

HEALTH EXPRESS 健康快遞



臺北醫學大學附設醫院
台北市吳興街252號
電話：(02)2737-2181



臺北醫學大學萬芳醫院
台北市文山區興隆路三段111號
電話：(02)2930-7930



臺北醫學大學暨立雙和醫院
台北縣中和市中正路291號
電話：(02)2249-0088



中華民國八十九年四月一日創刊，每月發行

中華民國九十八年三月發行

榮譽發行人：胡水旺、李祖德 發行人：邱文達 副發行人：吳志雄、洪傳岳

編輯顧問：葉健全、鄭信忠、林時宜、陳振文、劉立、許淳森、呂麗欽、連吉時、謝瀛華、許明暉

發行單位：臺北醫學大學出版中心

總編輯：謝明哲 執行編輯：黃淑萍 企劃編輯：金美香、陳麗婷、張惠珠、林佩霓

美術編輯：戴笠、洪伯昇、林雅玲 編輯委員：金美雲、崔岡、簡淑真、陳杰峰、洪慶淳、楊舒琴、蔡卓城、傅仲蓉

發行份數：10000份 地址：台北市吳興街250號 出版中心 E-mail：he@tmu.edu.tw

雙和醫院 半年內通過多項評鑑與ISO國際認證

雙和醫院通過醫院評鑑優等，雙和醫院通過全球最新版ISO雙認證，榮獲全國首創優良環評開發「特優獎」，邁向綠色醫院！

新制醫院評鑑，是以病人為中心，透過專業評鑑的過程，發掘問題並謀求改善，以達到提昇醫療品質、保障病患權益之目的。新制教學醫院，則以各類醫事人員教學訓練計畫之執行與成果為評估的主體，促使教學醫院落實醫學教育，同時也能提高醫療水準。雙和在半年內通過2項評鑑，前者並獲評為「優等醫院」。



臺北縣環保局邵家基局長（右）頒獎，由雙和薛瑞元副院長代表接受表揚

ISO (The International Organization for Standardization) 即國際標準化機構，由各國家標準團體所組成，為非官方的世界聯盟。其主要任務是制訂世界通用的國際標準，以促進標準國際化。ISO9001為品質管理制度國際標準，ISO14001為環境管理系統國際標準，而2008、2004分別表示該標準的版本。ISO9001：2008、ISO14001：2004均為最新版本，雙和於去年12月底均已順利通過認證。

版，雙和於去年12月底均已順利通過認證。

另外，臺北縣政府所舉辦的「97年度北縣環保局第一屆優良環評開發案評選」，為全國首創，其目的在鼓勵開發單位確實執行環境保護事項，並兼顧其他環境的友善行為，以落實環評制度的精神，雙和醫院榮獲「特優」！



新制醫院及新制教學醫院二項評鑑的合格證書

雙和簡介



雙和醫院是全國首家BOT的醫院（由行政院衛生署委託臺北醫學大學興建、經營、管理），是本校第三家附屬醫院，共有1580床，是台北縣最大的醫院。雙和醫院與附醫、萬芳形成北醫大醫療體系，總床數超過3,000床。

您還在承受子宮肌瘤的痛苦嗎？

子宮肌瘤是女性最常見的良性腫瘤。根據調查年齡大於35歲的女性大約有20%-40%的人患有子宮肌瘤。患者可能會出現腹部疼痛，經血量多，腹部有壓迫感，頻尿，便秘等症狀，尤其當症狀嚴重時往往會影響患者生活品質。目前大多數人的治療方式，仍選擇侵入性外科手術治療，但北醫附設醫院引進新的磁振導航超音波治療（ExAblate 2000），在門診就可以進行治療，為子宮肌瘤患者一大福音。

磁振導航超音波治療ExAblate結合高度超音波和磁振造影，提供了一個全新的治療子宮肌瘤的方法。在治療過程中，透過這個儀器，醫師可以看到肌瘤和周圍器官的3D圖像，並將聚焦超音波能量，加熱到肌瘤組織區域，導致細胞壞死。

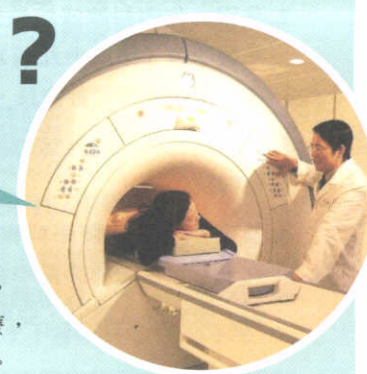
磁振導航超音波治療 不需開刀 安全性高

這種新治療方法，因為是非侵入性門診治療，患者不需要住院或全身麻醉，是目前最安全的治療，也大幅縮短治療時間，並且可以保護子宮和子宮頸。

而這項新的治療的醫師，目前只有北醫附設醫院婦產科醫師，而醫師會在治療前，先幫患者做完整的評估，了解患者是否適合以這項新治療方式進行治療。

由於很多患者害怕手術開刀，以及帶來的風險，而這項新治療不需要開刀，也不會疼痛，安全性大幅提昇，可以提供患者另一種新的治療選擇。

洽詢電話：27372181分機8540



用心
創新

2009萬芳主管共識營 追求更高服務品質

萬芳醫院2009年主管共識營，已於一月十日及十一日於金山太平洋翡翠灣溫泉飯店舉行，全院主管共聚一堂，為追求更高品質的醫療服務，來凝聚共識，全力以赴。

今年共識營主題為「用心創新，團隊前進」，分醫療、研究、社區、資訊、行政五組，進行報告與討論，並凝聚全體力量，做為新的一年萬芳推動各項業務的具體依據與方向。

前成大副校長、醫學院院長、現任中央大學講座教授的宋瑞珍教授，以「如何在台灣建立一個理想的醫學中心」為題，發表特別演講，以深入淺出的實例說明，並舉其個人在美國及台灣的親身經驗，描繪出理想醫學中心的藍圖供萬芳參考，令人印象深刻並獲益匪淺。共識營五組具體內容更包括：學術研究創新、整體醫療服務、各專科發展、老人醫學門診、安寧照護、國際合作及資訊創新等，在在都引起熱烈討論，和全體腦力激盪。

體腦力激盪。

兩天的共識營，董事長李祖德、校長邱文達及洪傳岳院長和五位副院長都親臨並全程參與討論，附醫吳志雄院長和副院長及雙和三位副院長都出席指導，並提供寶貴意見，使共識營更充實而圓滿。會議結束時陽光普照，大家在海濱公園留下歡樂的團體照，象徵著未來這一年鴻運開泰，平安吉祥。



身體也該大掃除囉！！萬芳醫學中心98年度第84期減重班 開始報名囉！

課程均
為自費

凡身體質量指數（BMI） ≥ 24 ，男性腰圍 ≥ 90 公分，女性腰圍 ≥ 80 公分，年齡13~65歲，身心健康者，即可報名參加！※BMI=體重（kg） $\div$ 身高（m） $\div$ 身高（m）

本月招生班別

班別	第84期 運動減重下午班	第55期 運動減重假日班	第84期 運動減重夜間班	第69期 減重精華班	活力有氧運動套票熱烈登場
開課日	98年3月20日	98年4月4日	98年3月13日	98年3月19日	共104張票券，自售票日起1年有效
上課時間	每週一 15:00~16:00 每週三 15:00~16:00 每週五 14:00~16:00	每週六 12:30~16:30 本班含局部肥胖 雕塑電刺激療程	每週一 19:00~20:00 每週五 19:00~21:00 本班含肌耐力循環訓練課程	每週二 20:00~21:00 每週四 19:00~21:00 本班含肌耐力循環訓練課程	每週一~六 上午~晚上 依課表自由選擇上課！

