此病的療效有限，建議患者不妨利用傳統的中醫辨證療法來改善體質，藉以調整異常的免疫功能，同時減少西藥的毒、副作用，希望以中西醫學的結合能對乾癬之治療更有所助益。

在中醫將乾癬(銀屑病)又稱為“白庖(フー)”、“松皮癬”、“牛皮癬”、“白殼瘡”、“蛇虱”、“風癬”等名，並認為此病多因七情內傷，氣機壅滯，鬱久化火，熱毒蘊伏營血，或因飲食失節，脾胃失和，鬱滯蘊熱，復感風熱毒邪，以致經絡阻滯，氣血凝結，肌膚失養而發病；或若病久或反覆發作，陰血耗傷，氣血失和，化燥生風，以致血燥而使病情遷延不癒。而在辨證治療方面，大致可分成血熱內蘊證、血虛風燥證、氣血瘀滯證、濕毒蘊阻證、火毒熾盛證等來分別處方用藥，而總的不外乎清熱解毒，涼血活血，養血潤燥，祛邪通絡等法，乃須按臨床實際病症狀況而交互應用或並用。

又因本病病情易反覆，遷延難癒，故如何防止病情復發或惡化也是十分重要的，故在中醫除用內服藥外，特別會要求患者應注意日常生活的養生保健方法，以減少病情的變化：

- 1.加強鍛鍊、嚴防風寒濕侵襲(避免感冒)
- 2.節制飲食、適應自然、忌食腥發飲食(酒、蔥、蒜、辣椒、羊肉等)
- 3.調節情志，免受情緒壓力之過度刺激
- 4.用藥適當，禁止亂服成藥或不明藥物
- 5.洗浴適度，切忌過浴熱水

如此多管其下，患者只要按照中醫師囑咐用藥，並養成良好生活作息及飲食習慣，相信要改善甚至治癒乾癬並非難事喔!!

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。