



學輔中心與你共度「這一刻的幸福時光」

幸福是什麼？你的幸福可以由你來決定，幸福，其實可以很簡單！「這一刻的幸福時光」正向心理創意主題活動，4月6日起至9日在醫綜前棟大廳及川堂開始展開與幸福相遇一系列體驗活動。活動共分3大體驗區：「闖關遊戲區」、「紓壓香氛DIY區」與「牌卡區」。



【圖：「這一刻的幸福時光」讓北醫的學生們與學輔中心共度幸福的時光】

「闖關遊戲區」中有不同關卡的挑戰，讓學生體驗幸福是需要靠自己努力而獲得；學生從心理測驗中探索自己的幸福態度，其次轉動自己的幸福輪盤，體驗幸福有時也需要勇敢冒險；最後參與學生須在川堂前大聲喊出自己的幸福心願，讓幸福不再只是空想。所有的闖關遊戲完成後才能獲得香氛DIY或牌卡體驗資格。

「紓壓香氛DIY區」，主要是讓學生可以選擇自己喜歡的精油，親手製作香氛袋，像是幸福御守般守護自己的幸福。另外，「牌卡體驗區」提供豐富多元的牌卡，漣漪卡、OH卡、克服卡、精油卡，幫助學生在幸福的路上探索自己期待又迷惘的心情。牌卡區在系列活動中掀起高潮，每到中午時間就出現絡繹不絕的排隊人潮，也有好幾位學生重複闖關，只為了體驗不同牌卡的神奇力量。至4月9日下午活動圓滿結束，共計1,012人次參與。（文/學務處）

由 joycechin 發表於 May 30, 2010 03:57 PM

收藏此文：[G](#)[Y](#)[HD](#)[S](#)[Plurk](#)[f](#)[BOOKMARK](#)

« 駐校藝術家邱郁琪2010長笛獨奏會 | 回到電子報首頁 | 北醫大基服社團、醫學系學生會，榮獲「99年全國大專校院績優學生社團評鑑」優等獎！ »