洽詢專線：02-29307930轉1622，1623高小姐或邱小姐洽詢（pm 1:00~9:00），報名需經由減重特別門診評估後，一律採取現場報名，謝謝。

減重門診時間：每週一下午02:00~05:00 每週二夜間06:00~09:00 劉燦宏醫師 醫師代碼：87096 每週六上午09:00~12:00 林硯農醫師 醫師代碼：93211

萬芳醫學中心Pilates

核心復健課程，讓你的背不再痛，課程均為自費項目

■ 預計開課日期 ■ 報名專線 02-29307930 轉 1629 范小姐

Pilates健身班			
夜間班	98年03月10日 98年04月07日	每週二、四（一週二次）	6:30、7:30、8:30 pm
假日班	98年03月14日	每週六（一週一次）	10:40~12:10 am
下背痛核心復健班			
基礎下午班	98年03月03日、98年04月30日	每週二、四	1:30~2:30 pm
進階下午班	98年03月03日、98年03月31日	每週二、四	2:30~3:30 pm
基礎夜間班	98年03月02日、98年04月29日	每週一、三	7:00~8:00 pm
進階夜間班	98年03月02日、98年03月31日	每週一、三	8:10~9:00 pm

北醫附醫捷報

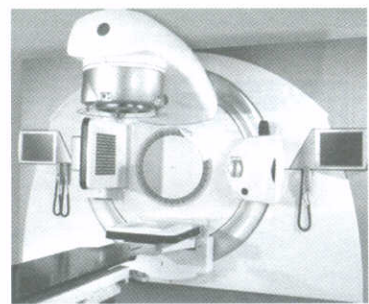
1. 恭賀臺北醫學大學附設醫院領先全球通過ISO9001:2008全院認證，吳志雄院長代表北醫附醫參加授證典禮
2. 恭賀消化內科陳盛煊教授榮任台灣消化系醫學會（第三十九屆）暨台灣消化系內視鏡醫學（第十八次）學術演講年會會長。
3. 恭賀消化內科陳盛煊教授將於98年3月19日起榮任花蓮門諾會醫院院長。
4. 恭賀本院急診醫學科楊秋明醫師及王彥儒醫師榮獲九十七年台灣急診醫學會冬季學術討論會「住院醫師組」優秀論文獎冠、亞軍。



陳盛煊教授

北醫附醫癌症中心新添利器

與歐美同步引進國內第一部VMAT動態式弧形刀



北醫癌症中心為服務癌症病患，率先引進VMAT動態式弧形刀，並由邱仲峯主任率醫療團隊至德國及美國接受訓練，預計自四月啟用為病患提供服務。弧形刀適用於各式癌症的治療，也可應用於已轉移癌症的局部控制；更精準有效命中腫瘤，大幅降低正常組織的傷害；治療時間的有效縮短，將使人為誤差降至最低。

弧形刀是2008年美國FDA最新核准，它是結合兩大癌症治療主流：IMRT強度調控式治療及IGRT導航式光子刀的共同優點於一機的最新設備。除了治療機體外，多加了二個機械手臂，同時搭配機頭先進的多葉準直儀及快速螺旋式轉動的功能，再加上擁有獨家專利的強大運算功能的電腦計劃軟體Monaco，造就多功能快速的治療機種。

九十八年台灣消化系聯合學術演講年會在北醫

台灣消化系醫學會春季年會將於3月14日至15日在臺北醫學大學召開，預計將有1500名會員及多位貴賓參與此次盛會。本院內科陳盛煊醫師獲選為本次大會之會長，並將於3月15日上午發表專題演講，題目為：「植物成分在消化系疾病治療上的可能角色」。

本次大會共有三個會場，包括第一會場杏春樓、第二會場教學研究大樓16樓會議室及第三會場醫學綜合大樓4樓圓型會議室。

此次盛會不但邀請到香港大學胃腸科袁孟峰主任發表「血中病毒量追蹤在慢性B型肝炎治療上的有用性」及美國密西根大學胃腸科崔威廉教授發表「逆流性食道疾病治療的新進展」專題演講外，同時亦有「大腸腫瘤的篩檢與追蹤」及「肝硬化併發症診斷與治療的新進展」兩個專題討論。並有國內專家之76篇口頭報告及88篇壁報展示。

陳會長同時邀請從事台灣海外醫療服務之醫院，提供精彩相片供本次大會之「台灣海外醫療援助展」展出（位於第二會場前）。

雙和開春成立傳統醫學科

中、西醫的診療服務任您挑選



傳統醫學科戴承杰主任為就診民眾施針之情形

在各界全力支持與雙和醫院的積極規劃下，傳統醫學科（中醫科）終於在開春2月2日揭牌。在戴承杰主任率領下，初期由韓豐隆副主任、王繼榮醫師負責主要醫療業務，並由臺北醫學大學附設醫院中醫科張家蓓醫師等優秀團隊支援配合。並提供科學中藥、濃縮水藥、養生茶包、針灸、拔罐、整脊正骨、三伏（九）貼等多種治療方式，以及內科、婦兒科與針灸、骨傷科等的全方位中醫照護。

此外，將積極發展有特色的中西結合治療模式，促進與各科的合作，如癌症放化療後配合中醫治療，可減輕相關副作用，協助患者渡過治療期；中樞神經外傷與中風後遺症的治療，將針灸與神經內外科、復健科相結合，對患者功能恢復更有幫助。

並加強醫護人員的訓練，注重科內學術、教學風氣，強調身、心、靈療法為一體，以傳統為根基，現代科技為動力，使千年智慧的傳統醫學，能為現今複雜的疾病提供解決之道。同仁將秉持視病猶親的態度，深入社區推廣社區衛生教育，加強民眾養身保健之道，提供民眾完善優質的中醫服務。

洽詢電話：（02）2249-0088轉1707 雙和醫院傳統醫學科

黃金減重 專業醫療團隊陣容

歡迎劉燦宏主任加入北醫附醫體重管理中心



劉燦宏主任為肥胖醫學會理事及萬芳醫院肥胖防治中心主任，北醫體重管理中心為擴大服務減重治療面，成為國內減肥治療之重鎮及亞洲減重優質教學中心，特別聘請劉燦宏主任至附醫十四樓體重管理中心門診兼任，嘉惠更多需要減重的民眾。主治項目：肥胖症之診斷、兒童肥胖、產後肥胖、減肥藥物諮詢運動減肥及減重。劉燦宏主任門診時間為每週三下午，掛號專線02-27372181轉8420、8421或02-55506395。

北醫附醫

2009全民急救訓練課程

知心用心 愛惜生命保障親人

講座主題：心肺復甦術CPR講座

講座時間：02/28（六）、05/16（六）、08/22（六）、
11/21（六）上午10-12點

講座地點：北醫大附醫第三醫療大樓11樓會議室

講師群：北醫大附醫急診室團隊

報名費用：免費

人數限制：30人

報名方式：可電洽預約或現場報名；另外接受機關團體邀課。

洽詢專線：（02）2737-2181分機1250 社區醫學中心李小姐

通過訓練發予證書。（效期一年）



VIP級的健檢空間與客制化的健檢服務



專業醫護人員親切的態度，讓人能放鬆的心情進行各項檢查

雙和健檢中心，讓人賓至如歸！

雙和健康管理中心，除了於2樓的健檢中心進行一般健檢之外，並特別於12樓設立了VIP健檢專區，獨立擁有500坪的空間，與一般門診、病房區分開，還有6間頂級的溫馨住房。其有以下特色：

