

八脈交會八穴

陽蹻申脈穴主治歌

原文

腰背脊強足踝風。惡風自汗或頭疼。手足麻攣臂間冷。
雷頭赤目及眉稜。吹乳耳聾鼻衄血。顛癇肢節苦煩疼。遍身
腫滿汗淋漓。申脈先鍼有奇功。

註釋

腰背脊強，不能俯仰也。足內踝紅腫，名遠踝風也；足外踝紅腫，名穿踝風也。惡風自汗，與雷頭風痛，暴發火眼，眉稜骨痛，手足麻木拘攣、臂冷。及婦人吹乳，乳房紅腫，未產者名內吹，已產者名外吹也。耳聾、鼻衄、顛癇、抽搐、肢節煩疼，遍身腫滿，頭汗淋漓等證，此皆風熱、痰飲流注攻衝為病，並宜先鍼申脈，立時有功。



陽蹻申脈穴圖

申脈