- 醫學中心級的設備：**備有高級的超音波、電腦斷層掃描儀（CT）、立體導航式電腦斷層掃描儀（VCT）、核磁共振攝影（MRI）心導管室等重量級的檢查儀器。
- 客制化的服務：**可依照民眾過去的病史，為其設計個人化的健檢項目；若發現健康問題，也由專人負責院內相關的轉診服務。
- 健檢前的諮詢：**檢查的種類極多，如何選擇適合自己的項目，常讓人弄得一頭霧水。所以本院特別由主治醫師提供專業的諮詢服務，確定來院健檢的民眾，可打專線（02-22490088轉2270）預約諮詢時間。
- 尊重隱私的空間：**過去的檢查空間，通常僅以布幔相隔；本院則以石膏板隔成一間間獨立的空間，讓民享有絕對的隱私。
- 醫檢分離的規劃：**這種的貼心規劃，主要是讓單純來作健康檢查民眾，可以不必在各科門診間排隊等候，可以加速完成各項檢查。

醫院裡的春天雲門來了！

人來人往的醫院大廳 變成雲門的演出舞台

輕鬆抒情的舞作 深入淺出的講解

邀您與我們一起分享 舞蹈的快樂與感動

時間：3/27（五）14:30-15:00

地點：北醫附設醫院 第三大樓1樓大廳（領藥櫃檯前）

萬芳醫學中心 曲線雕塑班

招生對象

- 年齡18~60歲，男女不拘，BMI值小於24以下，身心健康之民眾。
- 參加萬芳醫院減重班三期以上之學員。

BMI（身體質量指數）=體重（公斤）/身高（公尺）/身高（公尺）

開課時間

開課日期	上課時間	收費
日間純運動班 電洽開課時間	每週一 09:00~10:00 每週三 09:00~10:00 每週五 09:00~10:00	2個月/期 優惠價4200元 （運動課與當月不限時間、次數使用本中心器械運動）
曲線雕塑班	每週一 18:00~21:00 每週三 18:00~21:00 每週五 18:00~21:00	●每堂40分鐘，為期2週6堂課 ●需經減重門診後現場登記預約

洽詢專線：（PHS）0968-132-259劉小姐，報名需經由減重特別門診評估後一律採取現場報名，謝謝。

減重門診時間：星期二晚上6:00~9:00 星期六上午9:00~12:00

劉燦宏醫師 醫師代碼：87096

北醫附醫

乳癌高危險群
篩檢專門門診

北醫乳房健康管理中心特別為臺灣華人婦女開設乳癌高危險群篩檢專門門診，提供：（1）乳癌高危險群之危險因子問卷分析（2）終生危險指數報告；甚至建議更進一步的乳癌高危險群基因篩檢等，透過諮詢，量身打造個人化的乳房健康管理計畫，有效減低罹癌機率，這是本中心所強調的個人化乳房健康管理的精神。

透過諮詢的婦女朋友若評估為乳癌高危險群，可馬上安排乳房專用螺旋磁振造影篩檢，並且提供新診斷乳癌病患的第二、第三意見的專業診斷及治療諮詢。乳房健康管理中心位於第三醫療大樓13樓；諮詢專線：（02）2732-7339

北醫附醫 新春新氣象

MRI防癌健康專案

自民國71年以來癌症即為台灣人的十大死亡原因的首位，民國96年國人因癌症死亡人數為40,306人，較過去持續增加。所幸，現有的醫學證據也告訴我們，透過早期篩檢、及早治療，可有效改善大腸癌、乳癌、子宮頸癌等癌症的預後。

北醫健檢中心「MRI防癌健檢組合」，以「全身腫瘤磁振造影」及「低劑量肺部電腦斷層」在低輻射劑量下有效偵測微小腫瘤，搭配血液檢驗、無痛腸胃鏡及超音波，完整檢視癌症風險。

「早期發現、早期治療」的預防醫學概念，不應只是口號。新的一年，北醫健康管理中心特別推出「MRI防癌健康專案」，癌症篩檢的安心組合。

新春新氣象「MRI防癌健康專案」.....

預約期限：即日起~98年3月31日 活動期限：即日起~98年3月31日

詳情請洽 電話：（02）2737-2181轉8325 -----北醫健康管理中心關心您

你的孩子大舌頭嗎？

◎ 臺北醫學大學·萬芳醫學中心復健部語言治療技術長/王雅慧

在每天的語言治療課程中，父母常將孩子說話不標準解讀成「臭乳呆」或者「舌頭太短」，其實，發音標準與否牽涉的範圍很廣；導致口齒不清晰的原因也很多，及早由語言治療師評估釐清原因，才不會延誤治療的時機。

有部分的孩子因為缺乏口腔的經驗及刺激、構音器官的運動及協調或力量不足，才無法確實發音，家長可從日常生活中提供適當的刺激以及訓練，幫助孩子正確發音。例如在用餐方面，可依適齡使用不同的餐具（練習杯、吸管、湯匙）、不同種類的食材、適度讓孩子自己進食；也可藉由遊戲來練習（如：吹泡泡），用不同的方式吃東西（舔咬啃吸吸）等；此外，儘早開始刷牙、練習仰頭漱口也對孩子的口腔經驗有所幫助。

重複聽錄音帶，對孩子的構音並無幫助；父母應減少一再糾正孩子的發音，以免導致往後拒絕說話。若孩子3歲左右，還是無法聽懂他說的話，就需要至復健部門診求助。假使仍未改善，在孩子4~6歲之際，便可接受語言治療，因為此時孩子的認知發展、生理發展皆趨於完善，治療的效果較能得以彰顯。

萬芳醫學中心

孕婦健康瑜珈班

擺脫腰痠背痛，給您愉悅好心情，迎接baby健康的到來

招生對象

懷孕16~32週，無不正常分泌、出血或是腹部疼痛之孕婦。

開課日期

上午班：98年3月4日/98年4月1日（每週三/五 11:10~12:10am）

夜間班：98年3月17日/98年4月17日（每週二/五 7:30~8:30pm）

請至復健科櫃檯填報名表或可電話洽詢 02-29307930轉1629 范小姐



坐月子

不可不知的大代誌

1

◎臺北醫學大學附設醫院傳統醫學科/陳玉娟



廣義“月子”是指產後一至三個月，因為胎盤娩出到子宮復舊完成約需 6-8 週，產婦在這段期間須有適當的休息與調養，以期恢復懷孕前的身心狀態，這段時間便稱為“坐月子”。這段時間是體質調理很重要的時機，在這段時間內調養身體可以收到事半功倍的效果，與青春期跟更年期並稱體質調養三大黃金時期。隨著時代變遷，生活型態與舊有農業時代大不相同，傳統的飲食及養生保健觀念也有些許的修正，我們可以就產後保健做討論，下期再討論藥食調養。

產後吹風：生產後皮膚毛孔大開，這時如果吹風很容易感受風寒，引起頭痛、肌肉酸痛、筋骨疼痛等問題，俗稱“月內風”，因此建議產後仍需著薄長袖、長褲，戴帽子，避免受風侵襲。

洗頭洗澡：因為以前的浴室是在戶外，怕產後受風寒，所以不能洗頭、洗澡。現在在室內比較不會有這問題，只要使用熱水，而且全身乾燥、不出汗時再出浴室，避免受風，甚至使用大風扇、一條根等驅風、走筋骨的藥做藥浴，不但個人衛生，連筋骨保健都順便做了。不過原本體質就比較虛弱，易受外感，或月經來時洗頭就頭痛的仍建議不洗。原則上產後前兩週仍建議媽媽忍耐一下，可以換得日後免受筋骨酸痛及頭痛之苦。

碰冷水：產後碰冷水易導致筋骨受寒，氣血循環不順暢，因此必須使用溫水，洗完後盡快擦乾，包刮盥洗漱口也都是以飲用的溫水為宜。

做運動：產後因為催產素會使骨盆處的結締組織軟化，所以產後如果馬上進行激烈運動，會造成關節韌帶鬆弛，所以產後一至二週只能稍微活動筋骨，老一輩的會說連爬樓梯都不行，但是個人認為只要體力負荷範圍，利用束腹帶支撐下適度活動是可以的。至於房室，古有“百日內忌夫妻交合，犯者終生有病”的說法，因為產後身體復舊需六至八週，所以至少八週後再行房較適宜。

肥胖治療新趨勢

◎臺北醫學大學·萬芳醫學中心 復健科/林硯農

肥胖是一種新興的疾病。由於近年來科技進步與生活型態的改變，台灣的肥胖盛行率顯著的提昇，目前每 3 個成年人中就有 1 個是過重或過胖。肥胖與許多疾病有密不可分的關係，對我們的健康具有極大的影響。眾所皆知，肥胖的病人較易患有高血壓、糖尿病、高血脂、血管病變、痛風等病症，就連令人聞聲色變的癌症，肥胖也插上一腳。

嚴格的飲食控制與運動式控制體重的不二法門，但考慮到人性的脆弱（缺乏恆心、無法忍受飢餓）、或是想在短期內瘦身，常常需要藉助人為的介入，目前本院減重中心提供的減重方法有：

1. 代餐

我們將人體所需的營養物質濃縮為奶粉狀，以取代正餐，叫做代餐，又分為極低熱量飲食（400-800 kcal/day）與低熱量均衡飲食（800-1200 kcal/day），分別適用於短期積極減重計劃及穩定規律減重計劃。我們有專門的營養師依照病患需求來設計不同的飲食組合。

2. 運動

有氧運動較能消耗脂肪，但要養成規律運動的習慣以及維持一定的運動量實在不易，因此我們提供各式有氧運動，在專業人員的帶領下，讓病患能維持規律運動。

3. 藥物

諾美婷（Reductil）及羅氏鮮（Xenical）是目前市面上唯一核准用於減重的藥物。我們建議藥物治療用於病態肥胖的族群者（BMI>27）。



4. 胃內水球

胃內水球是目前新發展的技術，透過胃視鏡將一球狀物置於胃內，此術將製造飽食感，降低病患食慾，適用於 BMI>30 的病態肥胖的族群者。

5. 中頻電刺激

對於腹部脂肪囤積的病患，除了飲食及運動控制外，復健部還可提供局部電刺激治療，幫助病患減少腰圍。

其實，成功的減重並非難事，不論再胖，只要減掉 10% 的體重較能顯著改善健康。然而真正的挑戰在於控制復胖。我們建議復胖的病患在專業醫師的評估下，進行正統的體重控制，以避免「溜溜球」效應。

改善痘疤 就是這麼輕鬆

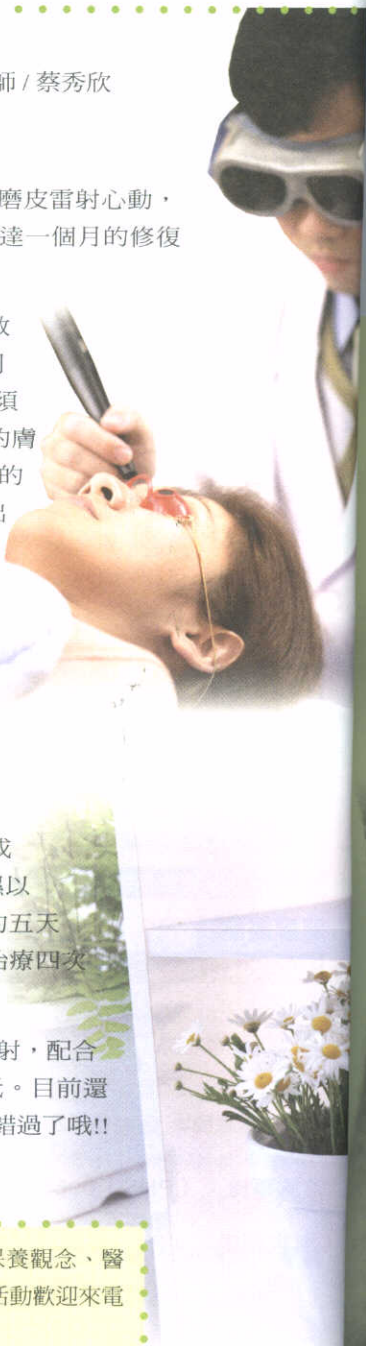
◎臺北醫學大學附設醫院 皮膚科主治醫師/蔡秀欣

你有痘痘凹疤的困擾嗎？你曾經對於磨皮雷射心動，卻因為害怕血肉模糊的傷口以及長達一個月的修復期而打了退堂鼓嗎？

傳統磨皮雷射的磨平和緊實肌膚的效果，可說是有目共睹，但是它的副作用同樣也不容忽視。基於傳統磨皮雷射術後須要至少長達一個月的復原期，而東方人的膚質特色，就是復原得愈慢，愈容易有傷口的色素沉著。一直到「分段磨皮」的概念出現，既保留了原本磨皮雷射的優點，同時縮短復原的時間，有效避免了磨皮雷射最主要的缺點，「飛梭雷射」因此而誕生。飛梭雷射是針對東方人容易在雷射後反黑、色素沉澱的特殊膚質而設計，利用電腦精密的計算，在皮膚表面很均勻地打上細密的雷射光點，一次換掉大約五分之一的皮膚，由於每一個傷口都比針孔還要小，並不會有出血或滲液的情形，隔日即可上妝，除防晒保濕以外不須要特別的照顧，細微的小結痂大約五天左右自動脫落。每個月治療一次，大約治療四次左右，連毛孔都可以改善。

本科醫學美容中心引進新一代飛梭雷射，配合特殊的冷導膜，將術後的不適感降到最低。目前還有單次的體驗療程，你心動了嗎？可別再錯過了哦！！

為服務大台北地區民眾，獲得正確皮膚保養觀念、醫學美容新知，美容醫學中心特別提供皮膚檢測活動歡迎來電預約檢測 02-27372181 轉 8215 美容醫學中心





還是睡不著嗎？ 中醫幫助您一覺好眠

◎ 臺北醫學大學·萬芳醫學中心傳統醫學科主治醫師 / 林佳瑜

時代快速地躍進，社會高度現代與科技化，雖然因此帶給人們較以往舒適富裕的生活，但相對地，現代人的生活也更加忙碌，工作、經濟與課業等壓力倍增，加上沒有時間從事休閒運動以放鬆身心，或不知如何管理自我情緒、舒緩精神壓力，長期的壓抑憂鬱，造成失眠的問題日益嚴重，尤其多見於更年期婦女及老年人；根據統計慢性失眠的患者大約佔了所有人口的30%，且在失眠患者中有高達 60~70% 的人未曾尋求醫師的幫助，如此高的比例與其中所暗藏的隱憂實值得大家多加注意及重視。

傳統中醫學早在兩千年《黃帝內經》中即提出了對睡眠的看法，奠定了中醫睡眠醫學的理論基礎，而無論利用內服中藥、針灸亦或是膳食療法均可獲取一定之療效，且可避免產生像西藥般的副作用，同時對於長期服用鎮靜安眠劑的患者又可協助其減少服用的藥量，實為一舉數得。

失眠症於古籍《黃帝內經》中稱為“目不瞑”、“不得眠”、“不得臥”，《難經》始稱“不寐”，最主要的睡眠理論為“陰陽睡眠學說”，在《靈樞·口問》中云：“陽氣盡，陰氣盛，則目瞑；陰氣盡而陽氣盛，則寤矣”，故陰主靜，陽主動；陽氣衰，陰氣盛，則發生睡眠；陽氣盛，陰氣衰，則產生覺醒，因著身體陽氣入裏出表的運動，產生陰陽盛衰的變化而主導了睡眠與覺醒的機制；另《靈樞·營衛生會》認為老人“不夜瞑”的病機是：“老者之氣血衰，其肌肉枯，氣道澀，五臟之氣相搏，其營氣衰少而衛氣內乏，故晝不精，夜不瞑。”由此知中醫對失眠早有其獨特的理論與見解。

中醫認為失眠的主要病位在腦，但涉及五臟六腑，多以虛證或虛實夾雜為主，治療的原則主為調整陰陽，恢復氣血運行的節律，調治病變所涉及的臟腑，補其不足瀉其有餘，調其虛實，並可針對不同病因證型來分別應用補益心脾，滋陰降火，交通心腎，疏肝解郁，養血安神，和胃消滯等法，以改善臟腑陰陽失調。治療時先促進入睡，再減少覺醒，最後則為延長睡眠時

間，以活血化瘀，健腦安神為主，並以安神定志健腦為基本法則，如養血安神，清心安神，育陰安神，益氣安神等法皆可加以運用，且另一方面仍須注意精神調攝，心理疏導，以消除壓力與緊張。

臨床上除上述的辨證論治用藥外，還可加上以王不留行籽或磁珠按貼耳穴（如腦點、肝點、胃點、耳神門等）或針灸（如內關、神門、太衝、三陰交等）來加強安神的功效，另外，下列幾種藥膳茶飲亦分別對不同型的失眠患者有所幫助，如：

1. 蓮子茶：具清心、降壓、安神之效，高血壓伴失眠者有效。
2. 棗仁地黃粥：主對於心虛血少，煩躁不寐的失眠者有效。
3. 桂圓酒或桂圓甜湯：對失眠伴有健忘，手足易冰冷者有效。
4. 杞棗酒：對於失眠伴腰酸軟，五心煩熱者，或肝腎陰虛，入睡遲者或夜磨牙者有效。
5. 丹參酒：具有化瘀通竅之功，對於血瘀引起的失眠有效。

除此之外，按不同患者所需，尚可結合按摩推拿法、洗足法或藥浴法等，交互使用或並用來調理患者身體之氣血陰陽，以使失眠患者能一覺好眠。

但要注意的是，就中醫而言，辨證論治是其治病的依據，由於失眠證型及原因繁多且複雜，有虛有實，亦有虛實夾雜，故必須經由合格中醫師以望聞問切分析其病因病機，然後再藉由辨證論治進而處方用藥，如此才能對症下藥，使中藥發揮最大的功效而又不產生不良作用。您還是睡不著嗎？讓中醫幫助您一覺好眠吧！

懷孕用藥知多少

◎ 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部 / 詹景勛、林毓瑩組長



懷孕期間原則上不宜用藥，因為藥物會經由胎盤進入胎兒內對胎兒造成影響。懷孕初期三個月藥品對母體產生影響最大。常見的情況像是懷孕剛開始可能會因為不知道懷孕而服用其它藥物，例如感冒藥物等，因而擔心受怕。不過根據調查因藥物而造成先天異常的比例並不高。

雖說要避免用藥，但有些婦女無法停止長期用藥。如患有氣喘或過敏性鼻炎等慢性疾病。這類孕婦在懷孕時，需請婦產科醫師及藥師作用藥評估。

懷孕用藥分級可分為 5 級，安全程度由高至低分別為 A、B、C、D、X。

多數藥品懷孕用藥分級屬於 C 級，常見有鎮靜安眠藥、心血管用藥、精神科用藥。這類藥品對胎兒的危險性無法排除，應該要先詢問醫師。

下列有各種常見的疾病及其用藥

1. 糖尿病患者在懷孕期間應避免使用口服降血糖劑，改用胰島素較為恰當。
2. 感冒時，解熱鎮痛的普拿疼屬於 B 級藥品，抗組織胺、止咳祛痰劑屬於 C 級藥物，應避免懷孕初期三個月內使用，且並非長期使用，可以不用過太擔心。
3. 若要使用抗生素以 A 級的盤尼西林第一代到第三代為主，如果對其過敏，可以改用 B 級，不過必須要避開可能傷到胎兒的時期使用。
4. 補充維他命需要注意，不能過量使用。

最後提醒各位有哺餵母乳習慣的母親，部份藥物會經過乳汁代謝，可能經由乳汁被胎兒吸收。此時用藥需詢問專業人士的意見，並告知醫師的身體狀況。

把握這些重點，相信你也可以在懷孕及產後安心的使用藥物了！

產後中醫調理 之產後憂鬱

◎ 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科 / 陳玉娟

生產是人生喜悅的事，但產後的生理不適、哺育嬰兒的壓力、生活習慣改變、夫妻關係…等因素，往往讓產婦出現緊張、焦慮、憂鬱…等情緒或精神症狀，使得產後易於罹患“產後憂鬱症”。產後憂鬱症的發生比懷孕造成的糖尿病、子癲前症、早產等更為常見，但當前產後憂鬱症並未受到應有的重視。

懷孕期間動情素、黃體素增加以利子宮孕育生命，產後 24 小時內，母體荷爾蒙發生急劇的變化，身體由妊娠狀態轉變成哺育胎兒的情形；胎兒分娩過程產婦心理緊張跟壓力以及娩出後身體的疼痛；加上產後面對哺育胎兒的錯綜複雜情感，以及元氣損傷使得產婦情緒處於不穩定狀態，伴隨失眠、頭痛、多夢、疲倦等或輕或重的症狀。輕微產後憂鬱約在產後第 2-3 天出現，2-6 週內完全恢復；較嚴重會持續半年甚至更久，有一成左右的婦女甚至必須藉助精神科藥物控制，不僅產婦本身受煎熬，胎兒及家庭都跟著受罪。

臨床上多用甘麥大棗湯加酸棗仁、百合等讓媽媽情緒平穩，能得到較好的休息，有較多的體力可以處理寶寶及家庭裡調適問題，發現效果不錯，很少有出月子後還回診抱怨睡不好的。產後第三天以後會開始有盜汗的情形，多因產後氣血虛，陰虛出汗，甘麥大棗湯加地骨皮、知母、牡丹皮，氣虛者加黃耆，火旺的加黃芩、黃連。因為懷孕期間下腔靜脈壓迫，產後大便秘或痔瘡的

媽媽很多，加麻子仁、柏子仁等潤腸多能有效。此外頭痛的媽媽也不在少數，雖然大部分都認為產後洗頭已經不是禁忌，但是臨床仍發現坐月子中間洗頭易造成日後頭痛，因此會加荊芥、防風、薄荷、川芎、白芷等祛風解頭痛。

傳統醫家大部分認為產後大虛，不應用寒涼藥物，甚至一般人認為坐月子要吃全酒料理，薑跟麻油更是不可少，但是在月子中心看到的媽媽似乎不是這麼回事，很多人是不能吃這些溫熱食物的。個人推測與生活型態的改變，營養物質充裕造成體質的改變以及台灣溼熱的氣候影響有關聯。

期（Anagen stage）的毛髮，因為這個時間生長期內的毛髮含有最多的黑色素細胞，而且毛球距離表皮最近，可以吸收大量的能量，有效破壞毛囊隆起區域（Bulge region of the hair follicle）中的幹細胞（Stem cell），使得毛髮無法再生，對於正在退化期（Catagen stage）及休止期（Telogen stage）的毛髮則效果不佳。因此雷射除毛並非一次就可以完成。

而毛髮因分布部位（臉部、腋下、腿部等）的不同，生長週期也隨不同，大約一次的治療可以去除 30% 左右的毛髮，醫師會依照個人的需求和治療反應的狀況而調整治療的次數。以腋毛而言，要達到永久除毛需要施打的次數約為 4~6 次，平均治療間隔時間約為 4~8 週。除毛後在毛囊周圍會有輕微紅腫的現象，一般施與冰敷及使用外用修護保養品即可。一般除毛是非常安全的，但是如果產生水泡或是皮膚灼傷，色素沉澱的狀況，請立即回診。

目前可以用於除毛的儀器主要分成脈衝光/磁波光，以及雷射二大類。適合東方人除毛的主流雷射包含有長脈衝亞歷山大雷射（另名紫翠玉雷射，波長 755nm），半導體雷射（波長 800nm），長脈衝鉬雅克雷射（1064nm）等。主要是利用能量會被毛髮中外毛根鞘（Outer root sheath）及毛球（Hair bulb）中的毛母細胞（Matrix region）黑色素吸收而達到破壞毛髮生長的目的。一般永久除毛主要是針對在生長

毛髮在皮膚上占了很重要的一個部分，無論是過多或是稀疏都對美觀造成很大的影響。現代人因為穿著禮貌，許多人會有定期除毛的習慣，傳統的脫毛方式不但需要反覆施行，容易色素沉澱，如果有傷口或是清潔衛生沒有做好，還會引發毛囊發炎。在門診偶而也會遇到對脫毛藥劑產生接觸性皮膚炎的病患，因此，自從雷射美容發展以來，除毛雷射對許多怕麻煩的人來說是一大福音。

目前可以用於除毛的儀器主要分成脈衝光/磁波光，以及雷射二大類。適合東方人除毛的主流雷射包含有長脈衝亞歷山大雷射（另名紫翠玉雷射，波長 755nm），半導體雷射（波長 800nm），長脈衝鉬雅克雷射（1064nm）等。主要是利用能量會被毛髮中外毛根鞘（Outer root sheath）及毛球（Hair bulb）中的毛母細胞（Matrix region）黑色素吸收而達到破壞毛髮生長的目的。一般永久除毛主要是針對在生長

淺談雷射

除毛

◎ 臺北醫學大學·萬芳醫學中心
皮膚科主治醫師 / 江盈儀

青光眼+白內障 讓你的視力雪上加霜

◎ 臺北醫學大學·萬芳醫學中心
眼科主治醫師 / 蔡正隆

一位 68 歲在學校教書退休後的老師，因為眼睛紅而到眼科求診，經醫師診斷為結膜下出血，病患自覺雖無妨礙視力的情況，但右眼最佳矯正視力 0.7，左眼最佳矯正視力卻僅剩下 0.3，病患雖有水晶體混濁的現象，但混濁程度似乎還無法解釋視力為何如此之差？因此醫師建議該名病患做進一步的視網膜檢查，卻發現病患似乎還有一大堆問題……

經過我們詳細的檢查發現：病人兩眼均有中到重度的白內障，兩眼眼壓雖在正常的範圍當中（右眼 13，左眼 14），但夜間測量的時候眼壓卻呈現顯著的升高（右眼 19，左眼 22），視網膜檢查發現：視神經盤的神經緣，呈現不對稱的凹陷，因此我們建議該名病患接受進一步的視野檢查，一個星期後視野檢查顯示：病患視野表現呈現不對稱的青光眼缺損。

我們建議病患開始使用青光眼以及白內障的藥物，而後於兩個星期後分兩個時段執行兩眼的週邊虹膜雷射治療（peripheral laser iridectomy），三個月後病患因為左眼視力不清楚，因此安排白內障手術，將病患左眼白內障摘除，術後視力恢復到 0.6。

隅角閉鎖性青光眼好發於亞洲人種，女性比較常見，前房狹窄、眼軸相對較短（遠視眼比較常見）、角膜直徑較小的眼睛常見。病患多數無自覺症狀，偶有眼睛脹痛的情況，特別是當眼壓比較高的時候，可能造成眼睛週邊疼痛甚至於噁心嘔吐的情況。

治療這類型同時有白內障以及青光眼的病患，可先將眼壓穩定，眼藥水、點滴注射、雷射

治療均可，有些病患症狀轉為急性發作，可考慮採用前房穿刺引流緩解，幾秒鐘的時間即可讓病患眼壓迅速下降至正常的範圍。有些病患雖然經過上述的處置，但是視神經仍持續萎縮，這樣的病患我們就會建議病患及早將白內障摘除，讓眼球房水的流通更加通暢，來徹底解決問題。

因此，對於白內障比較重的病患，我們不建議放到“過熟”，除了影響視覺品質外，因為視線上無法感受到視野的不良，如果有視網膜或是視神經病變，往往無法感受到視力的損傷而不自覺，因此，我們建議這樣的病患應及早到眼科醫院或診所接受檢查，以排除眼科疾病。





醫師介紹

林章賢 (臺北醫學大學·萬芳醫學中心家醫科主治醫師)

- 學歷：清華大學化學系學士
高醫後醫系醫學士
- 經歷：北醫附醫家醫科住院醫師訓練完成
汐止市柏安診所院長
北醫附醫家醫科兼任主治醫師
北醫附醫家醫科超音波指導醫師
美兆診所兼任主治醫師
長春藤心活診所家醫科主治醫師
- 專長：家庭醫學、預防醫學、一般科醫用超音波
- 門診：週四上午/週三、五（老人整合門診）下午



邱啟勝 (臺北醫學大學附設醫院風濕免疫過敏科主治醫師)

- 學歷：臺北醫學大學醫學系畢業
- 經歷：臺北醫學大學附設醫院內科部住院醫師
臺北醫學大學附設醫院內科部總醫師
臺北醫學大學附設醫院內科部
風濕免疫科總醫師
台北榮民總醫院內科部
風濕免疫科總醫師
連續二年獲選內科部最佳住院醫師
獲選全院績優住院醫師
- 專長：過敏性鼻炎、蕁麻疹、氣喘/痛風、退化性關節炎/骨質疏鬆症/自體免疫疾病（類風濕關節炎、紅斑性狼瘡、修格蘭氏症、僵直性脊椎炎等）/急、慢性關節炎
- 門診：週二、六上午/週五下午



魏立 (臺北醫學大學·萬芳醫學中心神經外科主治醫師)

- 學歷：臺北醫學大學傷害防治學研究所進修中
臺北醫學大學醫學士
- 經歷：萬芳醫院神經外科總醫師
萬芳醫院神經外科住院醫師
臺北醫學大學附設醫院神經外科總醫師
- 專長：神經外科、重症照護及緊急醫療
- 門診：週三下午



林哲瑋 (臺北醫學大學附設醫院急診科主治醫師)

- 學歷：美國南加大公共政策學院醫管碩士
中國醫藥大學醫學士
- 經歷：台北馬階醫學中心急診科住院醫師
台北馬階醫學中心急診科總醫師
台北馬階醫學中心急診科主治醫師
ACLS指導員
ETTC指導員
- 專長：急診醫學、到院前救護、急重症醫學、創傷醫學
- 門診：24小時急診服務



謝明芝 (臺北醫學大學·萬芳醫學中心放射科主治醫師)

- 學歷：陽明大學醫學士
- 經歷：萬芳醫院影像醫學部住院醫師
台北榮民總醫院放射線部代訓住院醫師
萬芳醫院影像醫學部住院總醫師
新加坡中央醫院顱骨及鼻竇內視鏡手術研究
- 專長：一般放射線、呼吸循環放射線、介入性檢查



石英傑 (臺北醫學大學附設醫院骨科主治醫師)

- 學歷：中國醫藥大學醫學士
- 經歷：臺北醫學大學附設醫院骨科住院醫師
臺北醫學大學附設醫院骨科總住院醫師
臺北醫學大學附設醫院骨科臨床研究員
中華民國骨科專科醫師
臺北醫學大學附設醫院最佳住院醫師（95年）
AO國際創傷組織：骨折內固定基礎及進階實際操作訓練
中華民國關節鏡及膝關節醫學會實作課程訓練
- 專長：創傷骨科（骨折外傷、脫臼）、關節置換術（退化性關節炎）、脊椎手術（椎間盤突出症、脊椎狹窄、脊椎滑脫）、運動傷害（半月板及韌帶損傷重建術）
- 門診：因98年1月30日要前往史瓦濟蘭醫療團，暫時無門診時間



張渭文 (臺北醫學大學·萬芳醫學中心外科主治醫師)

- 學歷：長庚大學醫學士
- 經歷：萬芳醫院一般外科總住院醫師
萬芳醫院一般外科住院醫師
國軍松山醫院外科住院醫師
- 專長：消化外科、一般外科
- 門診：週三下午、週五夜診



蔡振行 (臺北醫學大學附設醫院眼科主治醫師)

- 學歷：臺北醫學大學醫學士
- 經歷：林口、基隆長庚醫院眼科部住院醫師
林口、基隆長庚醫院眼科部視網膜臨床研究員
基隆長庚醫院眼科部主治醫師
台北/台南信和美眼科診所主治醫師
- 專長：視網膜、白內障、眼整形
- 門診：週二、五上午/週四下午/週四夜診



臺北醫學大學附設醫院九十八年三月~九十八年四月活動預告：

【衛生教育講座】		【媽媽教室】	
日期	98/03/06 (五) 下午13:10-13:50	日期	98/03/14 (六) 下午13:20-15:30
地點	第三醫療大樓一樓藥局	地點	第三醫療大樓11樓
講題	淺談牙周病	講題	1. 新生兒按摩 2. 嬰幼兒安全座椅推廣 3. 母乳哺餵支持團體聚會/哺餵母乳常見問題面談
主講人	侯菁菁 醫師	主講人	謝明萱 護理師 謝明萱 護理師 簡心穎 護理師
日期	98/03/20 (五) 下午13:10-13:50	日期	98/04/11 (六) 下午13:20-15:30
地點	第三醫療大樓一樓藥局	地點	第三醫療大樓11樓
講題	肩頸痠痛	講題	1. 拉梅茲呼吸生產減痛法(一)：放鬆法及產前運動 2. 孕婦常見問題 Q&A
主講人	康峻宏 醫師	主講人	邱少書 護理師 區慶建 醫師
日期	98/04/03 (五) 下午13:10-13:50	日期	98/04/25 (六) 下午13:20-15:30
地點	第三醫療大樓一樓藥局	地點	第三醫療大樓11樓
講題	尿尿問題問答	講題	1. 孕早期胎兒的成長 2. 拉梅茲呼吸生產減痛法(二)：呼吸法
主講人	王禎薇 醫師	主講人	簡立維 醫師 邱少書 護理師
日期	98/04/17 (五) 下午13:10-13:50	日期	98/03/18 (三) 下午13:10-13:40
地點	第三醫療大樓一樓門診藥局前	地點	第三醫療大樓一樓門診藥局前
講題	走出死蔭幽谷-談憂鬱症	講題	小兒疫苗與流感疫苗
主講人	鐘國軒 醫師	主講人	孫綺佩 藥師
【糖尿病講座】		【用藥指導講座】	
日期	98/03/13 (五) 下午13:10-13:50	日期	98/03/18 (三) 下午13:10-13:40
地點	第三醫療大樓一樓門診藥局前	地點	第三醫療大樓一樓門診藥局前
講題	糖尿病與運動	講題	婦女衛生保健用藥-經前症候群
主講人	羅金蘭 醫師	主講人	張齡云 藥師
日期	98/03/27 (五) 下午13:10-13:50	日期	98/04/15 (三) 下午13:10-13:40
地點	第三醫療大樓一樓門診藥局前	地點	第三醫療大樓一樓門診藥局前
講題	針~的不用怕！談胰島素治療	講題	婦女衛生保健用藥-經前症候群
主講人	翁瑄甫 護理師	主講人	張齡云 藥師
日期	98/04/10 (五) 下午13:10-13:50	日期	98/03/17 (二) 上午9:00-11:30
地點	第三醫療大樓一樓門診藥局前	講題	婦女更年期保健-中醫
講題	糖尿病合併心血管疾病的飲食	地點	國父紀念館1樓演講廳
主講人	李青蓉 營養師	主講人	傳統醫學科-張家蓓醫師
日期	98/04/24 (五) 下午13:10-13:50	日期	98/03/23 (一) 上午10:00-11:00
地點	第三醫療大樓一樓門診藥局前	講題	認識高血壓
講題	糖尿病的足部照護	地點	三張里里民活動中心 (莊敬路423巷7弄2號)
主講人	林淑燕 護理師	主講人	呂欣怡 護理師

臺北醫學大學萬芳醫院九十八年三月活動預告：

【門診團體衛教講座】		【糖尿病保健講座】	
時間	98/03/12 (四) 上午10:00-10:30	時間	98/03/04 (三) 上午10:00-10:30
地點	二樓內科門診 候診區	地點	二樓內科門診 候診區
題目	擾人的尿失禁	題目	糖尿病之合併症
主講人	林嘉威 醫師	主講人	羅巧齡 衛教師
時間	98/03/19 (四) 上午10:00-10:30	時間	98/03/11 (三) 上午10:00-10:30
地點	二樓內科門診 候診區	地點	二樓內科門診 候診區
題目	正確姿勢保健康	題目	認識糖尿病
主講人	周怡君 護理師	主講人	邱妃杏 衛教師
時間	98/03/26 (四) 上午10:00-10:30	時間	98/03/18 (三) 上午10:00-10:30
地點	二樓內科門診 候診區	地點	二樓內科門診 候診區
題目	骨質疏鬆飲食保健-中醫篇	題目	糖尿病飲食原則
主講人	許文彥 醫師	主講人	江詩雯 營養師
備註	歡迎踴躍參加	時間	98/03/25 (三) 上午10:00-10:30
備註	歡迎踴躍參加	地點	二樓內科門診 候診區
備註	歡迎踴躍參加	題目	糖尿病用藥須知
備註	歡迎踴躍參加	主講人	林曉薇 藥師
【產前夫婦保健班/媽媽教室】		【母乳支持團體】	
時間	98/03/13 (五) 下午19:00-21:00	時間	98/03/21 (六) 上午15:30-16:30
地點	五樓第一會議室	地點	五樓第七會議室
題目	生產過程錄影帶/拉梅茲呼吸法及練習	題目	發奶食物必集
主講人	產房護理師	主講人	產房護理人員
備註	懷孕7個月以上，本院產婦請憑媽媽手冊報名，限20名參加，可累計先生陪產時數，敬請提早預約報名。		
報名地點	2樓社區護理室		
時間	98/03/21 (六) 上午13:30-15:30		
地點	五樓階梯教室		
題目	為生產經驗更深刻-談無痛分娩		
主講人	陳逸彥 醫師		
備註	不限本院產婦，歡迎儘早報名參加。本院產婦與先生共同參與，可累計陪產時數。報名分機 1234		
【營養保健講座】		【腎臟保健講座】	
時間	98/03/06 (五) 上午10:00-10:30	時間	98/03/03 (二) 上午10:00-10:30
地點	二樓內科門診 候診區	地點	二樓內科門診 候診區
題目	吃出窈窕曲線來-減重飲食原則	題目	認識慢性腎臟病的藥物
主講人	江詩雯 營養師	主講人	劉家君 藥師
時間	98/03/13 (五) 上午10:00-10:30		
地點	二樓內科門診 候診區		
題目	銀髮族的第二春-由吃開始		
主講人	詹芷琪 營養師		
時間	98/03/20 (五) 上午10:00-10:30		
地點	二樓內科門診 候診區		
題目	天天五蔬果		
主講人	鍾偉文 營養師		
時間	98/03/27 (五) 上午10:00-10:30		
地點	二樓內科門診 候診區		
題目	骨質疏鬆症飲食防治方法		
主講人	徐慧英 營養師		
【體重控制新趨勢 健康台北時尚風 成人健康體位挑戰1824】		【萬芳美術館】	
時間	98/03/03 (二) 上午10:00-10:30	活動日期	98/03/01-98/03/25
地點	二樓內科門診 候診區	地點	萬芳醫院2樓 萬芳畫廊
題目	輕輕鬆鬆吃東西	內容/展覽者	黃麗珍油畫展 / 黃麗珍
主講人	詹芷琪 營養師	活動日期	98/03/01-98/03/25
時間	98/03/17 (二) 上午10:00-10:30	地點	萬芳醫院2樓 芳川畫廊
地點	二樓內科門診 候診區	內容/展覽者	陳文輝師生聯展 / 蔡雲雲
題目	健康減重居家篇	活動日期	98/03/01-98/03/25
主講人	江詩雯 營養師	地點	萬芳醫院2樓 采風畫廊
		內容/展覽者	林西洲業餘休閒油畫展 / 林西洲
		活動日期	98/03/01-98/03/25
		地點	萬芳醫院1樓 文山畫廊
		內容/展覽者	張璐瑜西畫展 / 張璐瑜



臺北醫學大學附設醫院 台北市吳興街252號 電話：(02) 2737-2181

語音預約掛號專線 (02) 2737-1323 人工預約掛號專線 (02) 2738-0032

網址：http://www.tmu.org.tw

★本院自即日起提供雙和醫院與萬芳醫院及雙和醫院與附設醫院直達接駁專車，有需要的同仁請多加利用。

★北醫附設醫院候車地點：第三醫療大樓1樓外風雨走廊轉角處（計程車排班處前方）

◎萬芳醫院與雙和醫院接駁專車：星期一至星期五行駛時間為07:20〈首班車〉至21:30〈末班車〉

週六行駛時間為07:20〈首班車〉至18:00〈末班車〉

◎國定假日仍維持該時段發車 ◎週日不發車

附醫與雙和直達接駁專車時刻表	
週一至週五	
附設醫院發車時間	雙和醫院發車時間
07:20	-
午休時間不發車	
12:30	13:10
17:00	18:30
週六	
07:20	-

北醫附設醫院 97.12.08-98.02.02第三醫療大樓捐款芳名錄

\$4,440 吳志雄	\$150,000 台灣亞細亞股份有限公司
\$2,346 吳志雄	有限公司
\$20,000 冠華藥業股份有限公司	\$1,500,000 台灣東洋藥品股份有限公司
\$100,000 郭許達	

97.12.08-98.02.02北醫附設醫院尊榮健康專案捐款芳名錄

\$900,000 謝青良	\$200,000 吳國精
\$1,000,000 合桐建設股份有限公司	林毛京華
鄭麗華	

97年9-10月份北醫附設醫院安寧緩和療護捐款芳名錄

\$1,000 郭士萬、郭伍菊媛、	\$1,200 郭基鴻
陳淑珍、黃文龍、	\$1,800 鄭凌蓮花
陳一秀、楊耀雲、	\$2,000 馬茂宇
曹虹茹、楊麗敏、	\$6,000 俞金美
胡家添、鄭清傳、	\$100,000 莊八妹
黃秀珍	

北醫附設醫院「關懷弱勢家庭、團圓過好年」捐款芳名錄

圓滿藝術工作室、統一超商股份有限公司 (信義區)	7-ELEVEN、統一星巴克、美德耐股份有限公司
--------------------------	--------------------------

萬芳醫院 98年1月捐款芳名錄

\$50 陳彩雲	\$1,200 金萬貞、葉河明、
\$100 安芬香、無名氏、	葉昭憲、葉志憲、
蔡美蓮、謝禎祥、	邱傳榮、方萍
黃美瑄、黃景雲、	陳謝明美
楊翠珍、陳樹煌、	\$1,400 戴奇玉、戴煒庭
楊家宏、陳厚雲	\$1,500 董威琳、閻良生、
\$200 高淪超	\$2,000 陳美智、劉美枝、
吳麗真、李進春、	蔡德耀、蔡鎮鴻、
鄭麗娟、孫周煥治、	蔡萬宇、蔡陳惠權、
陳彩虹、吳鳳雲、	林煥娣、蔡德耀、
鄭光錦、劉俊儒、	劉美枝、蔡鎮鴻、
林倪玉惠、史殿英、	蔡萬宇、蔡惠美、
楊鈞益、高千茹、	林煥峰、邱文煌
張莊綏、李朝印、	陳吳奈、許唐玉容、
高福隆、高彭隆、	興光社區發展協會、
周福勇、葉雨傳、	邱創基、李蔣阿娥
曾永政、張庭茹、	林來發
胡麗霞、趙志偉	王金法
\$600 黃受子	\$3,325 精神科、范俊杰、
\$800 林建忠、邱彰德、	\$3,600 陳美卿、宇謙實業
\$1,000 邱彰德、趙富怡、	\$3,710 有限公司、陳韋瑜、
何志高、蔣燕潔、	盧孟良
潘金萬、吳康文、	\$6,000 廖文生、詹秀琴
何簡隆、林曾水枝、	\$10,000 田清華、吳玉秀
賴隆隆、宇謙實業	\$25,480 興光社區發展協會
有限公司、林煥娣、	\$30,000 游林美智
郭碧玲、黃金滿、	\$100,000 游斐文、游林美智
陳嘉、陳美如、陳	
媽張淑貞夫人、陳	
玉鈴	



臺北醫學大學萬芳醫院 台北市文山区興隆路三段111號 電話：(02) 2930-7930

語音預約掛號專線 (02) 5555-3030 人工預約掛號專線 (02) 2930-7930 轉6666

網址：http://www.wanfang.gov.tw

★本院自即日起提供雙和醫院與萬芳醫院及雙和醫院與附設醫院直達接駁專車，有需要的同仁請多加利用。

◎附設醫院與雙和醫院接駁專車：星期一至星期五行駛時間為07:20〈首班車〉至18:30〈末班車〉週六行駛時間為07:20

◎國定假日仍維持該時段發車 ◎週日不發車

萬芳與雙和直達接駁專車時刻表		萬芳與雙和直達接駁專車時刻表	
週一至週五		週六	
萬芳醫院發車時間	雙和醫院發車時間	萬芳醫院發車時間	雙和醫院發車時間
07:20	08:00	07:20	08:00
08:30	09:00	08:30	09:00
09:30	10:00	09:30	10:00
11:30	12:30	11:30	12:30
午休時間不發車		午休時間不發車	
13:30	14:00	13:30	14:00
14:30	15:00	14:30	15:00
16:00	16:30	16:00	16:30
17:20	18:00	17:20	18:00
-	21:30	-	-